

Ultralyd og sikkerhet

Takk for din interesse i prosjektet DiaDoppler. Vi vil formidle litt om sikkerheten ved bruk av ultralyd fordi det ikke er uvanlig at det dukker opp spørsmål om dette.

Studien er godkjent i REK (Regional Etisk Komite). Sikkerhet samt retningslinjer for undersøkelsene er diskutert i protokollen som er godkjent, du finner endel opplysninger om det under linken «Samtykkeskjema».

Forskning som per i dag foreligger tyder ikke på at ultralyd, brukt etter gjeldende retningslinjer, har skadelig effekt på fosteret.

Denne påstanden støttes av The Cochrane Library, bl.a. i «Ultrasound for fetal assessment in early pregnancy». Her går en ekspertgruppe gjennom det som foreligger av forskning og utfører en analyse av resultatene, en såkalt review. Det er ingen resultater som tyder på dårligere utkomme for barn som i fosterlivet ble undersøkt med ultralyd, hverken ved fødsel eller i barne- og tenårene.

Retningslinjene for DiaDoppler følger isuog (international society of ultra sound in obstetrics and gynecology) og ALARA (as low as reasonably achievable) prinsippet. Mer informasjon om dette finnes på nett; <http://www.isuog.org/StandardsAndGuidelines/> Her kommer eksponeringstid og innstillinger for ultralydmaskinen inn. TI, Thermal Index, holdes lav, og lavere enn 1,0 i DiaDoppler. Vi skal ikke bruke mer enn 60 minutter på undersøkelsen. I første trimester (første 12 uker) utføres kun rutine ultralyd for å bestemme fosterets størrelse og termin. Det er i denne perioden organene hovedsakelig dannes.

Vi tar sikkerhet på alvor og dette er en grunnleggende forutsetning for at studien kan gjennomføres. Intensjonen er å lære mer om fosterets tilpasninger når mor har diabetes men aldri på bekostning av dere som deltar i studien. Lykke til med svangerskapet!

Vennlig hilsen
Agnethe Lund
Stipendiat og overlege
DiaDopplerstudien, KKB