



Kunnskap Samarbeid Trygghet
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

ÅRSPLAN 2022

Årsplanen bygger på:

- Drift av nettverk innen kreftomsorg og lindrende behandling, vedlegg til Delavtale nr. 2d Samarbeidsavtale om behandlingsforløp for palliasjon
- Strategi for nettverket 2021-2024
- Funksjonsbeskrivelse for ressurspsykeleier
- Nettverkets kompetanseplan (revidert 2021)

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenestene, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

Nettverket skal kjennetegnes av

Høy kompetanse og etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og godt tverrfaglig samarbeid.

Plan for arbeidet i 2022:

Årsplanen er inndelt etter satsningsområdene i Strategi for nettverket 2021-2024

1. Pasient- og pårørendearbeid
2. Kompetanseheving
3. Organisering og drift av nettverket
4. Ledelsesforankring
5. Samhandling

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet

Delmål 1: Økt kunnskap om kommunikasjon med pasienter og pårørende om vanskelige tema ved alvorlig sykdom

Aktivitet:

- Tema på felles årlig fagdag, i samarbeid med nettverk for fysio- og ergoterapeuter.
- Ressurspsykeleier videreformidler ny kunnskap på egen arbeidsplass.

Delmål 2: Økt kunnskap om bruk av forhåndssamtaler i pasient- og pårørendearbeidet

Aktivitet:

- Tema på høstens nettverksmøter
- Ressurspsykeleier videreformidler ny kunnskap på egen arbeidsplass.

Delmål 3: Økt kunnskap om pårønderollen, inkludert barn som pårørende

Aktivitet:

- Gjennomgang av regjeringens pårønderestrategi i vårens nettverksmøter.



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus



**Kreftomsorg
Rogaland**

- Refleksjon og erfaringsdeling i nettverksmøtet.
- Ressurssykepleier presenterer på egen arbeidsplass

Delmål 4: Økt kunnskap om individuell plan til bruk i palliasjon og bruk av denne

Aktivitet:

- Tema på høstens nettverksmøter
- Gjennomgang av revidert individuell plan fra KLB
- Ressurssykepleier videreformidler kunnskap på egen arbeidsplass.

2. Kompetanseheving

Mål: Bidra til å styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling. Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen

Delmål 1: Økt kompetanse hos ressurssykepleier.

Aktivitet:

- Alle nye ressurssykepleiere mottar velkomstbrev med informasjon om nettverket og aktuelle lenker/dokumenter.
- Ressurssykepleier deltar på begge nettverksmøter og årlig fagdag, og bidrar med erfaringsutveksling og refleksjon/diskusjon.
- Nye ressurssykepleiere deltar på introduksjonskurs.
- Årlig fagdag arrangeres 24. november for alle ressurspersoner i nettverket og ledere.
- Fagdag for nye ressurspersoner og ledere (introduksjonskurs) gjennomføres 27. januar.
- Stimulere ressurssykepleiere til deltakelse på aktuelle kurs og konferanser.
- Informere om relevant forskning og publikasjoner via nettsider, nettverksmøter og nyhetsbrev.
- **Møter i lokale nettverksgrupper:**

	Vår	Høst
Stavanger	31.03.	22.09.
Sandnes	17.03.	29.09.
Ryfylke/ Nord-Jæren	31.03.	20.10.
Dalane/ Sør- Jæren	24.03.	20.10.

Delmål 2: Økt andel ressurssykepleiere som videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass.

Aktivitet:

- Ressurssykepleiere deler sine kunnskaper fra møter i lokale nettverksgrupper og årlig fagdag.
- Motivere til kunnskapsdeling ved bruk av undervisningsmater om grunnleggende palliasjon, Individuell plan i palliasjon, ESAS-r og nettverket, eller annen undervisning.
- Ressurssykepleier tar i bruk pasientforløp i palliasjon til egen kompetanseheving og til kompetanseheving på arbeidsplassen.

Delmål 3: Økt andel ressurssykepleiere som bidrar til faglig utviklingsarbeid

Aktivitet:

- Informere om prosjektmidler fra Helsedirektoratet og oppmuntre til å søke.
- Ressurssykepleiere vurderer aktuelle utviklingsområder på egen arbeidsplass, samt mulighet for egen deltakelse i dette.
- Informere fra aktuelle prosjekt i nyhetsbrev og årlig fagdag

3. Organisering og drift av nettverket

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene. Være et synlig og godt kjent nettverk.

Delmål 1: Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket**Aktivitet:**

Driftsgruppen:

- Arrangere 2 nettverksmøter i lokale nettverksgrupper, samt felles årlig fagdag og introduksjonskurs sammen med fysio- og ergoterapinettverket.
- Sende ut nyhetsbrev i juni og desember.
- Arbeide for rekruttering av ressurssykepleiere og erstatning av ressurssykepleiere som slutter.
- Arbeide for å ha kontakt med alle ressurssykepleierne.
- Gjennomføre og følge opp årlig rapportering. Alle ressurssykepleiere og ledere besvarer årlig rapportering.
- Forberede og delta i driftsgruppemøter.

Leder av driftsgruppen/KLB medarbeidere:

- Delta i 2 møter for regionale driftsgruppeledere.
- Forberede og delta i styringsgruppemøter
- Ledere for driftsgruppene møtes min. to ganger i året.

Delmål 2: Nettverket og rollen som ressursperson skal være godt kjent på eget arbeidssted**Aktivitet:**

- Ny undervisningsmal om ressurssykepleierrollen presenteres på vårens nettverksmøter.
- Ressurssykepleierne etablerer gode rutiner for å sikre at kolleger og nyansatte blir informert om nettverket og rollen som ressursperson.

Delmål 3: Utarbeide årshjul som et supplement til egen arbeidsplan

- Årshjul sendes ut til alle ressurssykepleierne

4. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå. Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeidet.

Delmål 1: Ledere på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket**Aktivitet:**

- Alle ledere inviteres til introduksjonskurs og årlig fagdag. Det arrangeres egen ledersamling på årlig fagdag.

- Alle ledere får tilsendt referat fra nettverksmøter, nyhetsbrev og velkomstbrev.
- Driftsgruppen bidrar til orientering om nettverket i Faglig samarbeidsutvalg og møter i helse- og omsorgsledelsen i kommuner.

Delmål 2: Alle ressurspersoner har årlig møte med sin leder med gjennomgang av arbeidsplan og årshjul.

Aktivitet:

- Ressurssykepleier tar initiativ til møte med leder for å legge en årsplan for eget arbeid som ressursperson, samt vurdering av avsatt tid til dette.
- Stimulere til bruk av veileder for samtale med leder
- Leder legger til rette for at ressurssykepleier kan utøve sin rolle og delta på aktiviteter i nettverket.

5. Samhandling

Mål: Bidra til bedre samhandling rundt kreftpasienter og pasienter i palliativ fase, på tvers av nivåer, etater og faggrupper.

Delmål 1: Økt tverrfaglig samarbeid mellom nivåene

Aktivitet:

- Dele gode erfaringer og reflektere over utfordringer fra tverrfaglig samarbeid i nettverksmøter.
- Invitere sykepleiere fra Palliativt team og forløpskoordinatører til nettverksmøter i grupper som ikke hadde det i 2021
- Invitere lokale ressursfysio- og/eller ergoterapeuter til nettverksmøter.

Delmål 2: Økt samhandling med andre aktuelle tjenester

Aktivitet:

- Oppmuntre ressurssykepleierne til å oppsøke legekantor, forvaltning/ bestillerkontor og andre samarbeidsparter og informere om nettverket.
- Invitere bruker- og pårørendeorganisasjoner med på årlig fagdag og nettverksmøter for å informere om sine tilbud.

Delmål 3: Økt kunnskap om potensialet som ligger i samarbeid med frivillige (2022 er frivillighetens år)

Aktivitet:

- Informasjon om prosjekt som inkluderer frivillige, på årlig fagdag

Delmål 4: Kunnskap om og deltakelse i Pakkeforløp hjem

Aktivitet

- Være i dialog med aktuelle samarbeidspartnere om hvilken rolle ressurspersonene i nettverket kan ha i implementeringen av pakkeforløpet
- Oppfordre ressurspersonene til å engasjere seg i diskusjonen rundt gjennomføringen av Pakkeforløp hjem på egen arbeidsplass / i egen kommune

Driftsgruppen 03.02.22
v/leder Margunn Byberg