

Fra: Bruvik, Kristin Hogstad

Sendt: onsdag 1. august 2018 15:05

Til: Sunde, Ingvild <ingvild.sunde@helse-bergen.no>

Emne: Utviklingsplan for Helse Bergen - innspill

Hei.

Det var travelt før sommeren, og jeg fikk derfor ikke gått igjennom utviklingsplanen innen fristen. Når jeg nå har lest igjennom har jeg imidlertid et lite innspill.

Det står et par linjer om eMeistring i utviklingsplanen på side 23. De er ikke helt korrekte, og jeg håper dere kan gjøre en liten endring i ordlyden:

Deres tekst:

Vårt eige E-meistring prosjekt bekreftar at dette er myter: Pasientar i alle aldersgrupper har nytte av deira chat-teneste, som er ei enkel nettbasert løysing for kommunikasjon mellom pasient og behandlar.

Mitt forslag:

Vårt eige prosjekt eMeistring, som nå er ein eigen seksjon i ordinær drift, bekreftar at dette er myter: Pasientar i alle aldersgrupper har nytte av psykologisk behandling på internett (referanser). Innhaldet i behandlinga er den same som i vanleg poliklinikk, men pasienten og behandlar kommuniserer skriftleg via ein sikker plattform slik som i nettbanken.

Mine to hovedpunkter er altså:

- eMeistring er en seksjon i Divisjon psykisk helsevern, ikke lengre et prosjekt.
- Vi er ikke en chat-tjeneste, men en fullverdig psykologisk behandling på internett der pasient og terapeut kommuniserer i et program der man logger seg inn med Bank-ID slik som i nettbanken.

Håper det blir anledning til å gjøre endringen, og tusen takk for at dere trekker oss fram som gode eksempel 😊