



Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen foretaksområde

ÅRSPLAN 2022

Årsplanen bygger på følgende dokumenter:

- Avtale om drift av nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen HF foretaksområde
- Strategi for nettverket 2021 - 2024
- Funksjon og ansvar for ressurspsykeleier og nærmeste leder
- Funksjon og ansvar for ressursfysio- og ressursergoterapeuter
- Nettverkets kompetanseplan (revidert 2021)

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenesten, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

Nettverket skal kjennetegnes av:

Høy kompetanse, etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og et godt tverrfaglig samarbeid/samhandling.

Plan for arbeidet i 2021

Årsplanen er inndelt etter satsingsområdene i Strategi for nettverket 2021-2024

1. Pasient- og pårørendearbeid
2. Kompetanseheving
3. Organisering og drift av nettverk
4. Ledelsesforankring
5. Samhandling

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet

Delmål 1: Økt etisk bevissthet/refleksjon hos ressurspersonene i den kliniske hverdagen

Aktivitet

- Etisk refleksjon på nettverksmøter
- Gjennomgående fokus på dette gjennom hele året på nettverksmøter

Delmål 2: Økt kunnskap om forhåndssamtale

Aktivitet

- Tema på felles nettverksmøte for sykepleienettverket
- Invitere fysio- og ergoterapinettverket til å delta på møtet

Delmål 3: Økt kunnskap og forståelse for pasienter og pårørende med minoritetsbakgrunn/innvandrerbakgrunn

Aktivitet

- Tema på årlig fagdag
- Gjennomgående fokus på dette gjennom hele året på nettverksmøter og i nyhetsbrev

Delmål 4: Stimulere til systematisk bruk og implementering av verktøy for palliasjon

Aktivitet

- Undervisning på introduksjonskurs
- Informasjon og deling av erfaring på nettverkssamlinger

2. Kompetanse

Mål: Bidra til å styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling

Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen

Delmål 1: Økt kompetanse hos ressurspersonene

Aktivitet

- Nye ressurspersoner mottar velkomstbrev med aktuelle dokumenter vedlagt
- Ressurspersoner deltar på alle nettverksmøter/samlinger og årlig fagdag
 - de obligatoriske temaene på lokale nettverksmøter i sykepleienettverket er forhåndssamtaler, barn og unge som pårørende og palliasjon ved demens. Tema på vårens samling i fysio- og ergoterapinettverket er tungpust og musikkterapi, og tema for digital samling er palliasjon for nevrologiske sykdommer.
 - årlig fagdag, med fokus på pasienter og pårørende med minoritetsbakgrunn/innvandrerbakgrunn
- Stimulere ressurspersonene til deltakelse på aktuelle kurs og konferanser
- Hospitering:
 - Oppdatere hospiteringsordningen for sykepleienettverket
- Informere om relevante publikasjoner og forskningsresultater via nettsider, på nettverkssamlinger og i nyhetsbrev
- Revidere fysio- og ergoterapinettverket sin kompetanseplan

Møter i lokale nettverksgrupper i sykepleienettverket:

Nettverksgruppe			
Bergen I	10. februar	12. mai	27. september
Bergen II	10. februar	12. mai	8. september
Bergen III	10. februar	2. juni	29. september
Vest	10. februar	10. mai	12. september
Midthordland	10. februar	30. mai	26. september
Nordhordland	10. februar	24. mai	20. september
Voss	10. februar	18. mai	21. september

Dato for vårens samling i fysio- og ergoterapinettverket er 1. juni. Endelig dato for digital samling til høsten kommer senere.

Delmål 2: Økt andel ressurspersoner som videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass
Aktivitet

- Stimulere til og tilrettelegge for at ressurspersoner deler sine kunnskaper fra møter i lokale nettverksgrupper / samlinger og fra årlig fagdag
- Motivere ressurspersoner til kunnskapsdeling på sine arbeidsplasser ved å bruke nettverkets undervisningspakker om ESAS-r, IP, grunnleggende palliasjon og om nettverket, eller bidra med annen undervisning

Delmål 3: Økt andel ressurspersoner som bidrar til faglig utviklingsarbeid
Aktivitet

- Informere om prosjektmidler fra Helsedirektoratet og oppmuntre til å søke
- Invitere ressurspersoner til å dele av sine erfaringer med prosjekt på nettverksmøter / årlig fagdag
- Reflektere sammen på nettverksmøter om potensielle utviklingsområder på egen arbeidsplass

Delmål 4: Søke om kommunalt kompetanse- og innovasjonstilskudd hos Statsforvalteren innen fristen til våren

3. Organisering og drift av nettverket

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene
Være et synlig og godt kjent nettverk

Delmål 1: Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket
Aktivitet

- Arrangere ett fellesmøte og to lokale nettverksmøter i sykepleienettverket
- Arrangere to samlinger i fysio- og ergoterapinettverket. Invitere til hverandres møter når det er relevante tema.
- Arrangere felles årlig fagdag og introduksjonskurs
- Sende ut to felles nyhetsbrev, årsrapport 2021 og årsplan 2022
- Kontinuerlig arbeide for rekruttering av ressurspersoner og erstatning av ressurspersoner som slutter
- Erfaringsutveksling og diskusjon om ressurspersonrollen på nettverksmøter
- Forberede og delta på møter i styringsgruppen og driftsgruppene
- Lederne for driftsgruppene møtes minimum to ganger i løpet av året
- Gjennomføre og følge opp årlig rapportering fra ressurspersoner og nærmeste leder
- Ressurspersoner og ledere besvarer årlig rapportering
- Delta på møter med driftsgruppeledere i de tre andre foretakene i vår region

Delmål 2: Nettverket skal være kjent blant helsepersonell og for aktuelle pasienter og pårørende

Aktivitet

- Etablere gode rutiner for markedsføring av nettverket
- Oppmuntre ressurspersonene til å etablere gode rutiner som sikrer at kolleger får informasjon om nettverket og funksjonen som ressursperson
- Spre brosjyren for sykepleienettverket

Delmål 3: Presentere årshjul som et supplement til arbeidsplan på fellesmøte i sykepleienettverket i februar

4. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå

Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeid

Delmål 1: Ledere på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket

Aktivitet

- Årsrapport 2021 og årsplan 2022 sendes til ledere for ressurspersoner
- Alle ledere for ressurspersoner inviteres til introduksjonskurs for nye i nettverket og til felles årlig fagdag
- Alle ledere for ressurspersoner får tilsendt referat fra nettverksmøter, nyhetsbrev og informasjonsbrev som ny leder
- Driftsleder inviterer seg inn på møter i helse- og omsorgsledelsen i samarbeidskommuner

Delmål 2: Alle ressurspersoner har årlig møte med sin leder med gjennomgang av ressurspersonens arbeidsplan

Aktivitet

- Ressurspersoner tar initiativ til samtale med leder
- Stimulere til bruk av «Veileder for samtale med leder om ressurssykepleierfunksjonen»

5. Samhandling

Mål: Bidra til bedre samhandling rundt kreftpasienter og pasienter i palliativ fase, på tvers av nivåer, etater og faggrupper

Delmål 1: Økt tverrfaglig samarbeid og samhandling mellom nivåene

Aktivitet

- Invitere Utviklingssenteret for sykehjem og hjemmetjeneste til et driftsgruppemøte i sykepleienettverket
- Markedsføre nettverket mot fastleger og sykehjemsleger
- Dele gode erfaringer fra tverrfaglig samarbeid
- Dele erfaringer/reflektere over hva som kan være utfordrende med samhandling, på nettverksmøter/samlinger

- Invitere aktuelle, tverrfaglige samarbeidspartnere til lokale nettverksmøter
- Fremme en god samarbeidskultur

Delmål 2: Kunnskap om og deltakelse i Pakkeforløp hjem

Aktivitet

- Invitere medlem av ressursgruppe for Pakkeforløp hjem til fellessamling i februar
- Være i dialog med aktuelle samarbeidspartnere om hvilken rolle ressurspersonene i nettverket kan ha i implementeringen av pakkeforløpet
- Oppfordre ressurspersonene til å engasjere seg i diskusjonen rundt gjennomføringen av Pakkeforløp hjem på egen arbeidsplass / i egen kommune

Delmål 3: Fremme samhandling med brukerorganisasjoner og pårørendeorganisasjoner

Aktivitet

- Invitere bruker/pårørende til nettverksmøter / årlig fagdag for å dele sine erfaringer der tema er aktuelt
- Invitere brukerrepresentant inn på et driftsgruppemøte i løpet av året

Delmål 4: Økt fokus på frivillig sektor

Aktivitet

- Gjennomgående fokus på frivillighetens år gjennom hele året via nyhetsbrev og nettverksmøter
- Presentasjon av prosjekter på årlig fagdag