



World hospice &
palliative care day

«Snakk om døden»

Verdsdagen for lindrande behandling



FOLKEMØTE

PÅ SOGN OG FJORDANE KUNSTMUSEUM

STOREHAGEN 1 A

DATO: 06.10.2021

KL. 18.00-20.00

Velkomen til markering av verdsdagen for lindrande behandling.

På kunstmuseet vil du møte:

Overlege Helge Sårheim ved lindrande/palliativt team og sjukehusprest Helene Langeland.

Dei jobbar begge med alvorleg sjuke og døyande i Helse Førde.

Helene og Helge vil dele tankar, erfaringar og refleksjonar omkring døden og livet.

Det vert musikalsk innslag ved kvinnekoret Kvitre, og enkel servering.

Arrangementet er gratis.

Arr: Sunnfjord kommune, USHT, Kreftforeningen, Helse Førde og Kompetansesenter i lindrande behandling Helseregion Vest



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester

«Snakk om døden»

Verdsdagen for lindrande behandling

Jeg finner nok fram

**Døden er ikke så skremmende som før.
Folk jeg var glad i
har gått foran og kvistet løype.
De var skogskarer og fjellvante.
Jeg finner nok fram.**
-Kolbein Falkeid-

Fleire stader i Noreg er det i desse dagar markering av verdsdagen for lindrande behandling.

Vi ynskjer deg velkomen til ei markering der du vil møte overlege Helge Sårheim i det lindrande/palliative teamet og sjukehusprest Helene Langeland. Dei jobbar begge med alvorleg sjuke og døyande i Helse Førde. Helene og Helge vil dele tankar, erfaringar og refleksjonar omkring døden og livet.

Den sjuke og dei pårørande har mange tankar, bekymringar og uro over den situasjonen dei er komne i. «Er det lindring for smertene og plagene mine? Er det smertefullt å døy? Tek ikkje morfin livet av meg? Kven er der for meg når eg skal døy? Kan vi finne livsglede når døden er ein uønskt gjest som bankar på? Skal vi frykte døden, eller kan vi finne meining i det meiningslause? Blir livet meir levande fordi vi veit at vi skal døy? Kan eg snakke om døden med den som er sjuk? Kva tid passar det å snakke om døden? Er det ikkje ei falitterklæring å snakke om døden når medisinske framsteg gjer at fleire lever lenge med vissa om at dei snart skal døy?»

Døden er ein realitet for alle menneske, og døden er eit mysterium. Kan ein gjere dette mysteriet mindre ved å snakke om døden?

Velkomen til ei stund med undring og refleksjon i godt lag med Helge og Helene.