

ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ В РОТОВОЙ ПОЛОСТИ

Питание

- Вы не должны есть, пить или полоскать рот в течение первых 2 часов после операции. Болеутоляющие таблетки можно проглотить с водой.
- Избегайте курения и жевательного табака в течение первых суток.
- Если у вас возникли проблемы с открытием рта и / или жеванием, ешьте мягкую / размягченную пищу в первые дни после операции.

Боль

- Принимайте обезболивающие, как рекомендовано. Первую болеутоляющую таблетку следует принимать задолго до того, как действие анестезии закончится. Обратите **внимание** на таблетки с красным предупреждающим треугольником на упаковке, их нельзя принимать вместе с вождением автомобиля.

Гигиена полости рта

- Чистите зубы, как обычно, но избегайте чистки зубов в области операции в течение первой недели.
- Используйте бактерицидный ротовой концентрат утром и вечером в течение недели после операции. Мы рекомендуем **Corsodyl или Paroex**. Продаются без рецепта в аптеке.
- Не полощите рот после каждого приема пищи, ране нужно дать покой для заживления.

Физические нагрузки

- Избегайте интенсивной физической активности, такой как бег, плавание и т.д., в первые дни после операции.

Кровотечение

- Рана может легко кровоточить в первые сутки, особенно когда действие анестезии заканчивается. Кровотечение можно остановить, прикусив компресс в течение 15-30 минут.

Отеки / синяки

- Отек после операции является обычным и достигает своего максимума через 2-3 дня. Он обычно исчезает через неделю.
- Синяки могут иногда появляться после операций. Это безопасно и исчезнет само по себе.

Проблемы с открытием рта

- В первые дни может возникнуть определенная скованность в жевательной мускулатуре, и может стать трудно открыть рот. Это обычно исчезает без какого-либо лечения.

Швы / шов

- Если не указано иное, швы / шов, которыми зашивается рана, растворятся самостоятельно в течение 2-3 недель.

В случае возникновения проблем после операции, свяжитесь:

Кабинет челюстно-лицевой хирургии в рабочее время, 08-15.00: 55972850

Отделение ушно-горло-носной и челюстно-лицевой хирургии в нерабочее время, 15.30-08.00: 55973515

Также можно обратиться в стоматологическую службу дежурства в Бергене: 55568717