



# INTROMAT

## (INTROducing Mental health through Adaptive Technology)

I løpet av livet vil 20-25 % av befolkninga oppleve angst og/eller depresjon. Blant barn og unge har 8 % angst og depresjon. I prosjektet INTROMAT vil ein gjennom forskning og innovasjon integrere psykologi og IKT for å skape eit betre helsetilbod til pasientar med psykiske lidingar.

### Ønska mål

I INTROMAT skal vi utvikle ein persontilpassa teknologi-basert psykologisk behandling. Prosjektet har partnerar frå IT-forskning (modeller- ing, kunstig intelligens, multimedia og brukarinvolvering og testing), IT-industri, helsesektoren, helseforskning og brukarane. Fagmiljøa innan IKT og helse skal jobbe saman for å utvikle digitale helsetilbod til unge og eldre innan fem delprosjekt.

### Dei fem INTROMAT delprosjekta:

- Tilbakefallsførebygging ved bipolar lidning (prof. Ketil Ødegård)
- Kognitiv og emosjonell kontroll: Trenings- og støttetiltak for vaksne med ADHD (prof. Astri Lundervold)
- Jobbfokusert behandling ved depresjon hos vaksne (prof. Åsa Hammer/førsteamanuensis Tine Nordgreen)
- Tidlig intervensjon og behandling ved sosial angst (prof. Asle Hoffart/førsteamanuensis Tine Nordgreen)
- Psykososial støtte for kvinner etter gynekologisk kreft (dr.med Henrica Werner)

All utvikling innan INTROMAT prosjektet startar med prototyping og fortsetter med kliniske testar før implementering og/eller kommersialisering.

### Prosjekteigar

Divisjon psykisk helsevern, Haukeland uiversitetssjukehus ved prosjektleiar førsteamanuensis/psykologspesialist Tine Nordgreen.

### Finansiering

Noregs forskingsråd og eigeninnsats frå partnerane.

### Partnerar

Modum Bad, Universitetet i Bergen, Universitetet i Oslo, Høgkolen i Bergen, Simula, IBM, ATTENSI, Bryggen Research, Explorable, CheckWare, Imatis, Psyktools, BTO og Helse Vest IKT.

### Kontakt

Førsteamanuensis/psykologspesialist og prosjektleiar Tine Nordgreen  
e-post: [tine.nordgreen@helse-bergen.no](mailto:tine.nordgreen@helse-bergen.no)  
Telefon 90 094 913

E-post: [intromat@helse-bergen.no](mailto:intromat@helse-bergen.no)  
Les meir: [www.intromat.no](http://www.intromat.no)

