

Hvordan er hukommelsen din nå?

- 0 Jeg opplever ingen hukommelsesplager
- 1
- 2 Jeg opplever tilfeldige hukommelsesproblemer
- 3
- 4 Jeg opplever plagsomme/sjenerende hukommelsesproblemer
- 5
- 6 Jeg opplever en total mangel på hukommelse