

 HELSE BERGEN Haukeland universitetssjukehus Nasjonal kompetansetjeneste for hjemmerespiratorbehandling	<h1>AIR STACKING</h1>	
	KATEGORI: Slimmobilisering	Gyldig fra.: 23.04.2013
Organisatorisk plassering: HVRHF – Helse Bergen HF – Lungeavd., NKH	Versjonsnr.: 1.01	
Dok. eigar: Al-Azawy	Dok.ansvarleg: Fondenes, Ove	Forfattar: Andersen, Tiina, Flaten, Sølvi

Mål:

- Økt hostekraft og derved bedre sekretmobilisering gjennom vedlikehold av statisk lungecompliance og økt dynamisk lungecompliance.

Forutsetninger:

- Intakt bulbærfunksjon.

MERKNAD:

- Kan ikke brukes hos barn under 14-30 mnd. alder.
- Kan etter 2½-3 årsalderen utføres med ansiktsmaske, men må tilpasses barnets egen respirasjon.

Forberedelse:

- Ha ventilasjonsbag tilgjengelig.

Air stacking kan også utføres:

- ved å lære pasienten opp til spontan air stacking ved å svelge luft.
- med volumstyrt respirator.
- med hostemaskinen Cough Assist®.

Gjennomføring med bag/respirator/Cough Assist®:

1. Tilfør pasienten det største volumet luft med hjelp av ventilasjonsbag/respirator/Cough Assist® som hun/han klarer å holde inne med stemmebåndet lukket.
2. Pasienten holder luften i lungene ved å lukke stemmebåndene til lungene er helt ekspandert (ikke mulig å "presse" mer luft ned i luftveiene).
3. Manuell hostestøtte utføres når stemmebåndet åpnes og pasienten puster ut.