

**Fra:** Hammer, Ida Jansrud

**Sendt:** onsdag 13. juni 2018 15:33

**Til:** Sunde, Ingvild <[ingvild.sunde@helse-bergen.no](mailto:ingvild.sunde@helse-bergen.no)>

**Kopi:** Skadberg, Britt Torunn <[britt.torunn.skadberg@helse-bergen.no](mailto:britt.torunn.skadberg@helse-bergen.no)>

**Emne:** Innspill til Utviklingsplan 2035 for Helse Bergen

Hei!

Jeg sitter som leder av ressursgruppa i ungdomsmedisin ved Barne- og ungdomsklinikken. Vi er veldig opptatt av ungdomsmedisin og at vi i Helse Bergen også skal fremme *Unge*s helse og livskvalitet. Vi jobber bl.a med innføring av ungdomsvennlig helsetjeneste og tiltak for å bedre kommunikasjonen med ungdom. Vi jobber med å lage overgangsforløp fra barn til ungdom til voksen, samt gode rutiner for selve overføringen fra barne- til voksenavdelinger.

Vi synes det står for lite om ungdomsmedisin i den nye utviklingsplanen.

I oppdragsdokumentet fra Helse Vest for 2018 står det bl.a at vi skal:

«Utvikle rutinar for god overføring frå barne- til vaksenorientert helseteneste ut frå best tilgjengeleg kunnskap. Rutinane skal omfatte overføring internt i sjukehuset og mellom sjukehuset og primærhelsetenesta. Rutinane skal bli utarbeidd i samråd med ungdomsrådet i helseføretaka»

Vi jobber med å lage gode overgangsforløp og ser at vi er helt avhengige av et godt samarbeid med voksenavdelingene for å få dette til. Det er viktig at ungdomsmedisin og ungdomsmedisinsk tankegang innføres i hele Helse Bergen og ikke bare på Barne- og ungdomsklinikken.

Ungdom defineres fra 12-25 år. Dette fordi man mener at ungdom og unge voksne i denne alderen vil ha spesiell nytte av et tilpasset tjenestetilbud. Dette inkluderer bl.a en ungdomsvennlig konsultasjon med fokus på rettigheter, taushetsplikt, alenetid med lege og biopsykososial anamnese- vi må snakke *med* de og ikke om de. I tillegg er det viktig med tilrettelegging av helsejenester slik at ungdommene slipper å måtte velge mellom helse og skole, spesielt mtp de nye fraværsreglene.

Den tidligere prosjektgruppa i ungdomsmedisin som var foretaksovergrepene (fra 2015-2017), har laget 2 fine rapporter, vedlegger link til disse:

[http://innsiden.helse-bergen.no/prosjekter/busp/ungdomsmedisin/Documents/Hvorfor%20og%20hva%20er%20Ungdomsmedisin\\_v1.0.pdf](http://innsiden.helse-bergen.no/prosjekter/busp/ungdomsmedisin/Documents/Hvorfor%20og%20hva%20er%20Ungdomsmedisin_v1.0.pdf)

[http://innsiden.helse-bergen.no/prosjekter/busp/ungdomsmedisin/Documents/Sluttrapport%20Ungdomsmedisin\\_godkjent\\_programstyret%20BUS%2012.05.17.pdf](http://innsiden.helse-bergen.no/prosjekter/busp/ungdomsmedisin/Documents/Sluttrapport%20Ungdomsmedisin_godkjent_programstyret%20BUS%2012.05.17.pdf)