

## BRUK AV KOMPRESJONSLINER

Hensikten med kompresjon i tidlig fase etter en amputasjon er å redusere hevelsen i amputasjonsstumpen. Når hevelsen reduseres, blir det mindre sprengsmerter i amputasjonsstumpen og operasjonssåret tilheler raskere. Feil bruk av liner kan imidlertid hemme blodtilførselen til amputasjonsstumpen, og føre til skade. Følg derfor disse anbefalingene.

### Slik tar du lineren på

Vreng den slik at innsiden kommer ut.



Hold rundt linerens bunnskål og plasser den mot enden av amputasjonsstumpen. Pass på at det ikke kommer luft mellom lineren og huden.



Legg hendene flatt rundt amputasjonsstumpen og trekk lineren på.

Når lineren trekkes over kneleddet, holder du kneet i lett bøy (30°). Det gjør det lettere å etterpå bøye kneet mens lineren er på, uten at lineren lager friksjonsdrag og rødhet i huden over kneskålen.



### Slik tar du lineren av

Ta tak i linerkanten øverst og vreng lineren av. Press en hånd mot bunnen av amputasjonsstumpen når du trekker lineren av det siste stykket. Det er for å lage et mottrykk, så ikke lineren lager vakuum og trekker i huden.

## Slik bruker du lineren

Følg anbefalt dosering.

Du skal aldri sove med lineren på!

Lineren skal kjennes fast, men komfortabel å ha på.

Hvis du får smerter i løpet av linertiden, tar du lineren av.

Hvis du blir kvalm eller svimmel, tar du lineren av og kjenner om uvelheten går over.

## Slik doseres graden av kompresjon

Trangheten på lineren din er valgt på bakgrunn av omkretsen på amputasjonsstumpen og din generelle helse.

Hvor lenge og hvor ofte du skal bruke lineren blir skissert av fysioterapeut etter individuell vurdering.

Du registrerer selv linerbruken din på utgitt kompresjonsskjema.

Dersom du ikke har noe vondt, ingen plager, og tvert i mot føler lineren er god å ha på, kan du bruke lineren lengre tid enn kompresjonsskjemaet foreslår.

Maksimaltiden på linerbruk er 3 timer x 3 daglig. Gi huden ½ time luftepause mellom øktene.

## Slik inspiserer du huden etter linerbruk

Bruk et håndspeil så du ser tuppen og baksiden av amputasjonsstumpen.

Huden kan være jevnt rosa eller uendret etter kompresjon.

Huden skal ikke bli avbleket (gulhvit), blå, lilla eller punktvis rød. Kontakt i tilfelle fysioterapeut eller annet helsepersonell for å få justert linerbruken.

Huden skal ikke utvikle blemmer eller utslett.

## Slik steller du lineren

Oppbevar den rettvendt (ikke med vrangen ut) og uten bretter.

Heng den på linerstativ eller legg den på en ren plass, slik som sengen eller en stol.

Vask lineren hver kveld med lunkent vann.

Ved behov brukes mild såpe, og lineren skylles deretter grundig, til såpen er helt fjernet.

Lufftørk lineren på linerstativ.

Din liner er levert av (firma eller kontaktperson): \_\_\_\_\_