HELSE BERGEN
Haukeland universitetssjukehus

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ В РОТОВОЙ ПОЛОСТИ

Питание.

- Не есть, не пить и не полоскать рта первые 2 часа после операции, за исключением болеутоляющих таблеток, которые можно проглатывать, запивая водой.
- Избегать курения или нюхания табака в течение первых суток.
- В случае проблем при пережёвывании употреблять мягкую или сладкую пищу в течение первых дней.

Боли.

- Принимать рекомендованные болеутоляющие средства. Первую болеутоляющую таблетку принять через некоторое время после исчезновения оглушения после наркоза. **ВНИМАНИЕ:** при употреблении таблеток Pinex/Paralgin Forte управлять транспортными средствами опасно!

Гигиена рта.

- Чистить зубы обычным способом, но избегать касания зубной щёткой места операции в течение первой недели.
- Полоскать рот дезинфицирующим средством утром и вечером в течение первой недели. Рекомендуются **Corsodyl** или **Paroex,** которые можно купить в аптеке без рецепта.
- Не полоскать рта после еды, щадить рану, пока не заживёт.

Физическое напряжение.

- Избегать чрезмерной физической активности в течение первых дней после операции.

Кровотечение.

- Рана может слегка кровоточить в течение первого дня, особенно после наркоза. Упорное кровотечение можно останавливать, прикусив на месте операции тампон или свёрнутый в трубку кусок бинта в течение 15-30 минут.

Набухание/кровоподтёки

- Набухание места операции является обычным, оно бывает максимальным после 2-3 дней и в течение недели обычно проходит.
- Иногда после операции могут появиться кровоподтёки. Они не опасны и проходят сами.

Трудности при жевании.

- В течение первых дней может иметь место оцепенение жевательных мышц, что может вызвать трудности при пережёвывании пищи. Это обычно проходит без лечения.
- Если не указано иначе, швы растворяются в течение нескольких недель и исчезают.

В случае проблем после операции обращаться:
Клиника хирургии рта (днём): **55972850**
Отделение хирургии рта (в нерабочее время): **55973501/55973517**
Дежурный пункт зубной клиники Бергена: **55568717**