

# Basismunnstell

Munntørre pasienter har vanligvis også tørre lepper.  
Start og avslutt derfor munnstellet med leppesmøring. Bruk hvit vaselin(oljebasert) eller for eksempel Blistex® (vannbasert)

Tannpuss hvis egne tenner.  
Bruk myk tannbørste og fluortannkrem med nøytral såpe.

Har pasienten proteser, tas disse ut og pusses med protesebørste og Zalo eller annen flytende såpe.

Hydrogenperoksid 3% renses og løser slim:  
15 ml hydrogenperoksid + 75 ml vann gir en løsning på 0,5 %  
Bruk tuffere og låsbar pinsett.

Glyserolblanding 17 %:  
1 del glyserol 85 % + 4 deler vann + 1 dråpe Vademecum® eller lignende for friskere smak.  
Smører og motvirker uttørking av slimhinner.  
Bruk tuffere og låsbar pinsett.  
Munnstell utføres X 3 daglig eller ved behov.

For å lindre tørrhet utenom stellene:  
Sprayflaske med glyserolblanding, annen oljeblanding eller vann gir en smørende virkning  
Zendium® saliva gel, GUM Dry Mouth® gel eller spray, Biotene oralbalance® gel gir en smørende virkning  
Toothette mouth moisturizer® smørende virkning på lepper og slimhinner.  
Sukkerfrie pastiller for eksempel Salivin® stimulerer spyttsekresjonen  
Kariesprofylakse og stimulering av spyttsekresjon, Xerodent® sugetabletter og Flux® sugetabletter

Revidert mai 2013 Tannpleier Lise Thorsen/Tannlege Kjell Størksen