



Kunnskap Samarbeid Trygghet  
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling  
i Helse Stavanger foretaksområde

# ÅRSRAPPORT 2020 for fysio- og ergoterapinettverket

## Innledning

2020 har vært preget av covid-19-pandemien og arbeid for å finne gode og trygge arbeidsmetoder innenfor smittevernregler. Ved årsskiftet 2020/2021 var det 43 ressurspersoner i nettverket, 30 ressursfysioterapeuter og 13 ressursergoterapeuter, som har stått på for pasienter, pårørende og kolleger gjennom et utfordrende år.

Årlig rapportering sendes ut til alle ressurspersoner og ledere. Resultatene gir grunnlag for årsrapporten. 25 ressurspersoner og 8 ledere svarte på rapporteringen i 2020. På spørsmålet om i hvor stor grad nettverket bidrar til en bedre kvalitet på kreftomsorg og lindrende behandling, svarer 75% av lederne «i stor grad».

Vårens halvdagssamling utgikk, da vi ikke kunne møtes fysisk. I stedet arrangerte driftsgruppen, sammen med driftsgruppen for sykepleienettverket, en to-timers digital undervisning for alle ressurspersoner i nettverket.

Årlig fagdag ble også gjennomført på en alternativ måte, med foredrag som ble filmet og sendt ut til ressurspersoner og ledere i begge nettverkene, slik at dette kunne sees sammen med kolleger – innenfor gjeldende smittevernregler.

På spørsmålet om hva som har vært positivt med nettverket, trekker flere ledere frem kompetanseheving, erfaringsutveksling, nettverksbygging og trygghet. «At ressurspersoner får kompetanse på området og kan heve kompetansenivået generelt i avdelingen», «trygghet for terapeut å vite hvilke andre ressurspersoner som jobber med dette i andre kommuner og i spesialisthelsetjenesten».

Det positive ressurspersonene opplever med nettverket, er blant annet kompetanseheving, nettverksbygging og samarbeid. «God støtte fra andre terapeuter i nettverket», «tverrfaglig samarbeid». Ressurspersonene angir tid, kapasitet og mye fokus på Covid-19 som utfordrende i hverdagen.

Det vil fremdeles være viktig å fokusere på rollen som ressursperson, økt deltakelse på nettverkssamlinger, møte med leder og årlig rapportering.

Årsplan for 2020 er gjennomført med noen unntak grunnet endringer i møtevirksomhet under covid-19-pandemien.

### Formål med nettverket:

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helsetjenesten, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling, samt deres pårørende, opplever trygghet og mottar helse- og omsorgstjenester av god kvalitet.



HELSE STAVANGER  
Stavanger universitetssjukehus



Krefthomsorg  
Rogaland



Kunnskap Samarbeid Trygghet  
mot felles mål

## Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

Nettverket skal kjennetegnes av:

- høyt engasjement og faglig kompetanse
- god ledelsesforankring og lederinvolvering
- et aktivt utviklingsarbeid innen kreftomsorg og lindrende behandling, i tråd med fagets utvikling og sentrale føringer
- et utstrakt tverretatlig og tverrfaglig samarbeid
- en dynamisk og godt samarbeidende nettverksorganisasjon
- høy etisk standard

Nettverkets satsningsområder:

1. Pasient- og pårørende arbeid
2. Kompetanseheving
3. Organisering og drift av nettverket
4. Ledelsesforankring
5. Samhandling

Jfr.strategiplan 2017-2020

### 1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet.

Delmål 1: Økt kunnskap om palliasjon til pasienter med KOLS og hjertesvikt.

To timers undervisning via digital plattform ble gjennomført ved Aart Huurnink, overlege Stavanger kommune. Ressurspersonene i nettverket kunne se undervisningen sammen med kolleger, og den ble godt evaluert, med over 140 tilhørere. Noen rapporterte om tekniske problemer.

### 2. Kompetanseheving

Mål: Bidra til å styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling, både i spesialisthelsetjenesten og de kommunale helse- og omsorgstjenestene.

Delmål 1: Økt kompetanse hos ressurspersonene

Fagdag for nye ressurspersoner og ledere ble gjennomført 23.01, mens det fortsatt var mulig å møtes fysisk. Fagdagen gav en introduksjon til det palliative fagfeltet, orientering om nettverket og oppstart av eget arbeid som ressursperson. Det var godt oppmøte, med 35 deltakere, og god evaluering.

Vårens halvdagssamling ble avlyst grunnet nedstengning våren 2020.

Årlig fagdag ble gjennomført ved utsending av foredraget «Fortellinger om skyld,





Kunnskap Samarbeid Trygghet  
mot felles mål

## Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

skam og ansvar i helsetjenesten» v/Terje Mesel, professor i etikk og forsker ved Sørlandet sykehus. Foredraget ble svært godt evaluert, som dagsaktuelt ift. frykt for å forårsake smitte på jobb. Foredraget kunne sees av ressurspersoner, ledere og kolleger, og hadde 645 visninger.

Nettverket har ikke stimulert til hospitering og deltakelse på andre kurs og konferanse grunnet pandemi.

Etter søknad ble nettverket tildelt 80.000 kr fra statsforvalteren til kompetansehevende tiltak. Midlene er brukt til digital undervisning og til honorar for foredrag på årlig fagdag. I tillegg har tre undervisninger til bruk i 2021 blitt filmet, og heftet «Når livet går mot slutten» er kjøpt inn. Restmidler på 28.200 kr er godkjent til bruk i 2021.

Nyhetsbrev er sendt ut vår og høst, med relevant informasjon til ressurspersoner og ledere. Alle nye ressurspersoner har fått tilsendt velkomstbrev.

Delmål 3: Flere ressurspersoner videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass. Digitale møter vanskeliggjorde refleksjon rundt egen rolle og videreformidling på eget arbeidssted. Det var kun 4% av ressurspersonene som hadde undervist/informert på eget arbeidssted i 2020. Denne nedgangen skyldes trolig avlyst nettverkssamling, samt færre interne møter og kurs/undervisninger i pandemitid.

### 3. Organisering og drift av nettverket

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk.

Delmål 1: Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket  
Driftsgruppen har gjennomført tre møter i 2020, to av disse har vært digitale.  
Utenom faste oppgaver har følgende tema vært behandlet i driftsgruppen:

- Evaluering av nettverkets strategi
- Gjennomgang av oppgavefordeling innad i driftsgruppen

Leder har hatt to møter med leder av nettverk for ressurspsykepleiere og KLB-medarbeider.

Driftsgruppens medlemmer i 2020:

Navn	Arbeidsplass
Hege Are-Ekstrøm (leder)	Fysioterapeut, Stavanger Kommune
Lene Mikkelsen	Fysioterapeut, SUS
Birte Lie Haug	Fysioterapeut, Sola Kommune
Karina Sørnes	Fysioterapeut, Sandnes Kommune
Lennie Anholts	Fysioterapeut, Hå Kommune
Kristine Andersen	Ergoterapeut, Stavanger Kommune





Kunnskap Samarbeid Trygghet  
mot felles mål

## Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

Delmål 2: Evaluere nettverksdriften

Årlig rapportering er gjennomført, 25 ressurspersoner og 8 ledere besvarte rapporteringen.

### 4. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå. Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeidet.

Delmål 1: Lederne på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket

Årsrapport og årsplan har blitt sendt ut til alle ressurspersoner og ledere. Ledere ble invitert til fagdag for nye ressurspersoner.

Ressurspersonene har blitt oppfordret til å videresende velkomstbrev, referat og nyhetsbrev til sin leder. 87,5% av lederne rapporterer at det er kjent med avtalen for nettverket, 75% er kjent med funksjonsbeskrivelsen og 75% har mottatt referat fra nettverksmøter.

Delmål 2: Alle ressurspsykepleiere har årlig møte med sin leder for å legge en plan for året.

62,5% av lederne oppgir å ha hatt møte med ressurspersonene, mens 28 % av ressurspersonene oppgir å ha hatt møte med sin leder.

### 5. Samhandling

Mål: Bidra til bedre samhandling rundt kreftpasienter og pasienter i palliativ fase, på tvers av nivåer, etater og faggrupper.

Delmål 1: Økt samarbeid mellom fysio- og ergoterapinettverk og sykepleienettverk

Nettverkene har hatt et godt samarbeid rundt bl.a.felles årlig fagdag.

For å bidra til økt samarbeid mellom ressurspsykepleiere og fysio-/ergoterapeuter har lokale fysio- og ergoterapeuter blitt invitert med på lokale nettverksmøter. Dette har ikke blitt gjennomført i 2020 pga pandemi.

### Konklusjon

2020 har vært preget av tiden vi er inne i, med covid-19-pandemi og smittevernsrestriksjoner. Likevel har vi opplevd engasjement i nettverket, med god aktivitet og nye løsninger.

Både ledere og ressurspersoner trekker frem blant annet tilgang på ny kunnskap og kompetanse som positivt. Mange ser stor nytte i nettverket og opplever å bli brukt som en ressurs på sin arbeidsplass. Samtidig er det en utfordring for flere å finne sin rolle og få tid til det arbeidet som skal gjøres.

Nettverket har gjennomført årsplan for 2020 med noen unntak. I tiden fremover vil det fremdeles være viktig å fokusere på rollen som ressursperson, det å dele sin kunnskap på egen arbeidsplass, samt møte med leder for å planlegge eget arbeid som ressursperson.





Kunnskap Samarbeid Trygghet  
mot felles mål

## Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

Det er betryggende å fastslå at vi har et stabilt og kunnskapsrikt nettverk også i krevende tider. Vi er stolte av det vi sammen får til, og det er flott å se hva hver enkelt ressursperson får til på egen arbeidsplass. Hver på sin måte er alle med å løfte kompetansen innen kreftomsorg og lindrende behandling.

Driftsgruppen 10.03.21  
v/leder, Hege Are-Ekstrøm



 **HELSE STAVANGER**  
Stavanger universitetssjukehus



 **Kreftomsorg**  
Rogaland