



## Nasjonalt kompetansesenter for porfyrisykdommer (NAPOS)

Avd. for medisinsk biokjemi og farmakologi  
Haukeland universitetssjukehus  
Postboks 1400  
5021 BERGEN

Telefonnr: 55 97 31 70  
E-post: [porfyri@helse-bergen.no](mailto:porfyri@helse-bergen.no)  
Nettside: [www.napos.no](http://www.napos.no)

**OM DIAGNOSEN HCP**  
**Hereditær koproporfyri (HCP)** er en sjelden arvelig sykdom. Kun en liten del av de som er genetisk disponert utvikler aktiv sykdom.

Av de HCP-pasientene som får symptomer får ca. 90 % akutte symptomer karakterisert av anfall med intense magesmerter, kvalme/ oppkast, rask puls, høyt blodtrykk og forstoppelse. Mindre typisk er smerter i rygg og lår.

Elektrolyttforstyrrelser, spesielt hyponatremi, og psykiske symptomer er hyppig forekommende under et anfall.

Vanligvis varer et anfall ca. 5-7 dager. Noen pasienter utvikler og muskelsvakhet, sensoriske utfall, alvorlige psykiske symptomer, lammelser og/eller kramper under anfallet.

Ca. 20 % av pasientene får i tillegg hudsymptomer som blemmer og sårbar hud etter soleksponeering. Ca. 10 % av pasientene får kun hudsymptomer.

Ved akutt intermitterende porfyri (AIP) er det kjente langtidskomplikasjoner som høyt blodtrykk, nyresvikt og økt risiko for primær leverkreft uten forutgående kronisk leversykdom. På denne bakgrunn anbefales det at også pasienter med PV/HCP følges opp mht til disse.

For mer informasjon om NAPOS, porfyri og oppfølging av personer med porfyrisykdommer se nettsidene [www.napos.no](http://www.napos.no)

### Sjekkliste for årlige kontroller

## Hereditær koproporfyri (HCP)

For personer med aktiv HCP anbefales årlige kontroller av porfyrisykdommen. For personer som kun er genetisk disponert for å få HCP (latent HCP) anbefales slike kontroller hvert 3-5 år.

- **Henvisning til ultralyd av lever 2 x årlig hvis > 50 år**
  - Billedundersøkelse (ultralyd, evt. MR lever) for alle inkl. genetisk disponerte > 50 år pga. økt risiko for primær leverkreft
  - Registrer påminnelse i elektronisk pasientjournal
- **Send inn urin- og blodprøve for analyse av porfyriener**  
Forhåndsbestill nødvendig forsendelsesmateriale på [www.analyseoversikten.no](http://www.analyseoversikten.no) eller ta kontakt på telefon 55 97 31 70
  - Rekvisisjonsskjema skrives ut fra [www.napos.no](http://www.napos.no)
  - Fyll inn boksen «Oppfølging - kjent diagnose»
  - Prøvene må merkes med navn, fødselsdato og pakkes i aluminiumsfolie
- **Undersøkelser på legekantoret/ lokalt laboratorium**
  - Blodtrykk
  - Vurdering av nyrefunksjonen: s-kreatinin og estimert GFR
- **Sjekk trygghetsklassifisering på alle legemidler i legemiddeldatabasen på [www.napos.no](http://www.napos.no)**
  - Reseptfrie legemidler må og sjekkes
- **Samtale/veiledning om**
  - Anfallsutløsende faktorer som legemiddelbruk, menstruasjonssyklus, østrogenpreparater, alkohol, tobakk, kosthold (sult og slanking), infeksjoner, feber, psykisk og fysisk stress
  - Hudsymptomer og lysbeskyttelse
- **Registrer diagnose under kritisk informasjon i kjernejournal (se tekst-mal på [www.napos.no](http://www.napos.no))**

**NB!** Husk å sende inn urinprøve til analyse av ALA og PBG ved mistanke om akutt anfall

