

## HENVISNING TIL MAGE-TARMSKOLEN

*Henvising fra lege sendes til:*

Helse Bergen HF  
Haukeland universitetssjukehus  
Medisinsk klinikk  
Seksjon for fordøyelsessjukdommar  
Postboks 1400  
5021 BERGEN



*Merkes med «digital Mage-tarmskole».*

### Sjekkliste for henvisning til Mage-tarmskolen:

- Har fått diagnosen IBS
- Alder over 18 år
- Kan lese og forstå norsk (ved dysleksi bør det vurderes i samråd med pasienten om et fysisk kurs vil være bedre)
- Har bank-ID og tilgang til en digital enhet
- Ønsker å benytte et digitalt behandlingstilbud
- Er motivert for egeninnsats og livsstilsendring
- Ingen aktiv spiseforstyrrelse eller annen alvorlig psykisk sykdom

*For mer utfyllende informasjon:*

[Mage-tarmskolen - Helse Bergen HF \(helse-bergen.no\)](https://helse-bergen.no)

*Et digitalt behandlingsprogram passer ikke for alle. Les mer om vårt fysiske kurs i Helse Bergen her:*

[IBS-Skole - Helse Bergen HF \(helse-bergen.no\)](https://helse-bergen.no)