

# Ryggklinikken

## Kysthospitalet i Hagevik



### HVA ER RYGGKLINIKKEN?

---

- en del av Kysthospitalet i Hagevik
- et supplement til den operative virksomheten på sykehuset
- et tilbud til både opererte og uopererte

På Ryggklinikken legger vi vekt på informasjon og opplæring av deltakerne for å gi dem verktøy til å mestre sine ryggproblemer.

### HVOR ER RYGGKLINIKKEN?

---

Ryggklinikken holder til i 1.etg. i tidligere betjeningsbolig på høyden bak Kysthospitalet

### HVEM ER RYGGKLINIKKEN FOR?

---

- personer som er operert i ryggen, og som trenger hjelp til å komme i gang med opptreningen
- personer som er henvist til Kysthospitalet for vurdering til operasjon, men der en ikke finner indikasjon for operativ behandling.
- personer som trenger hjelp til å komme i gang med trening før operasjon eller for å utsette eller unngå operasjon

## HVA KAN RYGGKLINIKKEN TILBY?

---

Ryggklinikken kan tilby et 3 dagers opphold i gruppe med 5 personer.

Aktiviteter i grupper/individuelt:

- turgåing
- trening i oppvarmet basseng
- bevegelsestrening
- slyngetrening
- sykling /tredemølle
- øvelser i sal



Vi holder på fra 9.00 - 15.00 hver dag.

Du disponerer hybel slik at du kan velge om du vil overnatte her, eller reise fram og tilbake.

Det er tilgang til trådløs internett.

Vi er en del av det faglige miljøet på sykehuset.

## HVA KOSTER DET?

---

**Egenandel for behandlingen:**

kr. 345,- (Frikort- ingen egenandel)

**Mat:**

kr. 150,- pr. dag for dem som bor her.

Beløpet kan bli refundert dersom avstand til hjemmet tilsier det.

## HVEM ER VI?

---

Fysioterapeuter

Hjelpepleier

Spesialist i ortopedisk kirurgi

Velkommen til oss!

Kontaktadresse:

Ryggklinikken  
Kysthospitalet i Hagevik  
Hagaviksbakken 25  
5217 HAGAVIK  
TLF: 56 56 59 17 / 56 56 59 78