

Utkast til Utviklingsplan 2035 Helse Bergen HF.

Avsnitt 4.2 må inneholde synspunkter på det nevrologiske aspektet ved den kommende befolkningsutviklingen. Helsedirektoratet har funnet det nødvendig å fremme begrepet Hjernehelse og har utarbeidet en statusrapport om tema. Hjerneslag er en av våre store folkesykdommer, demens og nevrodegenerative sykdommer rammer mange mennesker. Felles for de nevrologiske hjernesykdommene er at de krever en betydelig medisinsk innsats og at personlige og samfunnsøkonomiske omkostninger er skyhøye. Vi foreslår derfor at Avsnitt 2 får et tillegg som innfelt med blå tekst nedenfor.

4.2 Sjukdomsutvikling

Sjukdomsbildet framover vil vere prega av befolkningsutviklinga. Den viktigaste trenden er godt kjend: Sjukdom som heng saman med aldring er den første av utfordringane i sjukdomsutviklinga. Aldersgruppene med høgast alder veks meir enn dei yngre og middelaldrande. Innvandringa har vore ei anna sterk demografisk trend fram til i dag. Dette har hatt innverknad særleg på fødselstala og barnebefolkninga. Denne trenden ser ikkje ut til å vere så sterk som ein tidligare har trudd, og veksten innan barnesjukdommar og fødselshjelp vil bli mindre.

Hjernesykdommer rammer en av tre mennesker i løpet av livet. Alderssammensetningen i fremtidens befolkning fører til et økende antall personer som rammes av nevrologiske sykdommer som hjerneslag, demens, Parkinsons sykdom og andre nevrodegenerative sykdommer. Personer med sykdommer innenfor rammen hjernehelse har behov både for både øyeblikkelig hjelp og langvarig oppfølging. Mange hjernesykdommer rammer barn og unge mennesker, som vil leve i mange år med redusert funksjonsevne og nedsatt livskvalitet. Behandling og oppfølging av den store gruppen med nevrologiske sykdommer stiller særlige krav til tverrfaglige og koordinerte tjenester i et livsløpsperspektiv. (Ref. Statusrapport hjernehelse, Helsedirektoratet; 2017; IS-2588)

Samansette lidingar og geriatri er venta å ha stor vekst. Ein ser likevel teikn til at førebygging og auka fysisk aktivitet kan dempe helseproblem hos eldre. Store sjukdomsgrupper som kreft og ortopediske sjukdommar er også tett knytt til høg alder. Her har ikkje førebygging så langt gitt same effekt. Kreft veks i tråd med dei langsiktige framskrivingane og vil vere ein av dei sterkaste trendane fram mot 2035. Ortopediske sjukdommar vil venteleg vekse meir enn auken i dei høge alderskohortane. Alderssvekking av sansane ser ut til å auke i tråd med at snittalderen i befolkninga aukar, og dette vil særleg påverke deler av øyre-nase-hals- og augesjukdommane.