

Til deg som skal utføre medikamentell abort heime

Medikamentell abort blir gjort ved hjelp av tablettane Mifegyne og Cytotec. Mifegyne stoppar svangerskapet, og Cytotec fører til at innhaldet i livmora blir støytt ut. Den første tablettan skal du ta på sjukehuset. Når den er teken kan du ikkje ombestemme deg. Du må kome tilbake på sjukehuset dersom du kaster opp den første tablettan innan den første timen for å få ein ny tablett.

Nokon kan få litt blødingar og magesmerter dei neste dagane. Nokon kan oppleve å abortere som følge av Mifegyne. Dersom det skjer skal du likevel fullføre behandlinga to dagar seinare som avtalt.

Bruk bind dersom du får blødingar desse to dagane, ikkje tampong. Om du har behov for smertestillande medikament, vil vi anbefale deg å bruke Paracet og Ibux.

_____ får du Mifegyne på
Gynekologisk poliklinikk / Gynekologisk sengepost i 3. etg, Kvinneklinikken.
**Om to - tre dagar skal du sjølv ved hjelp av tablettane vi har sendt med deg,
fullføre aborten heime.**

_____ skal du fullføre aborten heime.

Frå poliklinikken har du fått med deg desse medikamenta for bruk heime:

Tablettar som skal setjast i skjeden: Cytotec 0,2 mg, 4 tablettar + 2 ekstra.

Smertestillande som skal svelgjast: Paracet 500 mg, 6 tablettar

Smertestillande som skal svelgjast: Voltaren 50 mg, 4 tablettar

Kvalmestillande som skal svelgjast: Afipran/Metoclopramide Orifram 10 mg, 3 tablettar

Du skal ikkje vere åleine den dagen du har aborten. Du må ha en annen voksen hos deg under behandlinga.

Start med å latne vatnet slik at blæra er tom.

På morgenen, senest kl. 10: Svelg 2 Paracet, 2 Voltaren og 1 Afipran/Metoclopramide Orifram. Deretter set du 4 tablettar Cytotec i skjeden. Desse skal du setje så langt opp i skjeden som du klarer. Deretter ligge i 30 min etterpå.

Du kan ete og drikke som du vil. Du bør holde deg inne denne dagen. Det er ein fordel å halde seg i aktivitet heime då dette kan få fortgang i prosessen. Aktivitet kan også lindre smerte. Det kan også hjelpe med ei varmekasse på magen mot smertene.

Det er vanleg at det tek 4-8 timar frå du set Cytotec i skjeden til du har abortert. Dersom du har lite eller ingen bløding etter 3 timar, legg du dei 2 ekstra Cytotec tablettane under tunga. Om tablettane ikkje løyser seg opp etter 15 minuttar, kan dei svelgjast med drikke.

Du kan få sterke menstruasjonssmerter under aborten, spesielt når kroppen er i ferd med å støyte ut innhaldet i livmora. Det er også normalt at du får bløding med blodklumpar, såkalla koagelbløding. Du må vere førebudd på å blø kraftigare enn ved ein vanleg menstruasjon.

Vanlegvis har du nok smertestillande med dei tablettane du allereie har teke. Etter 3-4 timar kan du ta nye smertestillande dersom du har behov for det, 2 tablettar Paracet og 1 Voltaren, og evt. 1 kvalmestillande Afipran/Metoclopramide Orifram.

Du skal ikkje køyre bil denne dagen.

TA KONTAKT MED KVINNEKLINIKKEN DERSOM DU:

- Ikkje har abortert innan 24 timar frå du har teke Cytotec
- Blør meir enn 6 nattbind på 2 timar

ETTER ABORTEN SKAL DU VERE OPPMERKSAM PÅ FØLGJANDE:

- Menstruasjonsliknande mørk bløding og utflod kan førekomme inntil 4 veker etter aborten
- Bruk bind, ikkje tampong eller menskopp
- Unngå samleie og bading så lenge du blør
- Smerter som ved menstruasjon kan førekomme i 1-2 veker
- Menstruasjonen kjem vanlegvis tilbake 4-6 veker etter aborten. Den første menstruasjonen er ofte kraftigare og meir langvarig.

DU BØR KONTAKTE OSS DERSOM:

- Har kraftig bløding med klumpar i meir enn 2 veker
- Har blødingar som vare meir enn 4 veker
- Har smerter som vare meir enn 2 veker
- Får feber over 38 grader

KLAMYDIA TEST:

Det blei rutinemessig teke ei klamydiaprøve då du var på Gynekologisk poliklinikk. Lege ringer deg kun dersom testen er positiv, og det er påvist klamydia. Den seksuelt overførbare sjukdommen klamydia skuldast infeksjon med bakterien *Chlamydia trachomatis*.

Det er svært viktig at du gjennomfører behandlinga dersom du har positiv klamydiatest. Risikoen for bekkeninfeksjon er høgare under ein provosert abort. Bakterien kan spreie seg til livmor og eggeliarar på kvinner og gje ein infeksjon i bekkenet. Etter ein slik infeksjon kan ein ha vanskar med å bli gravid.

Klamydia blir behandla med antibiotika. Vanlegvis tek ein tablettar ein gang dagleg i sju dagar. Behandling av klamydia er gratis i Norge. Resept vil du få av legen som kontaktar deg. Du skal avstå frå samleie i ei veke etter oppstarta behandling.

Partner må også teste seg dersom du har fått påvist klamydia. Testen kan bli gjort hos fastlegen, v/poliklinikk på sjukehuset, seksuelt overførbare infeksjonssjukdommar eller på helsestasjon for ungdom dersom du er under 20 år.

PREVENSJON:

- Dersom du skal starte med p-piller eller p-plaster kan du starte den kvelden du fullfører aborten eller morgonen etter
- Ein p-ring kan settast inn mellom 1. og 5. menstruasjonsdag
- Ein p-stav kan leggjast inn mellom 1. og 5. menstruasjonsdag
- Ein spiral kan leggjast inn på slutten av neste menstruasjon

ETTERKONTROLL:

Etter aborten må du kjøpe ein graviditetstest. Du skal sjølv kontrollere at denne er negativ 4 veker etter aborten.

Graviditetstesten skal du ta _____/_____.

Dersom testen er positiv, skal du gå til legekantoret ditt å ta ei blodprøve serum HcG). Prøva måler nivået av svangerskaphormon i blodet ditt, og fortel oss om behandlinga har vore vellukka.

Det er viktig at du tar denne graviditetstesten. Dersom du ikkje gjer det, er dette på eige ansvar.

TA GJERNE KONTAKT MED OSS OM DU HAR SPØRSMÅL

VENNLEG HELSING

Gynekologisk avdeling

Telefon: 55 97 42 36 (dagtid mandag til fredag)

Telefon: 55 97 42 00 (døgnopen)

www.helse-bergen.no/kk

Mars 2021