



HELSE BERGEN
Kysthospitalet i Hagevik



**INFORMASJON TIL DEG SOM SKAL
OPERERAST VED DAGKIRURGI
PÅ KYSTHOSPITALET I HAGEVIK**

**VIKTIG! LES GRUNDIG I GOD TID FØR OPERASJONEN,
REPETÉR EI VEKE FØR.**

PLANLEGGING FØR OPERASJONEN

Aktivitet /krykker/heimesituasjon

- Ver i så mykje aktivitet som du klarar, då dette bidrar til at du kjem deg raskare etter operasjonen.
- Viss du skal bruke krykker, bør du skaffe dei på førehand.
- Planlegg og legg til rette på førehand dersom du treng hjelpemiddel eller hjelp til praktiske gjeremål etter operasjonen.

Ernæring

- Før og etter operasjonen er det viktig å ha eit sunt og næringsrikt kosthald. Det er spesielt viktig at du får i deg protein.
- Gode proteinkjelder er fisk, fugl, kjøt, belgfrukter, mjølk, ost og egg.
- Sunn kost førebyggjer at du blir unødvendig slapp etter operasjonen, gir betre sårheling og kan redusera komplikasjonar.

Røyking

- Røyking aukar risikoen for lungeproblem etter operasjonen og hemmar sårheling.
- Vi tilrår difor røykeslutt 8 veker før og 4 veker etter inngrepet. Du bør også avstå frå bruk av snus i same periode.

Reise

Om du har spørsmål om reise eller overnatting, sjå www.helsebergen.no/pasientreiser eller ring Pasientreiser på telefon 05515.

Medisinar

Nokre medikament kan auke risikoen for å få blodpropp eller unormalt blodtap i samband med større operasjonar. Her ser du kva du skal gjere dersom du bruker følgjande medikament:

- **Marevan**

- ta kontakt med oss snarast dersom du har starta med tablettar etter at operasjonen blei avtalt. Vi må avtale korleis du skal ta medisinen fram til operasjonen.

- **Plavix, Ticlid Xarelto og Eliquis**

- ta kontakt for å avtale om du skal slutte med dei eller ikkje.

- **Acetylsalisylsyre**

- Albyl E (fast dose 75mg eller 160 mg) skal brukast fram til operasjonen.
- Andre preparat som inneheld acetylsalisylsyre skal ikkje brukast dei siste 2 vekene før operasjonen (f.eks. Aspirin, Donobid, Dispril, Globentyl, Globoid, Novid og Asasantin Retard).

- **P-piller**

- det er ikkje nødvendig å slutte med p-piller eller hormonpreparat før dagkirurgi.

- **Slankepreparat / diabetesmedisin**

- Mysimba må ikkje brukast dei 3 siste dagane før operasjonen.
- Ozempic og Wegory må ikkje brukast dei 7 siste dagane før operasjonen.

- **Hormonpreparater for overgangsalderen**

- kan brukast fram til operasjonen

- **Naprosyn, Voltaren, Ibux og andre betennelsesdempande medikament**

- bør ikkje brukast den siste veka før operasjon. Kontakt oss dersom du har vanskar med det.

- **Kosttilskot og naturpreparat**

- skal ikkje brukast dei 2 siste vekene før operasjonen, fordi preparata kan innehalde blodfortynnande stoff.



Kva kan føre til at operasjonen blir utsett?

Det er fleire ting som kan føre til at operasjonen blir utsett fordi faren for komplikasjonar/infeksjonar aukar. Vi ber deg difor ta kontakt dersom følgjande oppstår når det er mindre enn siu dagar til operasjonsdatoen:

- forkjøling, feber,
- urinvegsinfeksjon, tanninfeksjon, annan infeksjon i kroppen, eller
- kviser/sår på huda i operasjonsområdet eller sår andre stader på kroppen.

Obs! Unngå barbering/hårfjerning i operasjonsområdet den siste veka før operasjonen, sidan det kan føre til sår/hudavskrapning!

Andre årsaker til utsetting:

- kunstige negler eller gellack er ikkje fjerna.

Ta kontakt med oss dersom:

- du har starta med nye medisinar eller vore innlagt på sjukehus etter at du var her sist.
- du har hatt behandling på sjukehus utanfor Norden dei siste 12 månadane.

Avbod:

Dersom du blir hindra i å kome, får betring i symptoma eller du ikkje lenger ønskjer operasjon, må du snarast gi beskjed til oss på telefon 56 56 58 00.

OPERASJONSFØREBUING HEIME

Faste

Dagen før operasjonen kan du ete og drikke som normalt.

Du skal **faste frå midnatt (24:00)**, det vil seie at :

- du **ikkje** skal:

- ete mat, drops eller tygge tyggegummi,
- bruke snus eller røyke.

- du kan:

- drikke klare væsker som saft og vatn utan kolsyre fram til kl. 06.00 operasjonsdagen.

1-3 dagar før operasjonen må du

- fjerne gellack, kunstige negler.
- dersom du skal opererast i fot eller hand, må du klippe og reinse negler 2-3 dagar før operasjonen.

Kvelden før må du:

- fjerne ringar, smykke, piercingar, neglelakk,
- fjerne sminke,
- faste frå klokka 24:00.

På morgonen operasjonsdagen

- Du må dusje og vaske håret heime på morgonen operasjonsdagen, eller du kan velje å gjere det kvelden før. Ta på deg reine klede etter dusjing og legg på reint sengetøy dersom du dusjar om kvelden.
- Bruk ikkje krem, lotion, sminke, hårprodukt eller parfyme etter dusj.
- Du skal ikkje ta eigne medisinar operasjonsdagen utan at det er avklart med oss.
- Ta med deg dine faste medisinar slik at du kan ta dei *etter* operasjonen. Det er også viktig å ta med inhalasjonsmedisin dersom du bruker det.

PÅ SJUKEHUSET

Før operasjonen

- Møt fastande på sjukehuset til tida oppgitt i innkallingsbrev. Operasjonane føregår i tidsrommet 08:00-14:00, og du må rekne med venting denne dagen.
- Du får smertestillande tablettar (premedikasjon).
- Du ventar i kvilestol/seng fram til du går i følge med pleiepersonalet til operasjonsavdelinga.
- Anestesipersonale gir bedøving til operasjonen.

Etter operasjonen

Du blir overført til oppvåkingsavdelinga etter operasjonen. Der vil du få tilbod om mat og drikke. Du blir på oppvåkingsavdelinga til du er jkar for heimreise, som vanlegvis er etter 2 timar. Du må rekne med at pårørande må hente deg så snart du er klar for utskrivning. Endringar kan skje.

Smerte/kvalme

Smerte og kvalme etter ein operasjon er ikkje uvanleg. Dette blir førebygd og lindra med medikament. Du vil få regelmessig smertestillande etter operasjonen. Opplevinga av smerte er subjektiv, og det er difor viktig at du seier frå når du har smerter. Det er også avgjerande for opptreninga.

Aktivitet/opptrening

Det er viktig å kome raskt i aktivitet etter operasjonen. Du vil få informasjon om vidare opptrening og restriksjonar av kirurgen eller i nokre tilfelle frå fysioterapeut.

Kirurgen vil informere deg om operasjonen og forløpet framover. Du får også naudsynte reseptar, sjukmelding eller andre dokument avhengig av ingrepet som er gjort. Dokumenta vil også ligge på Helse Norge.

Før utreise får du:

- Samtale med lege og sjukepleiar.
- Informasjonsskriv.
- Elektroniske reseptar. Pårørande kan hente medisin dersom du har fylt ut fullmaktsskjema på førehand.
- Elektronisk sjukemelding (viss du er i arbeid) og kontrolltime.
- Opplæring i å sette Fragmin-sprøyte, dersom du skal halde fram bruken etter utreise.
- Fastlegen din vil motta ei elektronisk epikrise (samanfatning) av behandlinga du har fått.

Komplikasjonar

Etter alle kirurgiske inngrep kan det inntreffe komplikasjonar som:

- Blodpropp. Blir førebygd ved å kome raskt på beina og trene.
I tillegg får dei fleste ei sprøyte med blodfortynnande preparat (Fragmin) dagleg.
- Infeksjon (sårinteksjon, lungebetennelse, urinvegsinfeksjon).
Blir førebygd med god hygiene og førebyggjande antibiotika-behandling operasjonsdagen.

Heimreise

Du kan ikkje kjøre bil sjølv heimatt. Heimreisa blir kortast og mest behageleg om du blir henta av ein pårørande. Dersom dette ikkje er mogeleg, organiserer vi med Pasientreiser. Då kan samkjøring med andre pasientar bli aktuelt.

Du skal ikkje vere aleine heime den første kvelden og natta etter operasjonen. Avtal på førehand at nokon kan vere hos deg.

Ein sjukepleiar vil ringe til deg dagen etter operasjonen for å høyre korleis du har det, og kan svare på eventuelle spørsmål du måtte ha.

HEIME ETTER OPERASJONEN

Sår og sting

- Dersom såret er lukka med oppløysbar tråd, er såret også teipa med strips. Stripsen kan du fjerne sjølv etter 12 dagar.
- Andre sting må fjernast hos fastlegen etter 14-16 dagar, dersom du ikkje har fått annan beskjed.
- Du vil få rettleiing om dusjing etter operasjonen. Du bør ikkje dusje dei første 48 timane. Bandasjen må ikkje bli våt.
- Dersom bandasjen blir gjennomtrukken av blod, våt eller urein, bør han skiftast.
- Svømming og karbad må du unngå til arret er dekkja av glatt og blank hudoverflate utan teikn til lekkasje.
- Dersom du får aukande smerter og huda blir raud, hoven, varm eller det væskar frå såret, må du ta kontakt med oss på Kysthospitalet.

PRAKTISKE OPPLYSNINGAR

Internett: Det er gratis trådløst nettverk på sjukehuset.

Kantine: Opningstid kl 10-14:30 måndag, 10-15:00 tysdag - fredag.

Mobiltelefon: Du kan bruke mobiltelefon når du er innlagt.
På Oppvåkingsavdelinga må du ha lyden av.

Verdisaker: Ta med minst mogleg verdisaker. Sjukehuset har ikkje ansvar for eit eventuelt tap av verdisaker.

Reise: Om du har spørsmål om reise, sjå www.helse-bergen.no/pasientreiser eller ring Pasientreiser på telefon 05515.

Sjukehuset er stengt i helg frå laurdag ettermiddag til mandag morgon, og i langhelger i samband med heilagdagar.

Du kan ikkje nå oss på telefon når sjukehuset er stengt.

Dersom du har behov for å snakke med medisinsk personale i desse periodane, må du kontakte fastlege eller legevakt (Tlf. 116117)



Adresse Hagaviksbakken 25, 5217 Hagavik

Sentralbord 56 56 58 00

Kontakt oss gjerne via meldingar på Helse Norge

www.kih.no