

FDG PET/CT

Din lege har henvist deg til en FDG PET/CT undersøkelse. Det er viktig at du leser dette brevet nøye og forbereder deg til undersøkelsen slik som beskrevet under. Dersom forberedelsene ikke blir fulgt, kan det medføre at timen din utsettes.

Du må beregne at du må være på avdelingen vår mellom 2 til 4 timer. Vi går gjennom et intervju skjema, måler blodsukker, høyde og vekt. Du får så en dose radioaktivt sporstoff (FDG) injisert i en venekanyle i armen. Etter injeksjon skal du hvile i ca. 60 - 90 minutter før billedtaking som tar ca. 15 til 45 minutter.

BLODPRØVE

Av og til trenger vi at du tar en blodprøve i forkant av undersøkelsen. I så fall vil vi legge ved et skjema til det.

FORBEREDELSE DAGENE FØR UNDERSØKELSEN

Dagen før undersøkelsen skal du drikke rikelig med væske, ca. 2 liter.

VIKTIGE FORBEREDELSE

Du **skal** faste i minst 6 timer før oppmøtetid.

Til denne undersøkelsen skal du utføre følgende i fastetiden:

- I hele fastetiden skal du drikke ca. 1 liter med **rent** vann.
- Du skal **ikke** drikke: **kaffe, te, brus eller kullsyreholdig vann.**
- Du skal **ikke**: røyke, tygge tyggis, snuse eller spise halsdrops.
- Du skal **ikke** trene hverken dagen før eller på selve undersøkelsesdagen.
- Du må holde deg varm, og ikke fryse dagen før og på selve undersøkelsesdagen.

INFORMASJON TIL DIABETESPASIENTER

Type1: Du skal ta din langtidsvirkende insulindose som vanlig, men vente med korttidsvirkende insulin og frokost til undersøkelsen er ferdig. Ta med dine diabetesmedisiner og matpakke.

Type2: Dersom du går på medisiner i tablettform skal du ikke ta disse på undersøkelsesdagen. Du tar med deg diabetestabletten og matpakke som du kan ta etter undersøkelsen er ferdig.

BEKREFTELSE AV TIMEN

Når du har fått innkallelsen i posten skal du ringe på 55977657 eller sende en epost til nm.timebestilling@helse-bergen.no og bekrefte at du kan møte til din time og opplyse om:

- Er du gravid?
- Ammer du?
- Har du nedsatt nyrefunksjon?
- Har du diabetes? Type 1 eller type 2?
- Er du forkjølet eller har du pågående infeksjon?
- Har du nylig fått kjemoterapi (cellegift)?
- Tar du beroligende medikamenter?