

Informasjon til pasienter etter operasjon i kjeven

KOSTHALD:

- Unngå røyking og snus den første tida
- Ved gape- og/eller tyggeproblem: et mjuk/mosa mat dei fyrste dagane.

SMERTER

- Ta smertestillande som føreskrive.

MUNNHYGIENE

- Puss tenner som vanleg, unngå tannpuss i operasjonsområdet den fyrste veka.
- Bruk bakteriedrepende munnskyllemiddel morgon og kveld i ei veke etter operasjonen. **Paroex** eller **Corsodyl** kan du kjøpe reseptfritt på apoteket.

HEVELSE/BLÅMERKER

- Hevelse etter operasjonen er vanleg og når gjerne sitt maksimum etter 2-3 dagar.
- Hevelsen forsvinn vanlegvis etter 1-2 veker.
- Blåmerker kan nokon gonger oppstå etter operasjonar. Dette er ufarleg og vil forsvinna av seg sjølv.
- Ortognate pasientar som vert operert i overkjeven, vert som regel tette i nasa grunna blodkoaglar. Dette er ikkje farleg.
- Blodkoaglar løyser seg opp og kan fjernast ved å bruka nasespray av saltvatn. Dette kan ein gjera allereie operasjonsdagen.

AKTIVITET

- Unngå fysisk anstrenging i form av trening, tunge løft o.l. dei fyrste 2-3 vekene etter operasjonen.
- Beskytt operasjonsområdet mot støt og traume dei fyrste 6 vekene

Ved eventuelle problem etter operasjonen, ta kontakt på:

Kjevekirurgisk poliklinikk(dagtid):

tlf. 55972850

Etter kl. 16:00 eller i helger, ta kontakt med Kjeve/Øre-nese-hals sengepost:

Tlf.55973500