**RUTINER FOR MASKEBEHANDLING MED COUGH ASSIST E70 for:**

**Innstillinger:**

**Program 1:**

|  |  |
| --- | --- |
| Modus |  |
| Cough-Trak |  |
| Inhale trykk | cmH2O |
| Inhale flow |  |
| Inhale time | sek |
| Exhale trykk | cmH2O |
| Exhale time | sek |
| Pause time | sek |
| Oscillering |  |
| Frekvens | Hz |
| Amplitude | cmH2O |

**Program 2:**

|  |  |
| --- | --- |
| Modus |  |
| Cough-Trak |  |
| Inhale trykk | cmH2O |
| Inhale flow |  |
| Inhale time | sek |
| Exhale trykk | cmH2O |
| Exhale time | sek |
| Pause time | sek |
| Oscillering |  |
| Frekvens | Hz |
| Amplitude | cmH2O |

**Program 3:**

|  |  |
| --- | --- |
| Modus |  |
| Cough-Trak |  |
| Inhale trykk | cmH2O |
| Inhale flow |  |
| Inhale time | sek |
| Exhale trykk | cmH2O |
| Exhale time | sek |
| Pause time | sek |
| Oscillering |  |
| Frekvens | Hz |
| Amplitude | cmH2O |

**Program 1 brukes ved:**

**Program 2 brukes ved:**

**Program 3 brukes ved:**

**Indikasjon:**

Cough Assist E70 anvendes mot sekretstagnasjon i de sentrale luftveier **FOREBYGGENDE 2-3 GR/DAG** eller **VED BEHOV:**

Forebyggende: Morgenen, kl.\_\_\_\_\_ evt. På dagen, kl\_\_\_\_\_\_ på kvelden, kl\_\_\_\_\_

Obs! Gjerne vent ca. 30 min etter avsluttet måltid og gjennomfør behandlingen i god tid (ca.1 time) før leggetid.

**Behandlingsplan:**

- En hosteøkt består av\_\_\_\_\_\_(eksempel 3-6) hostesykler (inspirasjon og ekspirasjon) etter hverandre

- Hosteøkten etterfølges av en pause på \_\_\_\_\_\_(eksempel 20-30 sekunder) som brukes til hvile og/eller fjerne evt. slim fra kanylen / maske.

- Hosteøktene gjentas opp til \_\_\_\_\_\_6 ganger, eller helt til at det kommer ikke opp mer slim.

**Praksis:**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Slå på maskinen og sjekk at du har valgt riktig program i øvre venstre hjørne  2. Koble av ventilasjonsstøtten  3a. Ved Cough Track: Trykk på behandling og sett på hostemaskinkobling (pasienten starter insufflasjon med sin egen innpust)  3b. Uten Cough Track: Sett på hostemaskintilkobling og trykk på BEHANDLING (maskinen starter insufflasjon umiddelbart)  4. Gjennomfør ønsket antall hostesykluser  5. Trykk på STANDBY for å stoppe hosteøkten  6. Fjern slim fra munnen og masken  7. Koble på ventilasjonsstøtten igjen  8. Gjenta ifølge behandlingsplan som skissert over. Om det er mye slim, kan behandlingen utføres helt til at slimet har kommet opp, i så fall holdes lengre pauser på ca.60 sek mellom øktene. | **Valg av program 1,2 eller 3 ved å trykke:**  I. INNSTILLINGER  II. ENDRE  III. REDIGER  (juster med pil opp eller ned)  IV. OK  IV. FULLFØR |

OBS! Manuell hostestøtte på brystkassen kan brukes under ekspirasjon, hvis dette ikke er kontra indisert.

**Rengjøring:**

Maske vaskes grundig med såpe og vann etter bruk. Dersom det kommer slim i slangen, kan denne og adapter vaskes på samme måte. Delene lufttørkes eller tørkes med vannabsorberende papir. Delene må være fullstendig tørre før de brukes igjen. Filteret skal ikke vaskes. Dersom det er slim i filteret, byttes dette. Slangesettet skal skiftes en gang pr. 1-2 uker, eller oftere ved infeksjoner. Se eget metodeark for rengjøring.