



Forberedelse til deltakelse i kliniske undersøkelser i prosjektet Arbeidslivseksposomet i Lungehelseundersøkelsen i Bergen

Før du kommer til undersøkelse

Vi ber deg om:

- Å **unngå å spise et stort måltid** minst én time før undersøkelsen
- Å **unngå å drikke annet enn vann** én time før undersøkelsen
- Å **unngå tobakk, e-sigaretter** eller andre **nikotinholdige produkter** minst én time før undersøkelsen
- Å **unngå kraftig fysisk aktivitet** én time før undersøkelsen
- Å **unngå å pusse tenner** én time før undersøkelsen

Vi vil be deg om, hvis mulig, å unngå å ta følgende typer astmamedisin:

- Korttidsvirkende β -agonister (f.eks. Bricanyl, Ventoline) **4 timer** før undersøkelsen
- Antikolinerge preparater (f.eks. Spiriva, Atrovent) **4 timer** før undersøkelsen
- β -agonist som tablett (f.eks. Volmax) **8 timer** før undersøkelsen
- Theophyllin som tablett (f.eks. Nuelin Retard) **8 timer** før undersøkelsen
- Langtidsvirkende β -agonist (f.eks. Serevent) **12 timer** før undersøkelsen

Vi ser frem til å møte deg!