

## VORSICHTSMASSNAHMEN NACH OPERATIONEN IN DER MUNDHÖHLE

### Essen

- In den ersten 2 Stunden nach der Operation nicht essen, trinken oder den Mund spülen. Schmerztabletten können mit Wasser geschluckt werden.
- Vermeiden Sie am ersten Tag Rauchen und Snus/Kautabak.
- Bei Problemen mit dem Mund öffnen und/oder Kauen, empfiehlt es sich, die ersten Tage danach weiche oder pürierte Speisen zu essen.

### Schmerzen

- Schmerzmittel wie empfohlen einnehmen. Die erste Schmerztablette sollte lange bevor das Betäubungsmittel seine Wirkung verliert, eingenommen werden. **Beachten Sie**, dass Tabletten mit rotem Warndreieck auf der Packung nicht mit dem Führen eines Fahrzeugs kombiniert werden dürfen.

### Mundhygiene

- Putzen Sie Ihre Zähne wie gewohnt, aber vermeiden Sie das Putzen im Operationsbereich in der ersten Woche.
- Verwenden Sie morgens und abends eine Woche lang nach der Operation ein antibakterielles Mundwasser. Wir empfehlen die Verwendung von **Corsodyl oder Paroex**. Erhältlich über den Schalter in Apotheken.
- Nicht nach jeder Mahlzeit spülen, die Wunde muss Ruhe haben, um zu heilen.

### Körperliche Anstrengung

- Vermeiden Sie in den ersten Tagen nach der Operation intensive körperliche Aktivitäten wie Joggen, Schwimmen und Ähnliches.

### Blutungen

- Die Wunde kann in den ersten 24 Stunden leicht bluten, besonders wenn das Betäubungsmittel nachlässt. Die Blutung kann gestoppt werden, indem 15-30 Minuten lang auf eine Kompresse gebissen wird.

### Schwellung/Blutergüsse

- Eine Schwellung nach einer Operation ist häufig und erreicht ihr Maximum nach 2-3 Tagen. Die Schwellung verschwindet normalerweise nach etwa einer Woche.
- Blutergüsse können manchmal nach der Operation auftreten. Das ist harmlos und wird von selbst verschwinden.

### Probleme den Mund zu öffnen

- In den ersten Tagen kann es zu einer gewissen Steifigkeit in den Kaumuskeln kommen, und es kann schwieriger sein, den Mund zu öffnen. Dies verschwindet normalerweise ohne Behandlung.

### Wundnähte

- Sofern nicht anders angegeben, lösen sich die in der Wunde befindlichen Fäden innerhalb von 2-3 Wochen von selbst auf.

Bei Problemen nach der Operation, wenden Sie sich bitte an:

Kjevekirurgisk poliklinikk (Kieferchirurgie Ambulanz) tagsüber, 08-15:00 Uhr: 55972850

ØNH/Kjevekirurgisk sengepost (HNO/Kieferchirurgische Station) zwischen 15.30-08.00 Uhr:  
55973515

Man kann sich auch an den zahnärztlichen Bereitschaftsdienst in Bergen wenden: 55568717