



Hvem er den palliative pasienten?

Identifisering av den palliative pasienten:

Overraskesspørsmålet (the surprise question):

1. Hadde du blitt overrasket dersom pasienten din døde i løpet av det nærmeste året?

Dersom svaret er **nei**, så gå videre:

2. Pasienten har minst 3 av nedenstående indikatorer: 2 generelle og 1 sykdomsspesifikk, eller 3 generelle:

Generelle indikatorer:

- dårlig funksjonsstatus (sengeliggende, eller i stol >50 % av våken tid gjennom døgnet)
- avhengig av andre for ivaretagelse av de fleste behov for personlig stell og pleie pga helseproblemer
- to eller flere akutte innleggelser siste halvår
- 5–10% vekttap de siste 3-6 måneder og/eller lav BMI
- vedvarende plagsomme symptomer til tross for optimal behandling av underliggende tilstand
- pasienten har etterspurt palliativ behandling eller å avslutte livsforlengende behandling

Sykdomsspesifikke indikatorer:

- hjerte-/ karsykdom: NYHA III/IV eller alvorlig perifer vaskulær sykdom
- luftveissykdom: alvorlig kronisk lungesykdom, langtids oksygenbehandling (LTOT) eller ventilasjonsbehandling for respirasjonssvikt
- nyresykdom: eGFR <30 ml/min, komplikasjoner av kronisk nyresykdom, dialyse avsluttes
- leversykdom: avansert levercirrhose med komplikasjon(er), levertransplantasjon kontraindisert
- neurologisk sykdom: tale- og/eller svelgvansker, gjentatte aspirasjonspneumonier
- demens/skrøpelighet: inkontinens, lite sosial kontakt, flere fall, gjentatte infeksjoner, trenger hjelp til forflytning/spising/påkledning
- kreft: progredierende metastaserende kreftsykdom, symptomrettet behandling

Dersom du har identifisert en palliativ pasient, må du vurdere en palliativ tilnærming videre.

Behovsvurdering for lindrende behandling (BLB) Del 1 finner du ved å gå tilbake til [nettsiden Palliasjon - verktøy for helsepersonell](#).