



Årsplan 2022

Nettverk av ressursjukepleiarar i kreftomsorg og lindrande behandling i Helse Førde føretaksområde

1.0 Mål for nettverket

Bidra til kompetanseheving og betre samhandling på alle nivå i helsetenesta, slik at personar med kreft i alle fasar av sjukdomen, personar med behov for lindrande behandling og deira pårørande opplever tryggleik og mottar helse- og omsorgstenester av god kvalitet.

(jf. strategiplan 2021-2024)

2.0 Plan for arbeidet i lokalgruppene

Dette året har vi plan om å halde fram med å styrke rolla som ressursjukepleiar. Det er naturleg at vi aktivt brukar den nye funksjonsbeskrivinga som vart delt i lokalgruppene hausten -21.

Vårt fokus vil vere på godt samarbeid mellom ressursjukepleiar og leiar, samt at ressursjukepleiarane aktivt bidreg med undervisning på sin arbeidsplass frå lokalgruppesamlingane.

Ein viktig programpost på lokalgruppesamlingane er «runde rundt bordet». Der vil vi rette merksemda på: Kva har du gjort sidan siste samling? Kva gleder og utfordringar har du som ressursjukepleiar? Kva er planen vidare?

Tema på lokalsamlingar er bestemt utifrå Nettverket sin kompetanseplan.

Lokalsamling vår 2022- Tema

- Smerter hjå den palliative pasienten
- Undervisningsformer: Førellesing og gruppearbeid



Lokalsamling haust 2022 – Tema

- Førehandssamtalar
- «Pakkeforløp hjem»
- Undervisningsformer: Førelsing, case og gruppearbeid

Arbeidsoppgåver knytt til lokalsamlingane

- Planlegge og gjennomføre to samlingar i kvar gruppe, ei vår og ei haust
- Program for lokalgruppesamlingane skal utarbeidast i eit samarbeid mellom driftsgruppa og lokalgruppeansvarlege
- Nettverket sin kompetanseplan og innspel frå ressursssjukepleiarane ligg til grunn for innhaldet på samlingane. Ressursssjukepleiarane bør ha ansvar for delar av undervisninga
- Invitere lokale kollegaer, gjerne tverrfaglege samarbeidspartnarar
- Lokalgruppeansvarleg har ansvar for å skrive referat og sende referat til ressursssjukepleiarane i si lokalgruppe
- Lokalgruppeansvarleg registrerer fråvær på lokalgruppesamlingane og etterspør årsak til fråvær. Lokalgruppeansvarleg kontaktar ressursssjukepleiar ved ikkje varsla fråvær. Lokalgruppeansvarleg tek då primært kontakt med den aktuelle ressursssjukepleiar.
- Invitere fastlegar, fysioterapeutar/ergoterapeutar frå vertskommunen til den delen av lokalsamlingane som heiter Samhandling

Dato for lokalsamlingar 2022

Vår:

Indre Sogn:	08.03.2022
Nordfjord:	15.03.2022
Sunnfjord/Kinn:	22.03.2022
Sunnfjord/Sogn:	29.03.2022

Haust:

Indre Sogn:	06.09.2022
Nordfjord:	13.09.2022
Sunnfjord/Kinn:	20.09.2022
Sunnfjord/Sogn:	27.09.2022

3.0 Plan for årleg fagdag

Årleg fagdag vert 01. november 2022. Ut frå evaluering av tidlegare fagdagar har ressursssjukepleiarane kome med ynskje om tema til undervisning.



Tema er: **Pårørande og kommunikasjon.**

Mål for årleg fagdag er:

- auka kunnskap om pårørande og kva som kjenneteiknar den pårørande
- auka kunnskap om korleis ivareta den pårørande og yte god pårørandeomsorg
- auka ferdighet i kartlegging av pårørande sine behov
- auka kunnskap om korleis ein kan kommunisere godt med pårørande og formidle relevant informasjon
- å få drøfta og reflektert over kva som er vår haldning til å jobbe med pårørande, og kva som må til for å få til eit godt samarbeid
- å få drøfta og reflektert over betydinga av tverrfagleg og tverretatleg samarbeid og å få møtt kollegaer og utveksla erfaringar på tvers av faggrupper/institusjonar/etatar

Fagdagen er søkt godkjent av NSF som meritterande kurs til klinisk spesialist i sjukepleie. Naturlege samarbeidspartar innan kreftomsorg og palliasjon, dvs. fastlegar, ergoterapeutar og fysioterapeutar i vårt helseføretak, vert invitert med på årleg fagdag.

Som ein del av refleksjonsarbeidet på årleg fagdag vert det «summegrupper» undervegs i temaet «Mot til å møte -empatisk kommunikasjon».

4.0 Plan for arbeidet som ressursjukepleiar i tråd med Nettverket for kreftomsorg og lindrande behandling i Helseregion Vest sin kompetanseplan

Ressursjukepleiar skal følgje si funksjonsbeskriving, med særleg merksemd på:

Pasient- og pårørandearbeid

Mål: Medverke til at helse- og omsorgsarbeidet til pasient og pårørande er av høg kvalitet

- Fylgje opp og skape kontinuitet i omsorga for pasientar og deira familiar
- Kartleggje behov og sette i verk tiltak, både førebyggjande og behandlande, i samarbeid med ulike kollegaer på arbeidsplassen eller kommunen.
- Vere bindeledd mellom pasienten og andre samhandlande partar
- Bidra til at pasientar og pårørande får tilbod om omsorg av god kvalitet, bygd på kunnskapsbasert kompetanse og nasjonale retningslinjer
- Nytte ESAS-r som verktøy ved kartlegging av symptom
- Nytte palliativ plan/individuell plan for pasientar med behov for koordinerte tenester
- Ha kunnskap om verktøyet Livets siste dagar – Plan for lindring i livets slutfase, og eventuelt bidra til at planen blir implementert på eigen arbeidsplass
- Ha kjennskap til medikamentskrin for symptomlindring i livets slutfase
- Bidra til auka etisk bevisstheit/refleksjon kring den enkelte pasient sin situasjon
- Bidra til utvikling av gode system, retningslinjer og prosedyrar for den aktuelle pasientgruppa
- Bidra til god kontinuitet i oppfølging av pasient og pårørande
- Sjå på moglegheiter til samarbeid mellom Helse Førde, Lærings- og meistringssenteret, USHT, kommunane, kreftkoordinatorane, ressursjukepleiarane og fastlegane



Kompetanse

**Mål: Medverke til å styrka kompetansen i kreftomsorg og lindrande behandling
Arbeide for at kunnskap, ferdigheiter og holdningar vert formidla vidare til kollegaer på arbeidsplassen**

- Nye ressursssjuepleiarar skal få tilsendt velkomstbrev med aktuelle dokument vedlagt
- Delta på alle lokalsamlingar og årleg fagdag
- Lage rutine for å informere kollegaer og leiar om nettverksmøta og årleg fagdag
- Nye ressursssjuepleiarar og nye leiarar skal delta på introduksjonskurset
- Medverke til kompetanseheving på eigen arbeidsstad ved å arrangere internundervisning/fagsnuttar/praktisk rettleiing med tema innan kreftomsorg og lindrande behandling.
- Nytte nettverket sin eigne undervisningsmalar
- Informere om nyhende innan kreftomsorg og palliasjon på eigen arbeidsstad
- Hospitere
- Ta initiativ til å delta på aktuelle kurs, fagdagar og konferansar
- Være rollemodell på eigen arbeidsstad
- Rådgje og støtte kollegaer
- Halde seg oppdatert om nyhende på KLB si nettside

Organisering

Mål: Være eit synleg og godt fungerande nettverk i Helse Førde føretaksområde

- Kontinuerleg arbeid med rekruttering av nye ressursssjuepleiarar og erstatte dei som sluttar
- Oppmuntre ressursssjuepleiarane til å marknadsføre og informere om nettverket, samt distribuere brosjyrar til aktuelle samarbeidsparter, pasient og pårørande
- Etablere gode rutinar for informasjonsutveksling og rapportering til lokalgruppeansvarleg og leiar i driftsgruppa
- Vera bidragsyter når lokalsamlingar er i eigen kommune
- Kreftkoordinator deltek i tilhøyrande lokalgruppe
- Ressursssjuepleiar har ansvar for at eige namn, tlf.nr, e-post adresse og arbeidsstad er oppdatert på Pallnet.no, samt namn, tlf. og e-postadresse til leiaren sin. Ressursssjuepleiaren har ansvar for å melde inn endringar

Forankring hjå leiar

Mål: leiar og ressursssjuepleiar er gjensidig forplikta på nettverksarbeid, arbeidet er forankra hjå leiar på alle nivå

- Ny oppdatert Delavtale for nettverket vert sendt ut til alle leiarar
- Årsplan 2022 og årsrapport 2021 vert sendt til alle ressursssjuepleiarane og deira leiarar
- Ressursssjuepleiaren tar initiativ til samtale med leiar, og utarbeider eigen årsplan saman med leiar. Leiar sitt ansvar er å støtte ressursssjuepleiaren og gje tid og



ressurs slik at ressursjukepleiaren kan utøve sin funksjon i medhald til avtalen for nettverket.

- Delta i lag med leiar på årleg fagdag

Samhandling

Mål: Medverke til best mogleg samhandling rundt kreftpasientar og pasientar i palliativ fase, på tvers av nivå, etatar og faggrupper

- Bidra til at palliativ plan / individuell plan nyttast aktivt
- Auka samhandling med andre aktuelle parter (som USHT, sakshandsamar, forvaltning, NAV, trus- og livssynssamfunn)
- Auka samarbeid med brukar- og pårørandeorganisasjonar
- Fremje god kultur for samarbeid gjennom deling av erfaring/refleksjon over samhandling på nettverksmøte
- Bidra til implementering av «Pakkeforløp hjem»

5.0 Plan for driftsgruppa sitt arbeid i tråd med Nettverket for kreftomsorg og lindrande behandling i Helseregion Vest sin kompetanseplan

- Fem møter i driftsgruppa.
- Arrangere lokalgruppesamlingar og oppmuntre til å **nå vårt mål om minst 80 % frammøte på lokalgruppesamlingane**
- Regionale medarbeidarar i KLB og lokalgruppeansvarleg skal representere driftsgruppa på lokalgruppesamlingane
- Introduksjonskurs for nye ressursjukepleiarar og leiarar
- Sende ut nyhendebrev vår og haust
- Introdusere felles undervisningsmalar
- Rapportere til Statsforvaltaren om bruk av middel i 2021
- Søkje Statsforvaltaren om tilskot til kompetansehevande tiltak for lindrande behandling og omsorg 2022
- Halde nettsida til nettverket oppdatert
- Oppmuntre ressursjukepleiarane til gjensidig hospitering. Vi har mål om at 6 ressursjukepleiarar skal hospitere i 2022.
- Skrive årsrapport for arbeidet i 2022
- Utarbeide årsplan for 2023
- Regionale medarbeidarar møter på obligatoriske samlingar for tilsette i KLB
- Leiar av driftsgruppa skal delta på møte i styringsgruppa for nettverket
- Formidle aktuell informasjon om kreftomsorg og lindrande behandling til ressursjukepleiarane gjennom e-post, nettsider og Facebook gruppe
- Stimulere ressursjukepleiarane til å søke prosjektmiddel til arbeid i eigen kommune
- Stimulere ressursjukepleiarane på sjukehusa til å lage eit felles møtepunkt. Med mål om å styrke rolla som ressursjukepleiar, og i auka grad bidra til deling av kompetanse om grunnleggande palliasjon til kollegaer.



- Marknadsføre nettverket av ressursjukepleiarar og Kompetansesenter i lindrande behandling Helseregion Vest
- Utsending av årleg rapportering via surveymonkey. **Vi har mål om å få 80 % svarrespons.**
- Utarbeide årshjul
- Evaluere lokalgruppesamling via Surveymonkey ein gong i løpet av året
- Melde opp sak om «Pakkeforløp hjem» til koordineringsrådet i Helse Førde for å få ein diskusjon omkring kva rolle ressursjukepleiarane i nettverket kan ha i implementering av pakkeforløpet

