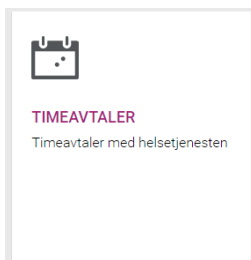


## Helsenorge.no

Helsenorge.no er et nettsted hvor du finner mye informasjon om helse og livsstil, sykdom og diagnoser. Du kan søke på alt mulig fra kviser, kjønnsykdommer, trening og diabetes til mer alvorlige sykdommer som for eksempel livmorhalskreft eller depresjon. Informasjonen du finner på helsenorge.no er alltid kvalitetssikret og oppdatert og er laget for å gi deg generell kunnskap. Det er ikke en erstatning for undersøkelse eller behandling hos lege. Er du syk eller trenger medisinsk hjelp av andre grunner, bør du oppsøke fastlegen din.

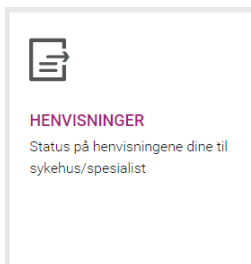
### Hva er Min helse?

Min helse er et lukket område på helsenorge.no, som du kan få tilgang til ved å logge deg inn (les mer om hvordan du logger deg inn nederst på siden). Her kan du få tilgang til tjenester som hjelper deg å følge opp din egen helse:



#### Informasjon om timeavtaler du har på sykehuset

Dato og klokkeslett for timen, samt hvor du skal møte. Det står også navn på legen du skal møte.



#### Status på henvisninger

Er henvisningen din vurdert? Har du fått en time?



#### Oversikt over helsekontaktene dine

Navn på fastlegen din og på kontaktlegen din på sykehuset.



#### Innkallingsbrev fra sykehuset

Her står det blant annet hvordan du skal forberede deg til timen.



### **Oversikt over reseptene dine**

Både de du har hentet ut, og de du ennå ikke har hentet ut.

### **Hvordan logger du inn på Min helse på helsenorge.no?**

For å logge inn på Min helse trenger du Bank-ID, Bank-ID på mobil eller Buypass ID. Bank-ID og Bank-ID på mobil er det billigste. Det får du gratis av banken din, om du er over 15 år. Er du under 15 år, kan du fra 2018 få Buypass ID gjennom sykehuset. Det kommer oppdatert informasjon om hvordan du bestiller Buypass ID via Helse Bergen sin avtale.

### **Om noe ikke virker**

Om det er noe feil med løsningen eller du ikke får til å logge deg inn, kan du kontakte Kundesenteret i Helse Vest IKT på telefon 55 97 65 40. De har åpent hele døgnet, alle dagene i uken.

NB! Har du spørsmål om noe knyttet til timen din eller reseptene dine, må du kontakte sykehuset ditt.