



Uro og angst

1. Midazolam ordineres som behovsmedikasjon som kan gis inntil hvert 30. min.

Start med 2,0-2,5 mg * sc

2. Vurder effekten etter 30 min.
Ved manglende effekt vurderer å doble dosen

Ved kvelning eller behov for akutt sedasjon: titrer iv hvert 10. min.
Se også algoritme for dyspné.

* For gamle og skrøpelige pas:
Start med 1 mg

Vurder ikke-medikamentell behandling først. Hvis symptomkontroll ikke oppnås (agitert delir), vurder haloperidol 2 mg sc (1 mg til skrøpelige) inntil hver 2. time til maks 10 mg i døgnet, i tillegg til midazolam. Alternativt kontakt ditt lokale / regionale palliative team eller Sunniva avdeling for lindrende behandling i Bergen hele døgnet på 55 97 94 00.

Midazolam	benzodiazepin til injeksjon (terminal uro/angst er ikke godkjent indikasjonsområde)
Effekt:	sederende, antiepileptisk, angstdempende
Relevante bivirkninger i livets slutfase:	paradoksale reaksjoner kan forekomme, se Felleskatalogen
Virkning etter:	sc: 5-10 min, iv: 2-3 min
Tid til maks plasmakonsentrasjon:	sc: 30 min
Plasma halveringstid:	1-4 t, lengre ved kontinuerlig sc/iv infusjon

Palliative Care Formulary 6th ed.

Kompetansesenter i lindrende behandling Helseregion Vest og
Sunniva avdeling for lindrende behandling, Haraldsplass Diakonale Sykehus
Revidert mai 2020; gyldig til juni 2021

<https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrende-behandling/palliasjon-verktoy-for-helsepersonell/medikamentskrin-vaksne>