

SACRUM MED COCCYX

Relevante undersøkelser:

VIKTIG

I en akutt fase er det ikke nødvendig med bildediagnostikk.

Røntgen 🚫🚫

- Undersøkelsen gir lite sikker informasjon også om brudd. I akutt fase har funn av brudd normalt ingen terapeutisk konsekvens.

MR

- Normalt ikke indisert. Men kan være aktuell undersøkelse ved en kronisk smerteproblestilling. Det er sjelden funn av patologi.

CT lavdose 🚫🚫

- Ved kontraindikasjon for MR.

Ultralyd

- Ikke aktuelt.

Bilediagnostikk anbefales ikke ved:

- Akutte skader.

Informasjon i radiologihenvisningen:

Om pasienten:

Kort om det aktuelle: Årsak til at pasienten blir henvist, symptomer. Også tidligere sykdommer, risikofaktorer.

Funn og fakta:

Kort om viktige, aktuelle funn ved undersøkelsen, aktuelle blodprøver, tidligere radiologiske undersøkelser.

Klinisk problemstilling:

Tentativ diagnose, hva mistenkes, hva ønsker man å få undersøkt.

Referanser:

- [Halebeinssmerter - NHI.no](#)
- [Stressfrakturer i sacrum \(olympiatoppen.no\)](#)
- Rådene er ikke uttømmende.
- Erfaringsbasert konsensus. Rådene er utviklet gjennom et tverrfaglig samarbeid mellom fastleger, radiologer og radiografer i Helse Vest.

Strålingsnivå sammenlignet mot naturlig bakgrunnsstråling i Norge (3 mSv/år)

Undersøkelse	Strålingsnivå	Kilde
Røntgen sacrum med coccyx/ iliosacralledd ☢☢	2 måneder	Chahal, B. S., Kwan, A. L., Dhillon, S. S., Olubaniyi, B. O., Jhiangri, G. S., Neilson, M. M., & Lambert, R. G. (2018). Radiation exposure to the sacroiliac joint from low-dose CT compared with radiography. American Journal of Roentgenology, 1058-1062.
Lavdose CT sacrum med coccyx/ iliosacralledd ☢☢	2 måneder	Chahal, B. S., Kwan, A. L., Dhillon, S. S., Olubaniyi, B. O., Jhiangri, G. S., Neilson, M. M., & Lambert, R. G. (2018). Radiation exposure to the sacroiliac joint from low-dose CT compared with radiography. American Journal of Roentgenology, 1058-1062.

Skala for relativt strålingsnivå		
Relativt Strålingsnivå	Effektiv dose	Tilsvarende tid med naturlig bakgrunnsstråling *
☢	Mindre enn 0.1 mSv	1 – 2 uker
☢☢	0.1 – 1.0 mSv	2 uker – 3 måneder
☢☢☢	1.0 – 10 mSv	3 måneder – 3 år
☢☢☢☢	10 – 30 mSv	3 – 10 år
☢☢☢☢☢	30 – 100 mSv	10 – 30 år

* Naturlig bakgrunnsstråling i Norge tilsvarer omtrent 3 mSv per år
OBS! Er undersøkelsen berettiget skal ikke antall ikoner påvirke valg av modalitet. Les mer om berettigelse på DSA.no