



Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen foretaksområde

Nyhetsbrev 17.06.2021

Kjære ressurspersoner og ledere/fagpersoner i nettverket!

Nyhetsbrev sendes ut to ganger årlig for å gi dere en oppsummering på noen av aktivitetene som har vært i nettverket denne våren, informere om høstens planer og komme med aktuell informasjon fra fagfeltet. Endelig kan det se ut som vi forsiktig kan planlegge mot en høst uten strenge smitterestriksjoner og muligens arrangere fysiske møter igjen.

Hva har skjedd siden sist?

Felles for Helseregion Vest

Ny strategi for nettverket ble godkjent i alle fire styringsgrupper/fagråd for nettverket tidlig på vårparten og er sendt bredt ut til samarbeidspartnere i hele regionen. Kompetanseplanen for sykepleienettverket er også revidert og ble sendt ut sammen med ny strategi. I disse dager godkjennes også ny funksjonsbeskrivelse for ressurspsykeleier. Denne vil bli presentert på nettverksmøter til høsten.

Lokale nettverksmøter i vårt nedslagsfelt:

Sykepleienettverket har hatt to møter under denne våren:

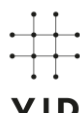
- Ivaretagelse av hjelperen
- Ivaretagelse av pårørende

Temaet «Ivaretagelse av hjelperen» ble gjennomført i alle syv nettverksgruppene i sykepleienettverket ved psykologspesialist Tora Garbo, Palliativt team, HUS, i januar/februar.

På vårens møter var hovedtemaet «Pårørendes utfordringer, ordninger og rettigheter» ved sosionom Sven Andre Haug, Palliativt team, HUS, samt «Pårørendes egne erfaringer» fra et pårørendeperspektiv. Britt Jorunn Tjore, Kreftforeningen, hadde også et innlegg med aktuell informasjon fra Kreftforeningen, og ny pårørendestrategi ble presentert. Til sammen deltok 177 ressurspersoner (inkludert fysio- og ergoterapeuter) på nettverksmøter.

Fysio- og ergoterapinettverket har hatt en digital samling i vår med tema hjertesvikt. Kjell Høyland, lege i spesialisering på HUS, fysioterapeutene Hilde M. Døskeland og Lise Amundsen, samt ergoterapeut Tamara Jacobsen hadde innlegg.

Takk til alle dere som har svart på evalueringen av nettverksmøtene! Det er svært viktig for oss å få tilbakemeldinger på nettverksarbeidet – så husk også å svare på årlig rapportering, som kommer i egen mail i oktober.



VID



Høstens planer

8. september planlegges det felles introduksjonskurs for nye ressurspersoner og ledere/fagansvarlige som ikke tidligere har vært på kurs. Hovedmålet for kurset er å gi kunnskap om det palliative fagfeltet, organiseringen av nettverket og rollen som ressursperson. Frist for påmelding 1. september.

5. oktober inviteres ressurspersoner i fysio- og ergoterapinetttverket til samling. Tema for samlingen er smerte- og symptomlindring i praksis. Planen er å ha fysisk oppmøte på HUS.

11. november inviteres ressurspersoner og ledere/fagansvarlige i både sykepleie- og fysio- og ergoterapinetttverket til Årlig fagdag. Felles tema for dagen er kommunikasjon.

Datoer for høstens nettverksmøter i sykepleienettverket:

Nettverksgruppe	Dato
Bergen I	28. september
Bergen II	9. september
Bergen III	30. september
Vest	14. september
Midthordland	4. oktober
Nordhordland	21. september
Voss	23. september

Nettverket består av **132** ressurspersoner i sykepleienettverket og **43** ressurspersoner i fysio- og ergoterapinetttverket. For mer info sjekk ut

www.pallnet.no

Du som er ressursperson, er viktig både for nettverket og for ditt arbeidssted. Sett av dato allerede nå og informer leder, så er det planlagt inn i høstens aktiviteter. Husk at møtene er obligatoriske. Hvordan møtene arrangeres (digitalt eller fysisk) vil komme i mail etter sommeren.

Aktuell informasjon fra fagfeltet

Prosjektmidler er en fin mulighet til å sette fokus på og videreutvikle det palliative arbeidet. Alle kommuner kan søke om midler til prosjekt: [Kompetansehevede tiltak innen lindrende behandling og omsorg ved livets slutt.](#)

Hospitering: Alle ressurspsykepleiere anbefales å hospitere innen en 3-års periode (jmf. Kompetanseplanen). Informasjon om hospiteringsordningen finner dere på nettverkets nettsider. Ressurspersoner i fysio- og ergoterapinetttverket oppfordres også til å hospitere.

ESAS-skjema på andre språk er nå tilgjengelig igjen i Norge. Mer info finner dere på [KLB sine nettsider om ESAS.](#)

Hjelpedoden: En Podcast om ordninger ved sykdom i familien (bl.a. episode om pleiepenger, verge, fremtidsfullmakt og Barn som pårørende). Utarbeidet av sosionomene på Haraldsplass Diakonale Sykehus: <https://open.spotify.com/show/0vcK3nbSS5BEIdPA2VYihf>

Nytt fra Kreftforeningen

Kreftforeningen skal etablere 3 nye tilbud i Bergensområdet høsten 2021.

Kreftforeningen veivisere: en tjeneste for kreftpasienter hvor frivillige skal gi støtte og trygghet til kreftpasienter under og etter behandling. Kreftpasientene får en fast støttespiller- en veiviser, over en bestemt periode, og målet er at pasientene skal bli tryggere, mer selvstendige og føle at de lettere kan takle egen hverdag i forhold til kreftsykdommen. Gjennom den frivillige får de en samtalepartner, hjelp til å få oversikt over avtaler knyttet til

kreftbehandling eller rehabilitering, bistand til å styrke egen mestring av sykdom og behandling.

Pårørendehjelpen: skal bidra til at pårørende til kreftsyke får en bedre hverdag. Gjennom Kreftforeningens pårørendetilbud kan pårørende (og pasienten) få hjelp av frivillige til å organisere hverdagshjelp fra sitt nettverk- naboer, familie, venner, kolleger og andre.

Menn og Kreft: Kvinner og menn kommuniserer ofte forskjellig. Det gjør at mange menn opplever mange etablerte mestringstilbud, der kvinner utgjør majoriteten av både deltakere og tilretteleggere, som ikke så aktuelle. **Kreftforeningen ønsker derfor å etablere et mestringstilbud for menn på menns premisser.** Gjennom ulike typer aktiviteter ønsker vi å legge til rette gode rammer for at menn kan utveksle erfaringer om det å være kreftrammet. Aktivitetene utformes i samarbeid med deltakerne. Nærmere informasjon om alle tilbudene vil komme over sommerferien.

Kurs og konferanser

- Grunnkurs i palliasjon: 30. september-1. oktober
- [20. landskonferanse i kreftsykepleie](#) 15.-17. september 2021, Kristiansand
- [17. landskonferanse i palliasjon](#) 14.-16. september 2022, Molde

Vi ønsker dere en riktig **god sommer!**

Med hilsen fra driftsgruppene i nettverket

Synnøve Glesnes,
leder for fysio- og ergoterapinettverket

Ann-Kristin Øren,
leder for sykepleienettverket

