

## Høy belastning i ung alder – risiko for tidlig leddprotese

Prosjekttittel og REK nr.: 2018/1782 Høy leddbelastning i ung alder - risiko for tidlig leddprotese

Prosjektperiode: 2018 – 2029

Innledning: Toppidrettsutøvere har ofte en høy, ensidig og vedvarende belastning av ulike ledd i kroppen. Dette kan medføre skader av ulike typer man ikke vet langtidskonsekvensene av. I tillegg vet vi at mange unge utøvere slutter før de blir toppidrettsutøvere på grunn av skader.

Mål: I denne studien vil vi se på en gruppe av tidligere toppidrettsutøvere og hvilken risiko disse har for å få leddproteser i ulike ledd (hofte, kne osv.), sammenlignet med den risikoen befolkningen har for å få leddproteser.

Materiale og metoder: Studien baserer seg på en datainnsamling fra toppidrettsutøvere i Norge. Data fra rundt 3000 utøvere, fra 50 ulike idrettsgrener, som enten representerte Norge (landslag) eller var på topp 3 plassering i Norge i perioden 1936 til 2006 var samlet inn i et tidligere prosjekt ved kreftregisteret. Opplysninger fra disse ble så koblet med informasjon om mulig innsetting av leddprotese fra leddproteseregisteret.

Denne studien vil benytte ulike statistiske metoder for å illustrere risikoen for å få leddprotese for idrettsutøvere. Blant de statistiske metodene er standardisert insidensratio (SIR), modeller for forventet overlevelse og traktplott.

Resultat: Funn fra dette studieprosjekt vil bli publisert i fagfelleurdert internasjonalt tidsskrift. Det er planlagt 3 fagfelleurderte artikler i prosjektet. Resultater fra prosjektet kan ha implikasjoner for skadeforebygging både for toppidrettsutøvere, men også for yngre utøvere.

Artikkel om risiko for hofteprotese for idrettsutøvere er publisert i BMJ Sports Med:

[Risk of total hip arthroplasty after elite sport: linking 3304 former world-class athletes with the Norwegian Arthroplasty Register](#)

Resultat fra denne studien ble presentert på Idrettsmedisinsk Høstkongress 2024.

Studien konkluderte med at idrettsutøvere har en høyere risiko for hofteprotese enn ikke idrettsutøvere.

Det arbeides for tiden med artikkel om kneproteser.

Tidshorizonten: Studien er planlagt å avsluttes 31.12.2029 med forbehold om endringsmelding og godkjenning om forlengelse fra REK.

Kontakt informasjon: Dersom du har spørsmål vedrørende studien kan det sendes e-post til professor Stein Atle Lie ([stein.lie@helse-bergen.no](mailto:stein.lie@helse-bergen.no)), Daniel Nilsen ([daniel.hoseth.nilsen@helse-bergen.no](mailto:daniel.hoseth.nilsen@helse-bergen.no)) eller professor Ove Furnes ([ove.nord.furnes@helse-bergen.no](mailto:ove.nord.furnes@helse-bergen.no))