

Ressursperm for lindrende behandling.

Laget for ressursperson i nettverk for kreftomsorg og lindrende behandling for ergoterapeuter og fysioterapeuter, Helse Fonna. 20.11.17.

1. Aktuelle dokumenter vedrørende nettverket.

(Alle dokumentene ligger på <https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/nettverk/nettverk-helse-fonna/nettverk-av-fysio-og-ergoterapeuter-i-helse-fonna>)

- a. Navneliste over ressursfysioterapeuter og ressursergoterapeuter i nettverket
- b. Handlingsplan 2017
- c. Kompetanseplan
- d. Funksjonsbeskrivelse
- e. Arbeidsplan for ressursperson.

2. Tester og prosedyrer for behandling av den palliative pasient.

Eksempler på aktuelle tester

- a. ESAS- Edmonton Symptom Assessment System (<https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/palliasjon-verktoy-for-helsepersonell/esas-symptomregistrering>)
- b. NAV- Hjelpemiddelsentralen. Hastebestilling av hjelpemidler.
 - i. Hordaland(<https://www.nav.no/no/Lokalt/Hordaland/NAV+Hjelpemiddelsentral+Hordaland/Lokal+informasjon/rutine-for-innsending-av-hastesaker-p%C3%A5-e-post--459326>)
 - ii. Rogaland(<https://www.nav.no/no/Lokalt/Rogaland/NAV+Hjelpemiddelsentral+Rogaland/Lokal+informasjon/hastesaker>)
- c. Individuell plan til bruk i palliasjon (<https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/individuell-plan-til-bruk-i-palliasjon>)
- d. Landsoversikt fysioterapeuter med lymfødemkompetanse (<http://www.lymfoedem.no/PDF/Fysioterapeutliste.pdf>)
- e. Livet siste dager (<https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/palliasjon-verktoy-for-helsepersonell/livets-siste-dagar-plan-for-lindring-i-livets-slutfase>)
- f. Fall efficacy scale- International (FES-I) (<https://helsedirektoratet.no/kreft/fysioterapi-ved-kreft#skjema-for-selvrapporing>)
- g. Performance Status Eastern Cooperative Oncology Group (ECOG) (http://www.npcrc.org/files/news/ECOG_performance_status.pdf)
- h. Karnofsky Performance Scale (KPS) (<http://www.hospicepatients.org/karnofsky.html>)

3. Aktuelle retningslinjer, artikler og veiledere

- a. Faglige retningslinjer for fysioterapi i palliativ fase (https://helse-bergen.no/seksjon/KLB/Documents/Fysio-og%20ergoterapeutar/Retningslinjer_for_fysioterapi.pdf)
- b. Fysioterapi til kreftpasienter (<https://helse-bergen.no/seksjon/KLB/Documents/Fysio-og%20ergoterapeutar/Fysioterapi%20til%20kreftpasienter%20ferdig%20utgave.pdf>)
- c. Fysioterapi ved kreft- Helsedirektoratet (<https://helsedirektoratet.no/kreft/fysioterapi-ved-kreft>)
- d. Nasjonal handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorg (<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonalt-handlingsprogram-med-retningslinjer-for-palliasjon-i-kreftomsorgen>)
- e. «Håndbok i lindrende behandling», Lindring i Nord (https://unn.no/Documents/Kompetansetjenester.%20sentre%20og%20fagr%C3%A5d/Regionalt%20kompetansesenter%20for%20lindrende%20behandling/handbok_lindrende_behandling_revidert_2016.pdf)
- f. «Lindrende fysioterapi i palliativ fase» Amundsen L, Eide H, Thornquist E., artikkel i Fysioterapeuten 2/15. (<http://fysioterapeuten.no/Fag-og-vitenskap/Fagartikler/Lindrende-fysioterapi-i-palliativ-fase>)
- g. «Viktig fysioterapi i en palliativ fase» Carlsen B., artikkel i Fysioterapeuten 6/10.

4. Anbefalt litteratur og nettsider

- a. Kompetansesenteret i lindrende behandling sin nettside. (<https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling>)
- b. «Palliasjon» Nordisk Lærebok, Stein Kaasa og Jon Håvard Loge, 3 utgave, 2016.
- c. «Potential and Possibility: Rehabilitation at end of life.» Physiotherapy in Palliative Care Taylor J, Simader R, Nieland P, 2013.
- d. «Berøring- i omsorg og lindring» Lene Dieserud Ertner, 2014.

5. Relevante kurs, konferanser, fagdager og videreutdanninger

- a. Fysioterapi i palliasjon NFF
- b. Onkologisk fysioterapi NFFs faggruppe for onkologisk fysioterapi og lymfødembehandling arrangerer jevnlig følgende kurs:
Onkologisk fysioterapi del 1- Onkologisk fysioterapi del 2
Introduksjonskurs i kreftrelatert lymfødem- Cancer mamma kurs (<https://fysio.no/Forbundsforisden/Kompetanseutvikling/Spesialitetene-i-NFF/Spesialist-i-onkologisk-fysioterapi>)

- c. Palliative fagdager i Bergen (<https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/kurs-seminar-og-konferansar/palliative-fagdagar-i-bergen>)
- d. Årlig fagdag for fysioterapeuter og ergoterapeuter i nettverket innan kreftomsorg og lindrande behandling, Helse Fonna. (<https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/nettverk/nettverk-helse-fonna/nettverk-av-fysio-og-ergoterapeutar-i-helse-fonna>)
- e. Årlig felles fagdag for nettverket innan kreftomsorg og lindrande behandling, Helse Fonna. (<https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/nettverk/nettverk-helse-fonna>)
- f. Tverrfaglig vidareutdanning i smertebehandling ved Høgskolen i Buskerud og Vestfold (HBV) og Oslo Universitetssykehus (OUS). (<https://www.usn.no/studier/finn-studier/helse-og-sosialfag/smertebehandling/>)
- g. Klinisk helsevitenskap- smerte og palliasjon. NTNU tilbyr Smerte og palliasjon som ein av tre studieretninger som del av toårig master i klinisk helsevitenskap. (<http://www.ntnu.no/>)