



IMPROVE-ACL

BRUKERVEILEDNING FOR INKLUSJON AV PASIENTER (v.1)

1. Pasient med ruptur av fremre korsbånd kommer til vurdering poliklinisk.
2. Logg inn i Nasjonalt Korsbåndregister: mrs.nhn.no/korsbandregister

Brukernavn og passord som du opprettet på helseregister.no + engangskode fra mobil evt. smart card i Helse Vest (se egen veiledning for innlogging)

3. Søk opp pasient med personnummer og opprett nytt skjema

Opprett nytt skjema: Hovedskjema for KorsbandRegisteret

4. Velg: Aktuell behandling:
Primær korsbåndskade

5. Sjekk inklusjons- og eksklusjonskriteriene, informer om studien og få pasientens muntlige samtykke til å bli med.

R-RCT IMPROVE-ACL (Primær ACL-Rekonstruksjon sammenlignet med primær ikke-operativ behandling)

IMPROVE-ACL inkluderer pasienter med primær korsbåndsskade og randomiserer til primær ACL-rekonstruksjon eller primær ikke-op...

Lenke til studiens [nettside](#).
Last ned generell informasjon om studien [her](#).

Følgende pasienter kan inkluderes i studien:

1. Alder 16 – 50 år
2. Total ACL-ruptur med skadetidspunkt slik at det er sannsynlig at pasienten kan opereres innen 12 uker etter skadetidspunkt
3. Ingen tidligere skade eller kirurgi i samme kne

Pasienten skal i tillegg:

1. Være skjelettmessig utvokst
2. Ikke være ellersidrettsutøver i pivoterende sport (Tegner 10)
3. Ikke ha tilleggsskader som krever kirurgi (andre ligamenter/meniske)
4. Ikke ha ledsagende frakturer eller skader på kar eller nerver
5. Ikke ha etablert artrose utfra undersøkelse og bilder
6. Ikke ha skade på samme side eller motsatt side som forventes å bli behandlet

For utdypende kommentarer til inklusjons- og eksklusjonskriterier, se [her](#).

Vet du ikke om sykehuset ditt deltar i studien, se studiens [nettside](#) eller kontakt prosjektleder.

Ønsker du at ditt sykehus skal delta i studien, kontakt prosjektleder.

Lenke for utsending av digitalt samtykke (åpner nytt vindu).
Legg inn epost og telefonnummer til pasient evt. foresatte.
Samtykke sendes per sms/epost etter 1-2 dager og signeres med BANKID.
Husk vanlig samtykke til registeret som lagres lokalt.

6. Gå videre i skjemaet for å inkludere pasienten og sende ut digitalt samtykke til signering.

Lenke for utskrift av samtykke (backup-løsning)

Obs! For pasienter som er mellom 16 og 18 år må både pasienten og foresatte samtykke

Randomiser pasienten



IMPROVE-ACL

Etter randomisering får man opp

Pasienten har blitt randomisert med følgende behandlingsarm: **Primær rekonstruksjon**

1. Fyll nå ut resten av skjemaet med informasjon om pasient og skade
2. Planlegg pasienten for kirurgi med ACL-rekonstruksjon så snart som mulig og senest innen

eller

Pasienten har blitt randomisert med følgende behandlingsarm: **Primær ikke-operativ**

1. Fyll nå ut resten av skjemaet med informasjon om pasient og skade
2. Henvis pasienten til treningsterapi/fysioterapi iht. til lokale rutiner (se studiens [nettside](#) for

7. Fyll ut resten av skjemaet med info om pasienten, skaden mv.
Husk til sist å klikk på «**Ferdigstille**» i boksen opp til venstre

Ferdigstille

8. Siste trinnet: **Bestill elektronisk KOOS ved inklusjon**

Klikk deg tilbake til pasientsiden
(boksen opp til venstre)

Tilbake til pasientsiden

Trykk på ikonen for «Manuell bestilling av PROMS» til høyre om skjemaet du opprettet

| Status | |
|------------------------|--|
| Ferdigstilt (Gjenåpne) | |

Manuell bestilling av PROMS

Det kommer nå en pop-up.
«Hooke» først av valget i
øverste boksen og trykk
deretter på «Bestill»

NB: Manuell bestilling omgår alle regler for utsendelse, skjema vil omgående bli forsøkt bestilt fra pasient ved klikk på "bestill".

1 → **Bestill skjema: KOOSskjema**

Ikke send varsel til pasienten om denne bestillingen og returner meg en engangskode

2 → **Bestill**

Pasienter med digital postkasse får i løpet av kort tid SMS med lenke til utfylling av KOOS. (Dette kan gjøres etter timen)

PROMS er bestilt.
Foretrukket varslingskanal: Helsenorge

Dersom pasienten ikke har digital postkasse blir instruksjoner sendt til pasienten på epost av studiekoordinator.

Brukerstøtte kan fås ved å kontakte:

| | | |
|------------------|--|----------|
| Rune Jakobsen | r.b.jakobsen@medisin.uio.no | 92092973 |
| Marianne Warholm | marianne.warholm@helse-vest-ikt.no | 98257966 |
| Andreas Persson | andreas.persson@helse-bergen.no | 95360360 |
| Guri Ekås | g.r.ekas@medisin.uio.no | 93617315 |