



Kunnskap Samarbeid Trygghet
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

Nyhetsbrev 07.06.2022

Kjære ressurspersoner og ledere/fagpersoner i nettverket!

Nyhetsbrev sendes ut to ganger årlig for å gi dere en oppsummering på noen av aktivitetene som har vært i nettverket, og informere om aktuell informasjon fra fagfeltet. Endelig kan det se ut som at vi med forsiktighet kan legge bak oss digitale møter og strenge smittevernrestriksjoner. Vi er glade for å kunne arrangere fysiske møter igjen.

Hva har skjedd siden sist?

Felles for Helseregion Vest

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling hadde ved starten av 2022 466 ressurssykepleiere (medregnet noen vernepleiere) og 122 fysioterapeuter og ergoterapeuter, fordelt på 24 lokale nettverksgrupper.

Målet med nettverket er kompetanseheving og samhandling slik at pasienter og pårørende opplever trygghet og får tjenester av god kvalitet. Nettverket er et samarbeid mellom helseforetak, kommuner, høgskoler, Kreftforeningen og Kreftomsorg Rogaland.

Fagdag for nye ressurspersoner

Nye ressurspersoner og ledere som ikke tidligere hadde vært på innføringskurs, ble invitert 27. januar. Hovedmålet for kurset var å gi kunnskap om det palliative fagfeltet, organiseringen av nettverket og rollen som ressursperson. 30 personer deltok på teams.

Lokale nettverksmøter:

I sykepleiernettverket har det vært godt oppmøte på alle nettverksmøtene. I vår har vi hatt en gjennomgang av ny undervisningsmal om nettverket og rollen som ressursperson, og årshjul ble sendt ut til ressurssykepleierne etter møtet.

Tema på nettverksmøtene:

- Pårørenderollen, inkludert barn og unge – gjennomgang av pårørendestrategi
- Generell informasjon om bl.a. pårørendesenter
- Gruppearbeid om hvordan vi ivaretar og samarbeider med pårørende på arbeidsplassen

Andre tema:

- Hjemmetid og hjemmedød (Dalane/ Sør Jæren)
- Pakkeforløpskoordinator (Stavanger)
- Besøk fra palliativt team (Stavanger og Sandnes)



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus



**Kreftomsorg
Rogaland**

Fysio- og ergoterapinettverket

Fysio- og ergoterapinettverket har hatt en digital ½ dag samling i vår med bra oppmøte på teams. Temaet: Fallrisiko og fallforebygging hos palliative/skrøpelige pasienter.

Fysio- og ergoterapinettverket er blitt invitert inn på sykepleiernettverkets lokale møter, og de som har deltatt, har gitt gode tilbakemeldinger. Godt å kunne dele tverrfaglige erfaringer og bygge relasjoner innen fagfeltet.

Høstens planer

Verdensdagen for lindrende behandling / «World Hospice and Palliative Care Day»

4. oktober på Bryne.

Det planlegges et todelt arrangement i år i samarbeid med KS og USHT.

KS og USHT ønsker å ha et arrangement på dagtid med tema «åpenhet om døden», og på kveldstid er hovedtemaet «barn og ungdom som pårørende».

Arrangører: Kompetansesenter i lindrende behandling Helseregion Vest, Kreftforeningen, Kreftomsorg Rogaland, Helse Stavanger HF, USHT og KS.

Årlig fagdag

24. november

15- og 10-årsjubileum – sykepleiernettverket er 15 år og fysio- og ergoterapinettverket er 10 år i 2022. Vi planlegger å markere dette på fagdagen, som vil være på Clarion Hotel Energy Stavanger.

Tema for dagen er kommunikasjon med pasienter og pårørende om vanskelige tema ved alvorlig sykdom. Dagen er tverrfaglig, for ressurspersoner både i sykepleiernettverket og fysio- og ergoterapinettverket og deres ledere.



Tema for høstens nettverksmøter er blant annet;

Forhåndssamtaler i pasient- og pårørendearbeid.

Individuell plan til bruk i palliasjon og bruk av denne.

Datoer for høstens nettverksmøter i sykepleienettverket:

Nettverksgruppe	Dato
Stavanger	22.09.22
Sandnes	29.09.22
Dalane og sør-Jæren	20.10.22
Ryfylke og nord-Jæren	20.10.22

Nettverket består av **118** ressurspersoner i sykepleienettverket og **47** ressurspersoner i fysio- og ergoterapinettverket. For mer info sjekk ut

www.pallnet.no

Du som er ressursperson, er viktig både for nettverket og for ditt arbeidssted. Sett av dato allerede nå og informer leder, så er det planlagt inn i høstens aktiviteter. Husk at møtene er

obligatoriske. Fysio- og ergoterapeuter inviteres til lokale nettverksmøter, men de er ikke obligatorisk for dem. Det er en gylden mulighet å dele tverrfaglige erfaringer og bygge relasjoner innen fagfeltet lokalt.

Fysio- og ergoterapinettverket:

Foredrag:

«Fallrisiko og fallforebygging hos palliative/skrøpelige pasienter» v/fysioterapeut Kjersti Buanes, Stavanger kommune

«Kognitiv svikt og fall» v/ergoterapeut Gjertrud Elise Hadland, SUS

De to foredragene ble vist i vår, og vi ønsker å vise disse på nytt torsdag 9. juni kl. 08.30 på Teams.



Vi tenker at dette er et aktuelt og viktig tema for alle fysio- og ergoterapeuter, så dersom dere har kolleger på arbeidsplassen som ønsker å se foredragene, kan dere videresende linken til møtet. Hvert av foredragene varer ca 45 min. Linken til teamsmøtet blir sendt ut på mail til alle ressursfysio- og ergoterapeutene.

Aktuell informasjon fra fagfeltet

Prosjektmidler er en fin mulighet til å sette fokus på og videreutvikle det palliative arbeidet. Alle kommuner kan søke om midler til prosjekt: [Kompetansehevende tiltak innen lindrende behandling og omsorg ved livets slutt.](#)

Hospitering: Alle ressurspsykepleiere anbefales å hospitere innen en 2-års periode (jmf. Kompetanseplanen). Informasjon om hospiteringsordningen finner dere på nettverkets nettsider. Ressurspersoner i fysio- og ergoterapinettverket oppfordres også til å hospitere.

Nytt fra Kreftomsorg Rogaland

Kreftomsorg Rogaland er et lokalt kompetansesenter for målgruppen kreftpasienter, pårørende og også etterlatte.

Vi er 10 ansatte fordelt på tre kontorer og et flerfaglig team som skreddersyr helhetlig oppfølging for målgruppen, utfra den enkeltes behov.

De psykologiske, relasjonelle og også seksuelle konsekvenser og seneffekter etter kreft og kreftbehandling er for mange svært store, i tillegg til de fysiske.

Kreftomsorg Rogaland tilbyr supplerende helsetjenester innenfor psykososial og seksuell helse i alle sykdomsfaser, i form av terapeutiske samtaler, rådgivning og veiledning. Samhandling med andre relevante instanser av avgjørende, f eks fastlege, sykehus, kommuner og andre.

Kreftomsorg Rogaland jobber utfra visjonen om «Livskvalitet - når livet er i endring». Vi jobber i stor grad prosjektbasert, og vi har undervisning/kurs.

Mer informasjon finnes på vår hjemmeside: www.kreftomsorg.no
Følg oss gjerne på Facebook, Instagram og LinkedIn.

Nytt fra Kreftforeningen

Fokus på Hverdagshjelpen:

Hverdagshjelpen har mange flotte frivillige som står klar til å hjelpe mennesker som har eller har hatt kreft, pårørende og etterlatte i Stavanger, Sandnes, Sola og Randaberg, samt i Gjesdal kommune. Tilbudet er gratis.

Følgetjenesten:

Følgetjenesten tilbyr hjelp til kjøring til og fra kreftrelaterte aktiviteter, f.eks. på sykehuset, hos fastlege, fysioterapeut o.l. Tilbudet finnes i Stavanger, Sandnes, Sola og Randaberg. Våre frivillige er behjelpelige med å følge inn, men kan ikke være med på selve konsultasjonen. Kreftforeningens frivillige er godt opplært i smittevern og rengjøring av bil mellom turene.

Treffpunkt i Stavanger og Egersund tar inn flere barn og unge som pårørende og etterlatte

Treffpunkt Stavanger [Treffpunkt – møteplass for barn og unge i Stavanger - Kreftforeningen](#)

Treffpunkt Egersund [Treffpunkt – møteplass for barn og unge i Egersund - Kreftforeningen](#)

Vardesenteret

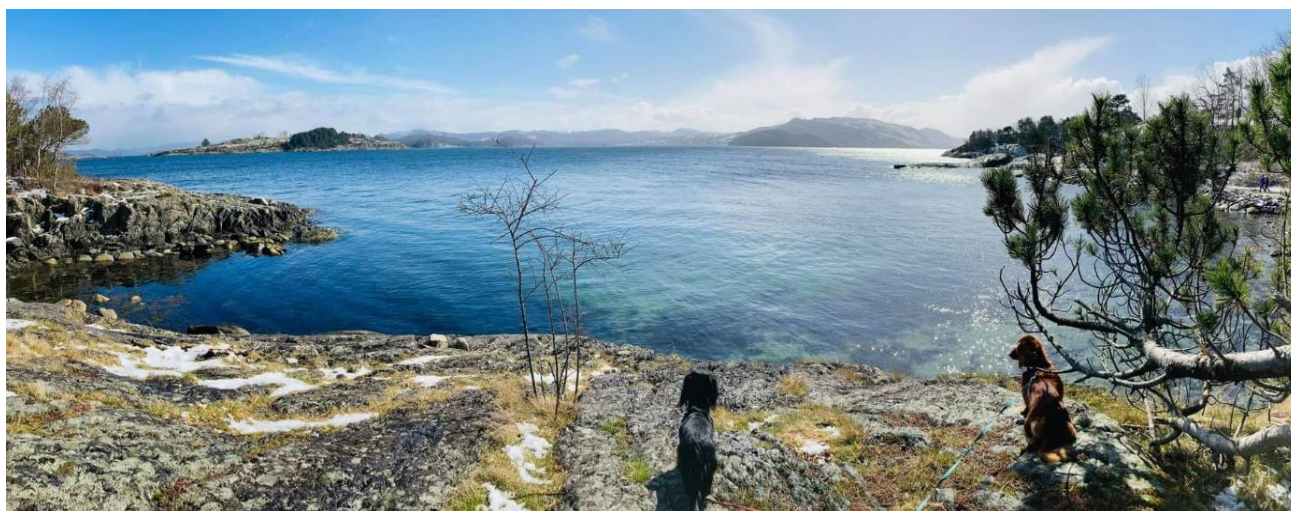
Vardesenteret er åpent både til kurs og drop-in. Våre frivillige, likepersoner og senterkoordinator tar imot både helsepersonell og kreftberørte. Velkommen inn!

[Vardesenteret i Stavanger - Vardesenteret \(kreftforeningen.no\)](#)

Kurs og konferanser

- [17. landskonferanse i palliasjon](#) 14.-16. september 2022, Molde

Vi ønsker dere alle en riktig **God Sommer!**



Med hilsen fra driftsgruppene i nettverket

Hege Are-Ekstrøm og Lennie Anholts

fysio- og ergoterapinettverket

Margunn Byberg og Laila Johannesen

sykepleienettverket