

Deltakelse i prøveordning - tilgang til helsenorge.no for ungdommer mellom 12 og 16 år

Helse Bergen etablerer nå en prøveordning der ungdommer mellom 12-16 år kan få tilgang til opplysninger på helsenorge.no. Her følger litt mer informasjon om prøveordningen og hvordan delta i denne.

Helsenorge.no - hele Norges helseportal

Her finner du informasjon om helse og livsstil, om sykdommer og ulike diagnoser. I tillegg kan du logge deg på Min helse, og få tilgang til tjenester som hjelper deg å følge opp din egen helse. Det er i dag ikke mulig for ungdommer i aldersgruppen 12-16 år å logge seg på Min helse. De får derfor ikke tilgang til tjenester på helsenorge.no som hjelper dem å følge opp sin egen helse. Dette ønsker vi i Helse Bergen å gjøre noe med, og etablerer derfor en prøveordning for utvalgte pasientgrupper. Det gjør vi fordi vi ser at behovet for digitale løsninger for ungdommer i denne aldersgruppen er stort. Målet er at prøveordningen på sikt kan føre til at alle ungdommer i denne aldersgruppen får tilgang til Min helse.

Regelverket

Hovedregelen er at foreldre har innsynsrett i sitt barns personlige helseopplysninger når det er under 16 år. Er barnet mellom 12 og 16 år får foreldre likevel ikke innsyn dersom barnet er sterkt imot det, og helsepersonellet vurderer det slik at barnets grunner til dette bør respekteres. Foreldre har ikke tilgang til sitt barns personlige helseopplysninger via Min helse fra barnet er 12 år. Denne prøveordningen endrer ikke på det, men gjør at barnet *selv* får tilgang til helseopplysninger i utvalgte tjenester via Min helse fra det er 12 år. Foreldre som ønsker en oversikt over hva som er registrert om sitt barn når det er mellom 12 og 16 år, må som før henvende seg til aktuell avdeling.

Målsetning

Prøveordningen støtter opp under målet til Helse Bergen om at ungdommer gradvis skal bli mer selvstendige i dialogen med sykehuset, og at brukerne i denne aldersgruppen får anledning til selv å velge hvilke informasjonskanaler de vil benytte. Ungdomsrådet i Helse Bergen har også dette som et satsingsområde. Det å legge til rette for digitale tjenester for ungdommer, er ellers i tråd med regjeringen sin strategi for ungdomshelse 2016 – 2021.

Deltakelse

Dersom dette er noe dere ønsker å være med på, tar dere dette opp med behandler ved neste konsultasjon. Behandler vil også kunne svare på eventuelle spørsmål dere måtte ha omkring dette. De som ønsker å delta blir honorert med to kinobilletter.

Se ellers *Ungdom på sjukehus* på helse-bergen.no for mer informasjon: <https://helse-bergen.no/om-oss/ungdom-pa-sjukehus>