



Kunnskap Samarbeid Trygghet
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

Nyhetsbrev 11.12.2023

Kjære ressurspersoner og ledere/fagpersoner i nettverket!

Nyhetsbrev sendes ut to ganger årlig for å gi dere en oppsummering om noen av aktivitetene i nettverket, informere om kommende planer og komme med aktuell informasjon fra fagfeltet. Vi ønsker at nyhetsbrevet distribueres til nærmeste leder for informasjon.

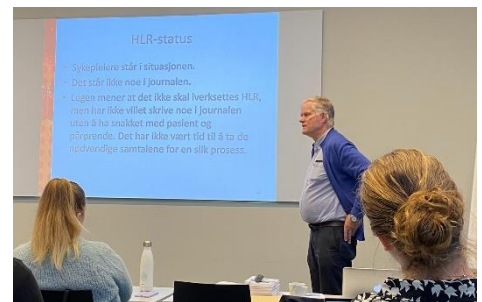
Hva har skjedd siden sist?

Lokale nettverksmøter i sykepleiernettverket

I sykepleiernettverket har alle fire gruppene gjennomført nettverksmøter i september/oktober.

Tema på alle nettverksmøtene

- Etisk refleksjon i palliasjon ved Lars Helge Myrset, prest ved Tasta sykehjem
- Pakkeforløp hjem ved Kristin Eikill, Kreftforeningen (Laila Johannesen underviste 1 gruppe)



Fysio-/ergoterapinettverket

Tirsdag 3. oktober ble det avholdt digital nettverkssamling for fysio- og ergoterapinettverkene i kreftomsorg og lindrende behandling i Helseregion Vest. Tema for dagen var MS. Vi hadde totalt 67 registrerte deltakere fra Stavanger, Bergen og Fonna helseforetak.

Årlig fagdag



Årets felles fagdag for sykepleiernettverket og fysio- og ergoterapinettverket var 29. november i Sola kulturhus.

Tema for dagen var «Gode forløp på slutten av livet». Ca. 150 deltakere fikk med seg gode tips og ny inspirasjon til god omsorg og samhandling rundt pasientene i livets slutfase. Ulike faggrupper ga oss ulike perspektiv på dagens tema.

Spørreundersøkelse om nettverksgruppene

Det ble i vår sendt ut spørreskjema til alle ressursykepleierne for evaluering av nettverksgruppene. Undersøkelsen ga nyttige innspill, selv om svarprosenten var relativt lav (26%). Over halvparten av de som svarte, er fornøyd med gruppestørrelsen, mens litt under halvparten synes at gruppene er for store. Flere kommenterte at det er vanskeligere med refleksjon og erfaringsdeling i stor gruppe. Funn fra undersøkelsen ble presentert på høstens nettverksmøter, og blir tatt med i videre vurdering om vi skal gjøre endringer på gruppeinndeling.



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus



Kreftomsorg
Rogaland



Verdensdagen for lindrende behandling, «World Hospice and Palliative Care Day»



Verdensdagen ble markert med folkemøte tirsdag 03. okt. kl. 18.00-19.30 på Sølvberget, Stavanger.
Tema: «Nærmiljø der vi bryr oss - du kan bety noe for naboen din!»
Innlegg ved psykologspesialist og forfatter Janette Rødseth og pårørende Tove Steen. Lone Ediasen deltok med sang. Nærmere 100 personer deltok på arrangementet, som ble ledet av Lars Helge Myrset.

Vårens planer

Datoer for vårens nettverksmøter i sykepleiernettverket:

Nettverksgruppe	Dato
Stavanger	11.04.24
Sandnes	04.04.24
Dalane og Sør-Jæren	14.03.24
Ryfylke og Nord-Jæren	21.03.24

Visste du at..
du finner mye god informasjon om palliasjon og om nettverket på:
[KLB sine nettsider](#)

Du som er ressursperson, er viktig både for nettverket og for ditt arbeidssted. Sett av dato allerede nå og informer leder, så er det planlagt inn i vårens aktiviteter. Husk at møtene er obligatoriske!
Tema for vårens møter er ikke fastsatt.

Ressurspersoner i fysio- og ergoterapinettverket er også velkommen til å delta på faglig del av møtene i sykepleiernettverket.

Neste samling for fysio- ergoterapeutene blir i april 2024. Planen er å bruke hele dagen i stedet for en halv dag denne gangen.

Aktuell informasjon fra fagfeltet

Pasientforløp i palliasjon

Pasientforløp i palliasjon er et verktøy for sømløse forløp uavhengig av diagnose. Pasientforløpet blir jevnlig oppdatert. Vi har i 2023 fått innvilget kr 125 000 i såkornmidler for å fornye, forbedre og forenkle forløpet. Det er inngått et samarbeid med Helse Vest IKT, der målet er å gjøre pasientforløpet mer brukervennlig. Det er søkt om innovasjonsstøtte til forbedring av digitale løsninger.

Den siste tiden har det vært problemer med å finne pasientforløpet når man søker etter det på internett. Vi anbefaler derfor alle å lagre adressen: [Pasientforløp i palliasjon \(sus.no\)](#) slik at du har det lett tilgjengelig. Det jobbes med å finne bedre løsninger for å søke det opp.

Digital opplæringspakke i palliasjon:



	Innledning - om opplæringspakken	Emne 1	Emne 2	Emne 3	Emne 4
Kursheftet for mentorkurs		Lindrende behandling og omsorg Den profesjonelle yrkesutøveren	Diagnoser, symptomer og symptomlindring	Pårørende til pasienter som mottar lindrende behandling og omsorg	Lindrende behandling og omsorg til døende pasienter

KURSBEVIS
Mentorer
Deltakere

Digital opplæringspakke i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt ble utviklet i 2014 av Høyskolen Innlandet på oppdrag fra Helsedirektoratet.

Opplæringspakken er i utgangspunktet utviklet for helsefagarbeidere, men er også høyst aktuell for medarbeidere uten formell kompetanse.

Den er aktuell både for de som arbeider på sykehjem, i boliger og i hjemmebasert omsorg.

Opplæringspakken inneholder opplæringsmateriale med fokus på oppgaver knyttet til behandling og omsorg til pasienter med kort forventet levetid som har behov for lindring av plagsomme symptomer i senere faser av sykdomsforløpet helt frem til livet er avsluttet. Pasientens pårørende er også i fokus.

USHT utdanner mentorer som skal lede gruppene. Mentorene er ressurspersoner innen kreftomsorg og palliasjon i virksomhetene. De får et 6-timers kurs med undervisning, refleksjon og praktiske øvelser.

Ta gjerne kontakt med kristin.sollesvik.hidle@stavanger.kommune.no om du har spørsmål, lyst å bli mentor eller vil være med i mentornettverket.

Prosjektmidler er en fin mulighet til å videreutvikle det palliative arbeidet. Alle kommuner kan søke om midler til prosjekt. Statsforvalteren i Vestland lyser hvert år ut midler til kompetansehevende tiltak innen lindrende behandling og omsorg ved livets slutt.

Søknadsfrist er 1. mars, men planleggingen av prosjekt bør starte lenge før.

Hospitering

Hospiteringsordningen mellom helseforetaket og kommunene er for tiden ikke aktiv. Vi oppfordrer likevel ressurspersonene til å hospitere for å øke fag- og samhandlingskompetanse.

Sjekk ut med arbeidsgiver muligheten for å hospitere, og ta kontakt med aktuelt hospiteringssted.

Nytt fra Kreftforeningen

Kreftforeningens juleaksjon

I julen henges det opp tusenvis av julestjerner på norske sykehus og sykehjem, gitt av folk fra hele landet. Med hver stjerne gir vi glede og håp – og støtte til kreftforskning. [Om Kreftforeningens juleaksjon - Kreftforeningen](#)





Sorgkurs – fra etterlatt til etterlevende

Våren 2024 lanserer Kreftforeningen et mestringskurs for etterlatte. Vi snakker med flere av landets beste fagpersoner på sorg og sorgreaksjoner. Kurspakken inneholder flere mini-foredrag og samtaler om sorg. Du som arbeider med kreftomsorg og lindrende behandling, kan holde sorgkurs der du bor, i kommunen eller på arbeidsplassen. [Sorgkurs – fra etterlatt til etterlevende - Kreftforeningen](#) Sorgkurset er laget i samarbeid med

Montebellosenteret, og med støtte fra Stiftelsen DAM.

Podkasten K-ordet

I podkasten K-ordet møter du kjente mennesker som har opplevd kreft på en eller annen måte. De forteller om sorg, frykt og smerte, men også om styrke, håp og glede. Og alle stiller med ett mål: At vi skal føle oss litt mindre alene. [K-ordet – en podkast fra Kreftforeningen](#)

Vardesenteret sine tilbud kan du lese mer om på [Vardesenteret i Stavanger - Vardesenteret \(kreftforeningen.no\)](#)

Nytt fra Kreftomsorg Rogaland

Kreftomsorg Rogaland er et lokalt kompetansesenter for kreftpasienter, pårørende og også etterlatte. Kreftomsorg Rogaland ble etablert i 2006. Helsetjenester i regi av Kreftomsorg er forsknings- og erfaringsbasert. Vi skreddersyr den psykososiale oppfølgingen gjennom terapeutiske samtaler. Vi tilbyr individuelle samtaler, par- og familiesamtaler.

Kreftomsorg Rogalands visjon er "Livskvalitet - når livet er i endring"

Hjemmeside: www.kreftomsorg.no

Følg oss gjerne på sosiale medier:

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/feed/>

Facebook: <https://www.facebook.com/kreftomsorg>

Instagram: <https://www.instagram.com/kreftomsorg/>

Prosjekter;

"Enda litt meir" er et prosjekt som pågår i Sandnes i samarbeid med Robust Sandnes, og på Bryne. Dette er trening for kreftrammede.

"Minneboksen"- for barn som har mistet en av foreldrene. Et pågående prosjekt både i nord- og sør fylket. Barna får en bok som de skriver, tegner, limer inn bilder i etc og samler minner i egen minnebok. Vi jobber ut fra ulike tema og spørsmål over 4 samlinger.

Samtaleverktøy for barn og unge. I kreftomsorg Rogaland har vi sett betydningen av å ha gode verktøy som kan være nyttige i samtaler. Vi har sett behovet for å utvikle et diagnosenøytralt kommunikasjonsverktøy, hvor vi vil utarbeide samtalekort med tegninger, bilder og følelser som kan gjenspeile erfaringer i en krevende situasjon. Vi har søkt og fikk økonomiske midler fra DAM til å utarbeide et verktøy i samtaler med barn og unge. Dette arbeidet startet i høst, og planen er å ferdigstille prosjektet i løpet av 2024.

Homogene smågrupper; Vi har mulighet å starte med mindre grupper for både kreftrammede, pårørende og etterlatte. Vi kan ta hensyn til deres livssituasjon, alder og eventuelt diagnose.

Denne høsten har vi hatt grupper for etterlatte, kreftpasienter som er ferdige med behandlingen, og en gruppe for engelsktalende.

Familiearbeid; barnesamtaler. Klassebesøk. Møter i barnehage og skole. Samarbeidsmøter med BUP, NAV, kreftkoordinatorer eller andre ressurspersoner i ulike kommuner, fastleger.

Undervisning; barnehagekurs for ansatte, undervisning for helsepersonell, for brukergruppen, ulike konferanser og fagdager.

Kurs og konferanser

- [Landskonferansen i palliasjon, 11.-13. september 2024, i Bergen](#)

Fysioterapeuter:

- Faggruppen for onkologi og lymfologi inviterer til årsmøte og årsmøteseminar 8.-9. mars 2024 i Oslo. Påmelding innen begynnelsen av januar.

