



**På vårt sykehus skal alle
være i TRYGGE HENDER**



HELSE ● ● ● VEST

Vi skal fremme helse og livskvalitet

VELKOMMEN TIL SYKEHUSET

Vi ønsker å gjøre vårt beste for å gi deg en trygg og profesjonell behandling og pleie. Du kan hjelpe oss med å hindre smittespredning og sykehusinfeksjoner ved å følge våre anbefalinger for håndhygiene.

Bakterier og virus er usynlige for det blotte øyet. Hendene dine kan se rene ut, men likevel være forurenset av sykdomsfremkallende mikrober. Disse mikrobene trives godt i sykehusmiljøet og kan lett overføres fra person til person via hender og kontaktpunkter som heisknapper, dørhåndtak, kraner på vasker etc.

Håndhygiene skal utføres:

Før du spiser og drikker



Etter toalettbesøk eller bruk
av bekken og urinflaske



Før og etter berøring av sår og bandasjer



Etter du har pusset nesen



Når du forlater pasientrommet

**Takk for at du
følger våre
anbefalinger
for håndhygiene!**



DET ER TO ULIKE MÅTER Å GJØRE HENDENE RENE PÅ:

Hånddesinfeksjon med sprit

- Ta rikelig med desinfeksjonsmiddel i hånden
- Fordel middelet utover begge hendene
- Gni til hendene er tørre



Håndvask med såpe og vann

- Skyll hendene under lunkent vann og ta såpe fra dispenserens
- Vask hendene grundig
Husk tommer, fingertupper og området mellom fingrene
- Skyll av såpen
- Ta et papirhåndkle og klapp hendene tørre.
- Bruk samme papirhåndkle til å skru av kranen, slik at du unngår å berøre den ureine kranen
- Kast papiret i avfallet



**Be personalet
om hjelp
til håndvask
eller hånd-
desinfeksjon
dersom du er
sengeliggende**





reload.no, trykk: Kai Hansen, mai 2011

 **HELSE BERGEN**
Haukeland universitetssjukehus

 **Stavanger Universitetssjukehus**
Helse Stavanger HF

 **Helse Fonna**

 **Helse Førde**

 **Haraldsplass**
DIAKONALE SYKEHUS
Bergen Diakonissehjem