



Strategi for arbeidet i KLB 2020-2023

Åpenhet om døden:

- Markere verdensdagen for lindrende behandling hvert år, med økt involvering av lokalsamfunnet
- Spred informasjon og undervisning om forhåndsamtaler via nettverkene
- Utvikle funksjonen som internasjonalt referansesenter for god omsorg ved livets slutt
- Integre etisk refleksjon i alle deler av arbeidet

En helhetlig tilnærming:

- Fremme tverrfaglighet og kontakt mellom ulike kliniske miljøer og spesialiteter i det palliative arbeidet, inkludert innad i KLB
- Samle og lære av erfaringer fra hjemmetid og hjemmedød under covid-19-pandemien
- Avklare forholdet mellom individuell plan og palliativ plan og gi anbefalinger for regionen
- Videreføre arbeidet med pasientforløp for palliative pasienter i regionen
- Integre et tverrfaglig rehabiliteringsfokus i arbeidet med pasientforløp og palliativ plan, med vektlegging av fysisk funksjon og mestring av meningsfulle aktiviteter
- Utvikle ny strategi for Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i regionen
- Stimulere kommuner til å utvikle/videreføre et særskilt organisert palliativt tilbud (lindrende senger eller enhet, kommunalt palliativt team)

Familien, pårørende og frivillige:

- Arbeide med gode modeller for opplæring og bruk av frivillige i palliativt arbeid
- Følge opp regjeringens varslede pårørendestrategi
- Integre familiens og de pårørendes behov og erfaringer i KLBs arbeid (brugerrepresentasjon- og medvirkning, tema for forskning og undervisning), inkludert barn som pårørende

Medvirkning og valgfrihet:

- Spred informasjon og kunnskap om palliasjon og medvirkning til befolkningen
- Utvikle opplæringspakke for forhåndsamtaler

Kompetanse og kunnskap:

- Aktivt arbeide med å utvikle og spre gode verktøy for palliasjon, inkludert bruk av velferdsteknologi
- Utvikle og prøve ut gode modeller for hospitering i palliasjon
- Aktivt spre informasjon om tilskuddsordning til kommunale prosjekter og tilby hjelp med søknader. Bruke erfaringene fra prosjekter i arbeidet.
- Videreføre en aktiv forskningssatsing med nasjonalt og internasjonalt samarbeid
- Stimulere helseforetak og kommuner til å delta i forskningsprosjekter

- Utvikle og utvide samarbeid med andre kompetansemiljøer i regionen, slik som Regionalt kompetansenettverk i barnepalliasjon og Utviklingssentrene for sykehjem og hjemmetjenester
- Gjøre rollen som ressursperson enda klarere og tydeligere
- Arbeide målbevisst med kvaliteten på undervisning og formidling. Utvikle bruken av nettbaserte plattformer og videokommunikasjon.
- Bidra til å videreføre og videreutvikle undervisning i palliasjon i utdanningene i henhold til kapittelet om kompetanse i Nasjonalt handlingsprogram
- Bidra til at palliasjon utgjør en adekvat del av spesialist- og etterutdanning av leger, og bidra i arbeidet med å få palliativ medisin som (påbyggings)spesialitet

dfha 040920; oppdatert etter styringsgruppens møte 160920 og referansegruppens møte 290920