



Kunnskap Samarbeid Trygghet
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

ÅRSPLAN 2021

Årsplanen bygger på:

- Drift av nettverk innen kreftomsorg og lindrende behandling, vedlegg til Delavtale nr. 2d Samarbeidsavtale om behandlingsforløp for palliasjon
- Strategiplan 2021-2024
- Funksjonsbeskrivelse for ressursfysio-/ergoterapeuter
- Kompetanseplan

Målsetting for nettverket:

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helsetjenesten, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

Nettverket skal kjennetegnes av:

Høy kompetanse og etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og godt tverrfaglig samarbeid.

Plan for arbeidet i 2021:

Årsplanen er inndelt etter satsningsområdene i Strategi for nettverket 2021-2024

1. Pasient- og pårørendearbeid
2. Kompetanseheving
3. Organisering og drift av nettverket
4. Ledelsesforankring
5. Samhandling

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet.

Delmål 1: Økt kunnskap om kommunikasjon og kommunikasjonshjelpemidler til personer uten språk.

Aktivitet:

- Tema på digitalt nettverksmøte.
- Ressurspersonene viderefremidler ny kunnskap på egen arbeidsplass.

Delmål 2: Økt kunnskap om palliasjon ved demens.

Aktivitet:

- Undervisningsfilm som sendes ut til ressurspersonen i en begrenset periode.
- Ressurspersonene viderefremidler ny kunnskap på egen arbeidsplass.



Delmål 3: Økt kunnskap om tverrfaglig palliativ tilnærming til ulike diagnosegrupper

Aktivitet:

- Tema på felles årlig fagdag, i samarbeid med nettverk for ressurspsykepleiere.
- Ressurspersonene viderefremidler kunnskap på egen arbeidsplass.

2. Kompetanseheving

Mål: Bidra til å styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling. Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen

Delmål 1: Økt kompetanse hos ressursfysio- og ergoterapeuter.

Aktivitet:

- Alle nye ressurspersoner mottar et velkomstbrev med informasjon om nettverket og aktuelle lenker/dokumenter.
- Ressurspersonene deltar på halvdagssamling og årlig fagdag, og bidrar med erfaringsutveksling og refleksjon/diskusjon.
- Nye ressurspersoner deltar på introduksjonskurs.
- Halvdagssamling arrangeres 15. mars for alle ressursfysio- og ergoterapeutene i nettverket.
- Årlig fagdag arrangeres 25. november for alle ressurspersoner i nettverket og ledere.
- Fagdag for nye ressurspersoner og ledere (introduksjonskurs) gjennomføres 21. januar.
- Link til undervisning om palliasjon ved demens sendes ut høsten 2021.
- Stimulere ressurspersonene til deltakelse på aktuelle kurs og konferanser.
- Informere om relevant forskning og publikasjoner via nettsider, nettverksmøter og nyhetsbrev.
- Revidere nettverkets kompetanseplan.

Delmål 2: Økt andel ressursfysio- og ergoterapeuter som viderefremidler kunnskap på sin arbeidsplass.

Aktivitet:

- Ressurspersonene deler sine kunnskaper fra halvdagssamling og årlig fagdag.
- Ressurspersonene tar i bruk pasientforløp i palliasjon til egen kompetanseheving og til kompetanseheving på arbeidsplassen.

Delmål 3: Økt andel ressursfysio- og ergoterapeuter som bidrar til faglig utviklingsarbeid

Aktivitet:

- Informere om prosjektmidler fra Helsedirektoratet og oppmuntre til å søke.
- Ressurspersonene vurderer aktuelle utviklingsområder på egen arbeidsplass, samt mulighet for egen deltakelse i dette.
- Informere fra aktuelle prosjekt i nyhetsbrev og årlig fagdag

3. Organisering og drift av nettverket

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene. Være et synlig og godt kjent nettverk.

Delmål 1: Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket

Aktivitet:

Driftsgruppen:

- Arrangere halvdagssamling, samt felles årlig fagdag og introduksjonskurs i samarbeid med nettverk for ressursykepleiere.
- Sende ut nyhetsbrev i juni og desember i samarbeid med nettverk for ressursykepleiere.
- Arbeide for rekruttering av ressursfysio- og ergoterapeuter og erstatning av ressurspersoner som slutter.
- Tydeliggjøring av rollen som ressursfysio-/ergoterapeut.
- Arbeide for å ha kontakt med alle ressurspersonene, via nettverksmøter og e-post.
- Gjennomføre og følge opp årlig rapportering. Alle ressurspersonene og ledere besvarer årlig rapportering.
- Forberede og delta i driftsgruppemøter.

Leder av driftsgruppen:

- Deltar i møte for lokale driftsgruppeledere minimum to ganger i året.
- Deltar i møte for regionale driftsgruppeledere årlig.
- Forbereder og deltar i styringsgruppemøter ved behov, i samarbeid med nettverk for ressursykepleiere.
- Ansvar for utforming av årsrapport og årsplan.

Delmål 2: Nettverket skal være kjent blant helsepersonell og for aktuelle pasienter og pårørende.

Aktivitet:

- Ressurspersonene etablerer gode rutiner for å sikre at kolleger og nyansatte blir informert om nettverket og rollen som ressursperson.
- Oppmuntre ressurspersonene til å informere samarbeidspartnere om nettverket.

4. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå. Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeidet.

Delmål 1: Ledere på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket

Aktivitet:

- Ny strategi for nettverket (2021-2024), årsrapport og årsplan sendes til alle ressurspersoner og ledere for ressurspersoner i nettverket.
- Alle ledere inviteres til introduksjonskurs og årlig fagdag. Det arrangeres egen ledersamling på årlig fagdag.
- Alle ledere får tilsendt nyhetsbrev og velkomstbrev.

Delmål 2: Alle ressurspersoner har årlig møte med sin leder med gjennomgang av arbeidsplan.

Aktivitet:

- Ressurspersonene skal ta initiativ til møte med leder for å legge en plan for eget arbeid som ressursperson, samt vurdering av avsatt tid til dette.
- Stimulere til bruk av veileder for samtale med leder
- Leder legger til rette for at ressurspersonene kan utøve sin rolle og delta på aktivitet i nettverket.

5. Samhandling

Mål: Bidra til bedre samhandling rundt kreftpasienter og pasienter i palliativ fase, på tvers av nivåer, etater og faggrupper.

Delmål 1: Økt tverrfaglig samarbeid mellom nivåene

Aktivitet:

- Dele gode erfaringer og reflektere over utfordringer fra tverrfaglig samarbeid i nettverksmøter.
- Ressursfysio- og ergoterapeuter inviteres med på møter i nettverk for ressurspsykepleiere.

Driftsgruppen 17.03.21
v/leder Hege Are-Ekstrøm