

# SØVNRADAR



PLASSERING AV RADARSENSOR

*Figur 1: søvnradar kan plasseres på et nattbord e.l.  
Det er viktig at boksens forside peker mot der brystkassen din kommer til å være når du sover.*

Sensoren befinner seg inne i en hvit boks og er laget for å stå på nattbordet. Denne skal plasseres ved siden av sengen, 50 cm ut fra seng og i høyde med brystkassen, med forsiden pekende omtrent mot der brystkassen din kommer til å være når du sover.

## SETT SENSOREN I GANG

1. Plugg sensorenes strømkontakter til strøm.
2. *Forlat rommet og la sensorene stå alene i 5-10 minutter.* Målingene blir mye bedre dersom sensorene får denne tiden til å bli «kjent» med rommet. Takk for at du deltar!

## VANLIG BRUK

Radaren har et display hvor man normalt vil se klokken. I tillegg kan det dukke opp en sirkel eller noen ganger en halvsirkel. Denne vil noen ganger skifte farge og dersom den skulle vise en vedvarende rød sirkel indikerer dette at radaren har mistet internett-tilkobling. Da ønsker vi at du foretar følgende:

1. Sjekk ditt hjemmenettverk og eventuelt re-starte ditt internett.
2. Dersom dette ikke fungerer, ber vi deg ta kontakt med xxx

**Du må ALDRI trekke ut strømforsyningen til radaren (ledning fra radar til stikkontakt).**

Dette kan medføre at alle data går tapt.

Takk for at du deltar!

Ta kontakt om du lurer på noe!

Sandra Steintorsdottir 47445641  
(eller Janne Grønli 92296559)