



Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen foretaksområde

ÅRSPLAN 2021

Årsplanen bygger på følgende dokumenter:

- Avtale om drift av nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen HF foretaksområde
- Strategi for nettverket 2021 - 2024
- Funksjon og ansvar for ressurspsykeleier / ressurspersoner
- Kompetanseplan

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenesten, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

Nettverket skal kjennetegnes av:

Høy kompetanse, etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og et godt tverrfaglig samarbeid/samhandling

Plan for arbeidet i 2021

Årsplanen er inndelt etter satsingsområdene i Strategi for nettverket 2021-2024

1. Pasient- og pårørendearbeid
2. Kompetanseheving
3. Organisering og drift av nettverket
4. Ledelsesforankring
5. Samhandling

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet

Delmål 1: Økt kunnskap om pårørendes utfordringer og behov

Aktivitet

- Presentere regjeringens nye pårørendestrategi
- Tema på nettverksmøter i sykepleienettverket
- Ressurspersoner formidler ny kunnskap til kolleger på egen arbeidsplass

Delmål 2: Økt etisk bevissthet/refleksjon hos ressurspersonene i den kliniske hverdagen

Aktivitet

- Etisk refleksjon på nettverksmøter

Delmål 3: Økt fokus på hvordan ivareta seg selv og sine kolleger

Aktivitet

- Tema på nettverksmøter i sykepleienettverket. Fysio- og ergoterapinettverket blir invitert til nettverksmøter i sykepleienettverket.
- Gjennomgående fokus/åpenhet på dette gjennom hele året på nettverksmøter

2. Kompetanse

Mål: Bidra til å styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling

Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen

Delmål 1: Økt kompetanse hos ressurspersonene

Aktivitet

- Nye ressurspersoner mottar velkomstbrev med aktuelle dokumenter vedlagt
- Ressurspersoner deltar på alle nettverksmøter/samlinger og årlig fagdag
 - de obligatoriske temaene på lokale nettverksmøter i sykepleienettverket er ivaretagelse av hjelpere, pårørendefokus og symptomlindring til pasienter med hjernetumor og hjernemetastaser
 - tema på samlinger i fysio- og ergoterapinettverket er smerter og symptomlindring i praksis og hjertesvikt
 - årlig fagdag, med fokus på kommunikasjon
- Stimulere ressurspersonene til deltakelse på aktuelle kurs og konferanser
- Hospitering:
 - revidere hospiteringsordningen for sykepleienettverket
 - implementere ny hospiteringsplan for fysio- og ergoterapinettverket
- Informere om relevante publikasjoner og forskningsresultater via nettsider, på nettverkssamlinger og i nyhetsbrev
- Revidere nettverket sin kompetanseplan

Møter i lokale nettverksgrupper i sykepleienettverket:

Nettverksgruppe			
Bergen I	9. februar	18. mai	28. september
Bergen II	11. februar	3. juni	16. september
Bergen III	28. januar	6. mai	30. september
Vest	2. februar	11. mai	14. september
Midthordland	8. februar	31. mai	4. oktober
Nordhordland	16. februar	25. mai	21. september
Voss	18. februar	27. mai	23. september

Endelig dato for samlinger i fysio- og ergoterapinettverket kommer senere.

Delmål 2: Økt andel ressurspersoner som videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass

Aktivitet

- Stimulere til, og tilrettelegge for, at ressurspersoner deler sine kunnskaper fra møter i lokale nettverksgrupper/samlinger og fra årlig fagdag

- Motivere ressurspersoner til kunnskapsdeling på sine arbeidsplasser ved å bruke nettverkets undervisningspakker om ESAS-r, IP, grunnleggende palliasjon og om nettverket, eller bidra med annen undervisning

Delmål 3: Økt andel ressurspersoner som bidrar til faglig utviklingsarbeid

Aktivitet

- Informere om prosjektmidler fra Helsedirektoratet og oppmuntre til å søke
- Ressurspersoner vurderer aktuelle utviklingsområder på egen arbeidsplass, samt mulighet for egen deltakelse i dette

Delmål 4: Søke om kommunalt kompetanse- og innovasjonstilskudd hos Fylkesmannen innen fristen til våren

3. Organisering og drift av nettverket

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene
Være et synlig og godt kjent nettverk

Delmål 1: Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket

Aktivitet

- Arrangere 3 lokale nettverksmøter i sykepleienettverket og to samlinger for fysio- og ergoterapinettverket. Invitere til hverandres møter når det er relevante tema.
- Arrangere felles årlig fagdag og introduksjonskurs
- Sende ut to felles nyhetsbrev, årsrapport 2021 og årsplan 2022
- Kontinuerlig arbeide for rekruttering av ressurspersoner og erstatning av ressurspersoner som slutter
- Erfaringsutveksling og diskusjon om ressurspersonrollen på nettverksmøter
- Forberede og delta på møter i styringsgruppen og driftsgruppene
- Lederne for driftsgruppene møtes minimum to ganger i løpet av året
- Gjennomføre og følge opp årlig rapportering fra ressurspersoner og nærmeste leder
- Ressurspersoner og ledere besvarer årlig rapportering
- Innkalle og gjennomføre møter med driftsgruppeledere i de tre andre foretakene i vår region

Delmål 2: Nettverket skal være kjent blant helsepersonell og for aktuelle pasienter og pårørende

Aktivitet

- Etablere gode rutiner for markedsføring
- Oppmuntre ressurspersonene til å etablere gode rutiner som sikrer at kolleger får informasjon om nettverket og funksjonen som ressursperson
- Spre brosjyren for sykepleienettverket
- Oppmuntre ressurssykepleiere til å oppsøke legekantor og informere om nettverket og distribuere brosjyrer

Delmål 3: Utarbeide årshjul som et supplement til arbeidsplan

4. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå

Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeid

Delmål 1: Ledere på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket

Aktivitet

- Ny strategi for nettverket (2021-2024) sendes til postmottaket i alle kommuner og til aktuelle klinikker og avdelinger i sykehus, samt til alle ledere for ressurspersoner i nettverket
- Årsrapport 2020 og årsplan 2021 sendes til ledere for ressurspersoner
- Alle ledere for ressurspersoner inviteres til introduksjonskurs for nye i nettverket og til felles årlig fagdag
- Alle ledere for ressurspersoner får tilsendt referat fra nettverksmøter, nyhetsbrev og informasjonsbrev som ny leder
- Driftsleder inviterer seg inn på møter i helse- og omsorgsledelsen i samarbeidskommuner

Delmål 2: Alle ressurspersoner har årlig møte med sin leder med gjennomgang av ressurspersonens arbeidsplan

Aktivitet

- Ressurspersoner tar initiativ til samtale med leder
- Stimulere til bruk av «Veileder for samtale med leder om ressursykepleierfunksjonen»

5. Samhandling

Mål: Bidra til bedre samhandling rundt kreftpasienter og pasienter i palliativ fase, på tvers av nivåer, etater og faggrupper

Delmål 1: Økt tverrfaglig samarbeid og samhandling mellom nivåene

Aktivitet

- Etablere samarbeid med Utviklingssenteret for sykehjem og hjemmetjeneste
- Dele gode erfaringer fra tverrfaglig samarbeid
- Dele erfaringer/reflektere over hva som kan være utfordrende med samhandling, på nettverksmøter/samlinger
- Invitere aktuelle tverrfaglige samarbeidspartnere til lokale nettverksmøter

Delmål 2: Fremme samhandling med brukerorganisasjoner og pårørendeorganisasjoner

Aktivitet

- Invitere bruker/pårørende til nettverksmøter/årlig fagdag for å dele sine erfaringer der tema er aktuelt
- Invitere brukerrepresentant inn på et driftsgruppemøte i løpet av året