



Kunnskap Samarbeid Trygghet
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling
i Helse Stavanger foretaksområde

ÅRSRAPPORT 2021

Innledning

Ved årsskiftet 2021/2022 var det 120 ressurssykepleiere i nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling. Disse gjør daglig en stor innsats for pasienter, pårørende og kolleger.

Årlig rapportering sendes ut til alle ressurssykepleiere og ledere. Resultatene gir grunnlag for årsrapporten. 85 ressurssykepleiere og 58 ledere svarte på rapporteringen i år.

Nettverket består nå av fire lokalgrupper.

Vårens nettverksmøter ble alle holdt digitalt. På høsten hadde to grupper digitale møter og to grupper møttes fysisk. Vi ser at digitale løsninger fungerer bedre og bedre og at oppmøtet øker på digitale møter, men vi har hatt størst oppmøte på de fysiske samlingene.

Årlig fagdag var planlagt fysisk i aulaen på SUS, men måtte flyttes digitalt på få dagers varsel pga endring i smittevernstiltak. Innleggene ble holdt for driftsgruppene som var samlet på SUS og dette ble sendt ut på teams til over 100 personer som fulgte fagdagen digitalt.

Det ressurssykepleierne opplever som positivt med nettverket, er blant annet økt kunnskap og kompetanse, bli brukt av kolleger, vite hvor man kan finne hjelp og få jobbe klinisk med kreftpasienter og pasienter med behov for palliasjon. *«Kjekt å få møte de andre ressurssykepleierne fysisk, inspirerende å få faglig påfyll. Prøver å gi videre til de andre på arbeidsplassen min»*

På spørsmålet om hva som har vært positivt med nettverket, trekker flere ledere frem tilgang på ny kunnskap og erfaringsutveksling. *«Gi faglig påfyll, inspirasjon til det daglige arbeidet. Sikre støtte og god samhandling eksternt og internt i avdelingen/kommunen.»*

Ressurssykepleierne oppgir det å få avsatt tid til rollen, som utfordrende. Pandemien har også gitt utfordringer for ressurssykepleierne både i forhold til omlegging av driften på arbeidsplassene og få muligheter til å samles fysisk for faglig oppdatering.

Årsplan for 2021 er gjennomført stort sett etter oppsatt plan.

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenestene, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

Nettverket skal kjennetegnes av

Høy kompetanse og etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og godt tverrfaglig samarbeid.



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus



Krefomsorg
Rogaland

Nettverkets fokusområder:

1. Pasient- og pårørendearbeid
2. Kompetanseheving
3. Organisering og drift av nettverket
4. Ledelsesforankring
5. Samhandling

Jfr.strategi for nettverket 2021 - 2024

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet

Delmål 1: Økt kunnskap om palliasjon ved demens.

Aktivitet:

En times undervisning om temaet ved Aart Huurnink, overlege Stavanger kommune, på vårens fire nettverksmøter med til sammen 74 deltakere. Undervisningen var filmet i forkant og har i ettertid vært tilgjengelig for ressurspersonene slik at de kan dele undervisningen med kollegaer.

Delmål 2: Økt kunnskap om munnstell til pasienter i palliativ fase.

Aktivitet:

En times undervisning om temaet ved Kristin Søllesvik Hidle, fagrådgiver og geriatrisk sykepleier, USHT, på høstens fire nettverksmøter med tilsammen 70 deltakere. Undervisningen var filmet i forkant. Den var etterfulgt av gruppearbeid/ eget arbeid med å legge en plan for å dele undervisning om temaet på egen arbeidsplass. Denne undervisningen har også vært tilgjengelig i etterkant.

Delmål 3: Økt kunnskap om Pasientforløp i palliasjon og hvordan bruke dette på eget arbeidssted.

Aktivitet:

Gjennomgang av revidert pasientforløp på vårens nettverksmøter, etterfulgt av gruppearbeid/eget arbeid med hvordan pasientforløpet kunne brukes i forhold til presenterte case.

99 % av ressurspsykeleierne oppgir på årlig rapportering at de kjenner til pasientforløpet og ca. 60 % oppgir at de bruker pasientforløpet.

Delmål 4: Økt kunnskap om tverrfaglig palliativ tilnærming til ulike diagnosegrupper

Aktivitet:

Dette var tema på felles årlig fagdag, i samarbeid med nettverk for fysio- og ergoterapeuter, med hovedfokus på ALS.

Nevrolog Katrin Schlüter underviste om sykdomsprosess og tap av funksjoner. Vi fikk presentert eksempel på tverrfaglig oppfølging i Stavanger kommunen fra sykepleier/ koordinator Liga Timermane Williamson og fysioterapeut Hege Are- Ekstrøm.

Ergoterapeutens rolle ble presentert ved Kristine Andersen, Stavanger kommune og Martine Fløisvik Søreide, rådgiver NAV.

Brukerperspektivet kom også frem ved at ALS-pasient hadde skrevet sin historie. Denne ble presentert av datteren sammen med bilder som pasienten hadde lagt til.

Dagen ble avsluttet med innlegg om etisk refleksjon ved vanskelige situasjoner ved sykehusprest Helge Hansen.

Over 100 personer fulgte fagdagen på teams, 85 svarte på evaluering og 97 % opplevde det faglige innholdet som nyttig (40%) eller svært nyttig (57%).

2. Kompetanseheving

Mål: Bidra til å styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling. Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen

Delmål 1: Økt kompetanse hos ressursykepleier.

Aktivitet:

Fagdag for nye ressurspersoner og ledere (introduksjonskurs) ble gjennomført digitalt 21. januar med 28 deltakere. Fagdagen gav en introduksjon til det palliative fagfeltet, orientering om nettverket og oppstart av eget arbeid som ressursperson

Vårens nettverksmøter ble gjennomført digitalt i alle fire gruppene. Vi la opp til heldagssamlinger, med mulighet for ressursykepleiere å sitte sammen lokalt. 2 av høstens nettverksmøter ble holdt digitalt og 2 fysisk. Oppmøte i gruppene har variert fra ca. 40 % til 85 %. Best oppmøte var det på de gruppene som hadde fysiske møter i høst (med 75 % og 85 % frammøte).

Årlig fagdag var planlagt fysisk med 144 påmeldte, men måtte på få dagers varsel flyttes til teams pga nye smittevernregler som gjorde at vi ikke kunne være i aulaen på SUS. 15 medlemmer av driftsgruppene deltok på møterommene på SUS med foredragsholderne fysisk til stede. Over 100 var pålogget teams, og noen satt flere samlet.

Nettverket fikk i 2021 overført kr. 28 200 som var tildelt fra statsforvalteren i 2020. Ressurspersonene har hatt mulighet til å søke om støtte til kurs og konferanser av disse midlene. 4 personer fikk innvilget støtte til Landskonferansen i palliasjon og 1 fikk innvilget støtte til Landskonferansen i kreftsykepleie. Resterende midler ble brukt til årlig fagdag. 59 % av ressursykepleierne opplyser i årlig rapportering at de har deltatt på kurs/ konferanser innen kreftomsorg og lindrende behandling i 2021.

Nettverket har ikke stimulert til hospitering grunnet pandemien. Nyhetsbrev er sendt ut vår og høst, med relevant informasjon til ressursykepleiere og ledere. Alle nye ressurspersoner har fått tilsendt velkomstbrev.

Delmål 2: Økt andel ressursykepleiere som videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass.

50 % av ressursykepleierne rapporterer at de har hatt internundervisning og/eller informasjon på egen arbeidsplass i 2021. Det er oppgang fra 45 % i 2020, men lavere enn før pandemien (81 % i 2019).

Følgende kommentar fra en av ressursykepleierne kan nok forklare noe av årsaken: «Corona og begrensninger. Vi har ikke hatt personalmøter på lang tid, og arenaen for å dele informasjon er blitt begrenset»

Delmål 3: Økt andel ressurspsykepleiere som bidrar til faglig utviklingsarbeid

Flere av ressurspsykepleierne er engasjert i kommunale prosjekt innen lindrende behandling. Tre av prosjektene som pågår, ble presentert på årlig fagdag, og ett prosjekt ble presentert på et av høstens nettverksmøter.

3. Organisering og drift av nettverket

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene. Være et synlig og godt kjent nettverk.

Delmål 1: Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket

Driftsgruppen har gjennomført fire møter som planlagt, tre av disse har vært digitale. Utenom faste oppgaver har følgende tema vært behandlet i driftsgruppen:

- Gjennomgang av ny strategi 2021-2024. Plan for hvordan vi kan komme gjennom denne i løpet av en fire-års periode
- Kartlegging av ressurspsykepleiere, hvilke sykehjem som ikke er representert i nettverket. Nye ressurspersoner er invitert med der vi ser det har vært mangel
- Årshjul for ressurspsykepleierne i nettverket
- Bruk av midler fra statsforvalteren

Leder og KLB-medarbeider har hatt møter med leder av nettverket for fysio- og ergoterapeuter og med driftsgruppelidere i nettverkene i Helse Vest. Leder for driftsgruppen har møtt i styringsgruppen (palliativt fagråd).

Driftsgruppens medlemmer i 2021:

| | | |
|-----------------------------|------------------------------------|------------------------|
| Janet Bakken (leder, vår) | Regional medarbeider KLB/ Fagspl. | Palliativt senter, SUS |
| Margunn Byberg (leder høst) | Regional medarbeider KLB/kreftspl. | Sola kommune |
| Laila Johannesen (høst) | Regional medarbeider KLB/kreftspl | Palliativt senter, SUS |
| | | |
| Heidi Helen Nedreskår | Rådgiver for palliasjon | Stavanger kommune |
| Hanne Voster | Kreftspl. | Palliativt team, SUS |
| Monica Forus | Kreftspl. | Stavanger kommune |
| Eldbjørg Sande Spanne | Kreftspl./kreftkoordinator | Randaberg kommune |
| Marianne Strand | Sykepleier | Sandnes kommune |
| Else Beth Bårdsen | Kreftspl./kreftkoordinator | Eigersund kommune |
| Laila Johannesen (vår) | Rådgiver | Kreftforeningen |
| Aleksandra Latinovic (høst) | Rådgiver | Kreftforeningen |
| Ann-Helen Gundersen | Kreftspl./familieterapeut | Kreftomsorg Rogaland |

Delmål 2: Nettverket skal være kjent blant helsepersonell og for aktuelle pasienter og pårørende.

Aktivitet:

Revidert funksjonsbeskrivelse ble gjennomgått på høstens nettverksmøter og ressurspsykepleierne blir oppfordret til informere om sin rolle.

Årlig rapportering viser at funksjonen som ressurspsykepleier er godt kjent av kollegaer på arbeidsstedet (95%). 38 % rapporterer at fastleger/sykehjemsleger/sykehusleger kjenner funksjonen mens 29% rapporterer at fysioterapeuter kjenner funksjonen. Dette er relativt stabile tall fra forrige år.

Delmål 3: Utarbeide årshjul som et supplement til egen arbeidsplan

Aktivitet:

Forslag til årshjul ble gjennomgått på høstens nettverksmøter.

4. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå. Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeidet.

Delmål 1: Lederne på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket

Ny strategi, årsrapport og årsplan har blitt sendt ut til postmottak i alle kommuner, samt til ressurspsykeleiere og ledere. Ledere ble invitert til fagdag for nye ressurspersoner og årlig fagdag. Ressurspsykeleierne har blitt oppfordret til å videresende velkomstbrev, referat og nyhetsbrev til sin leder. 82 % av lederne rapporterer at det er kjent med avtalen for nettverket, 87 % er kjent med funksjonsbeskrivelsen og 75 % har mottatt referat fra nettverksmøter.

Delmål 2: Alle ressurspersoner har årlig møte med sin leder med gjennomgang av arbeidsplan og årshjul.

55 % av lederne oppgir å ha hatt møte med ressurspsykeleier, mens 35 % av ressurspsykeleierne oppgir å ha hatt møte med sin leder. Dette er oppgang for ressurspsykeleiere og nedgang for ledere.

5. Samhandling

Mål: Bidra til bedre samhandling rundt kreftpasienter og pasienter i palliativ fase, på tvers av nivåer, etater og faggrupper.

Delmål 1: Økt tverrfaglig samarbeid mellom nivåer

Aktivitet:

På høstens fysiske nettverksmøter deltok sykeleier fra Palliativt team og forløpskoordinatorer for pakkeforløp innen kreftbehandling.

Siden det har vært begrenset med fysiske møter dette året, har ikke lokale ressursfysio- og/eller ergoterapeuter vært invitert til nettverksmøter i 2021.

Konklusjon

Nettverket har gjennomført årsplan for 2021 stort sett som planlagt. Det meste av aktiviteten er gjennomført digitalt på grunn av pandemien og smittevernstiltak. Vi er imidlertid godt fornøyd med alt vi har fått gjennomføre, og opplever økende aktivitet ettersom ressurspsykeleierne blir mer komfortable med digitale løsninger. Vi opplever at mange savner de fysiske møtene og ser frem til vi igjen kan møtes og få større mulighet til refleksjon og nettverksbygging.

Vi er stolte av det vi sammen får til, og det er flott å se hva hver enkelt ressursperson får til på egen arbeidsplass. Hver på sin måte er alle med å løfte kompetansen innen kreftomsorg og lindrende behandling.

Driftsgruppen. 03.02.22
v/leder, Margunn Byberg