

ATSARGUMO PRIEMONĖS PO OPERACIJOS BURNOS ERTMĖJE

Mityba

- Pirmąsias dvi valandas po operacijos nevalgykite, negerkite ir neskalaukite burnos. Skausmą malšinančias tabletes galite nuryti su vandeniu.
- Pirmąją parą venkite rūkyti ir vartoti snus (pasikišamas tabakas).
- Jei atsiranda problemų prasižioti ir/arba kramtyti, pirmąsias dienas valgykite minkštą/sutrintą maistą.

Skausmai

- Vartokite nuskausminamuosius pagal rekomendacijas. Pirmąją skausmą malšinančią tabletę reiktų išgerti gerokai prieš pasibaigiant nejautros poveikiui. Atkreipkite **dėmesį** į tabletes su raudonu įspėjamoju trikampio ženklu ant pakuotės, jų negalima vartoti vairuojant.

Burnos higiena

- Valykite dantis kaip įprasta, bet pirmąją savaitę venkite valyti su šepetuku operuotas vietas.
- Savaitę po operacijos ryte ir vakare naudokite antibakterinį burnos skalavimo skystį. Mes rekomenduojame **Corsodyl arba Paroex**. Galima įsigyti vaistinėje be recepto.
- Po kiekvieno valgio neskalaukite, žaizda turi ramiai sugyti.

Krūvis

- Pirmosiomis dienomis po operacijos venkite intensyvios fizinės veiklos, tokios kaip bėgimas, plaukimas ir panašiai.

Kraujavimas

- Pirmąją parą žaizda gali lengvai kraujuoti, ypač pasibaigus nejautros poveikiui. Kraujavimą galima sustabdyti sukandus kompresą 15-30 minučių.

Patinimai/mėlynės

- Patinimas po operacijos yra įprasta ir labiausiai patinsta po 2-3 dienų. Patinimas paprastai praeina maždaug po savaitės.
- Kartais po operacijų gali atsirasti mėlynių. Tai nėra pavojinga ir praeis savaime.

Problema prasižioti

- Pirmosiomis dienomis gali kažkiek sustingti kramtomieji raumenys, todėl gali būti sunku prasižioti. Paprastai tai praeina be jokio gydymo.

Siūlės/susiuvimas

- Jei nenurodyta kitaip, tuomet siūlai, kuriais susiūta žaizda, ištirpsta savaime per 2-3 savaites.

Iškilius kitoms problemoms po operacijos susisiekite su:

Žandikaulio chirurgijos poliklinika dienos metu, 08-15:00 val.: 55972850

LOR/ Žandikaulio chirurgijos palata ne dienos metu, 15:30-08:00 val.: 55973515

Taip pat galima susisiekti su Bergeno budinčiu stomatologu: 55568717