نصائح ما بعد العمل الجراحي

- تجنب الأكل او الشرب في ساعتين أو 3 ساعات بعد العمل الجراحي.
- تناول مسكنات الألم حين الحاجة أو كما أخبرك الطبيب.
  إنتبه! يجب عدم تناول دواء Pinex Forte أو دواء Paralgin Forte أثناء قيادة السيّارة!
- تجنب التدخين في الـ 6 إلى 12 ساعة بعد العمل الجراحي.
- تجنب أي جهد جسدي (الركض , التمرين, السباحة, إلخ) في الإسبوع الأول بعد العمل الجراحي.
- تجنب تفريش الأسنان في منطقة العمل الجراحي في الأسبوع الأول, لكن نظف الأسنان في بقية الفم!
- يمكنك المضمضة بمحلول كلورهيكسيدين 2% (Corsodyl) مرتين فقط! في الإسبوع الأول, مرة صباحا ومرة مساءا. لا أكثر من ذلك.
- ستشعر ببعض الألم , التورم, صعوبة فتح الفم بشكل كبير في الاسبوع الأول, هذا الأمر طبيعي! يمكنك تناول أطعمة غير قاسية في هذه الفترة.
- سيكون هناك نزف خلال ال24 ساعة الأولى, خاصة بعد زوال مفعول المخدّر. يمكنك إيقاف النزف المزعج بالعض على قطنة, شاش, منديل بعد وضعها مباشرة فوق منطقة العمل الجراحي. والعض لمدة نصف ساعة إلى ساعة. لا تتوتر و اجلس بشكل مستقيم.
- **أزل مفجر القيح** بعد 24 ساعة

- **<u>القطب الجراحية</u>**
  - ستختفي لوحدها خلال اسبوعين إلى 3 أسابيع

  - يجب إزالتها بعد أسبوع:
    - هنا في قسم الجراحة
    - في عيادة طبيب أسنانك.

في حال الطوارئ, أو الاستفسارات:
الرجاء التواصل معنا عبر الهاتف رقم 55586610 من الاثنين الى الجمعة بين الساعة 08:00 و الساعة 15:30
بعد الساعة 15:30 وخلال أيام عطلة الأسبوع:
لارجاء الاتصال ب Bergen Tannlegevakt عبر الهاتف رقم 57303100