



# På vårt sjukehus skal alle vere i TRYGGJE HENDER



# VELKOMMEN TIL SJUKEHUSET

Vi ynskjer å gjere vårt beste for å gje deg trygg og profesjonell behandling og pleie. Du kan hjelpe oss med å hindre smittespreiing og sjukehusinfeksjonar ved å følgje vår anbefaling for handhygiene.

Bakteriar og virus er usynlege for det blotte auge. Hendene dine kan sjå reine ut, men likevel vere forureina av sjukdomsframkallande mikrobar. Desse mikrobane trivst godt i sjukehusmiljøet og kan lett overførast frå person til person via hender og kontaktpunkt som heisknappar, dørhandtak, kranar på vaskar, osv.

# Handhygiene skal utførast:

Før du et og drikk



Etter toalettbesøk eller bruk  
av bekken og urinflaske



Før og etter berøring av sår og bandasjar



Etter du har pussa nasen



Når du forlet pasientrommet

**Takk for at  
du følgjer våre  
anbefalingar  
for handhygiene!**



## DET ER TO ULIKE MÅTAR Å GJERE HENDENE REINE PÅ:

### Handdesinfeksjon med sprit

- Ta rikeleg med desinfeksjonsmiddel i handa
- Fordel middelet utover begge hendene
- Husk tomlar, fingertuppar og området mellom fingrane
- Gni til hendene er tørre

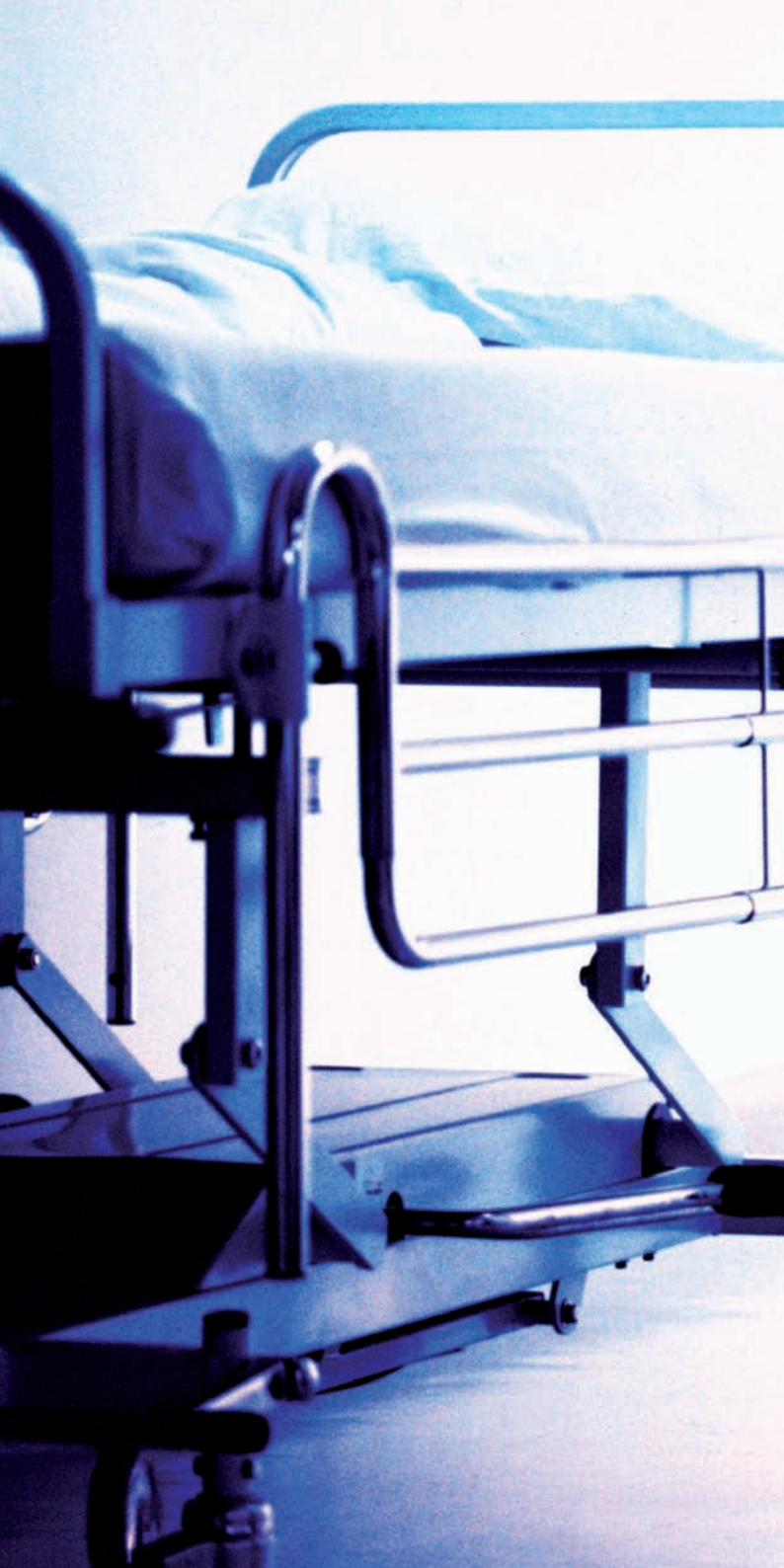


### Handvask med såpe og vatn

- Skyl hendene under lunka rennande vatn og ta såpe frå dispensaren
- Vask hendene grundig. Husk tomlar, fingertuppar og området mellom fingrane
- Skyl av såpa
- Ta papirhandkle og klapp hendene tørre
- Bruk same papirhandkle til å skru att krana
- Kast papiret



**Be personalet  
om hjelp  
til handvask  
eller hand-  
desinfeksjon  
dersom du er  
sengeliggjande**





reload.no, trykk: Kai Hansen, mai 2011

 **HELSE BERGEN**  
Haukeland universitetssjukehus

 **Stavanger Universitetssjukehus**  
Helse Stavanger HF

 **Helse Fonna**

 **Helse Førde**

 **Haraldsplass**  
DIAKONALE SYKEHUS  
Bergen Diakonissehjem