

MJERE OPREZA NAKON OPERACIJE USNE ŠUPLJINE

Ishrana

- Ne smijete jesti, piti niti ispirati usta prva 2 sata nakon operacije. Tablete protiv bolova možete progutati s vodom.
- Izbjegavajte pušenje i korištenje duhana prvi dan.
- Ako imate problema s otvaranjem usta i/ili žvakanjem, jedite mekšu/kašastu hranu prvih nekoliko dana nakon operacije.

Bolovi

- Uzimajte lijekove protiv bolova prema preporuci. Prvu tabletu protiv bolova treba uzeti na vrijeme prije nego što anestezija prestane djelovati. Obratite pažnju na tablete s crvenim upozoravajućim trokutom na pakiranju, jer se ne smiju kombinirati s vožnjom automobila.

Oralna higijena

- Perite zube kao i obično, ali izbjegavajte četkanje u području operacije prvu sedmicu.
- Koristite baktericidno sredstvo za ispiranje usta ujutro i navečer jednu sedmicu nakon operacije. Preporučujemo Corsodyl ili Paroex, koji se mogu kupiti bez recepta u apoteci.
- Ne ispirajte nakon svakog obroka, rana mora imati mir da bi zacijelila.

Fizička aktivnost

- Uzbjegavajte intenzivne fizičke aktivnosti poput trčanja, plivanja i sličnih prvih nekoliko dana nakon operacije.

Krvarenje

- Rana može lagano krvariti prvi dan, posebno kada anestezija prestane djelovati. Krvarenje se može zaustaviti grizenjem komprese 15-30 minuta.

Oteklina/modrice

- Oteklina nakon operacije je uobičajena i doseže svoj maksimum nakon 2-3 dana. Oteklina obično nestaje nakon otprilike sedmicu dana.
- Modrice se ponekad mogu pojaviti nakon operacije. To je bezopasno i nestat će samo od sebe.

Problemi s otvaranjem usta

- Prvih nekoliko dana može doći do određene ukočenosti žvačnih mišića, što može otežati otvaranje usta. To obično prolazi bez ikakvog liječenja.

Šavovi

- Ako nije drugačije naznačeno, šavovi u rani će se sami rastopiti u roku od 2-3 sedmice.

U slučaju problema nakon operacije, kontaktirajte:

Ambulantu za maksilofacijalnu hirurgiju, radno vrijeme 08:00-15:00: 55972850

Odjel za ORL/maksilofacijalnu hirurgiju izvan radnog vremena, 15:30-08:00: 55973515

Dežurnu stomatološku službu u Bergenu također možete kontaktirati: 55568717