

HYPERBARMEDISIN

VELKOMMEN TIL BEHANDLING



HYPERBAR OKSYGENBEHANDLING (HBO)

Ved Seksjon for hyperbarmedisin behandlar vi pasientar med ulike sjukdomstilstander med 100 % oksygen under auka omgjevnadsstrykk i eit trykkammer.

Kombinasjonen av høg konsentrasjon av oksygen og høgt omgjevnadsstrykk gjer at store mengder oksygen blir teken opp i blodbana og transportert til heile kroppen. Effekt av behandlinga kjem frå kroppens indre gjennom blodet, og ikkje utanfrå i gjennom huda.

ELEKTIV (PLANLAGD) HBO BEHANDLING

Den auka oksygenmengda som vert tilførd til vevet i kroppen stimulerer til danning av nye blodkar i oksygenfattig vev, og hjelper dei kvite blodlekamane med å drepa bakteriar.

Følgjande tilstander kan difor ha effekt av denne behandlinga:

- Stråleskadd bein/ tarm/ blære.
- Knokkelinfeksjonar.
- Nokre typar sår.

Sidan nydanning av blodkar tek tid, vil ein ikkje kunne forvente full effekt av behandlinga før 6 – 8 veker etter at behandlinga er avslutta.

KORLEIS FØREGÅR BEHANDLINGA?

- HBO behandlinga vert gitt som ein seriebehandling 5 dagar pr. veke, måndag - fredag.
- Kvar behandling tek om lag 2 timar.
- Lengda på behandlinga varierer frå 2, 4 til 6 veker.
- Tilstanden ein vert behandla for avgjer behandlingens lengda.

Første dag

Oppmøtedagen startar med eit informasjonsmøte med påfølgjande time hjå lege. Seinare same dag vil ein starte HBO behandlinga.



Trykkammeret har acrylglasvegg

Du kan sjå ut og kommunisere med sjukepleiaren som overvaker deg. Du kan sjå film eller fjernsyn under behandlinga. Du kan ha med deg egne CD/ DVD-plater eller låne her hjå oss.

Sjå vår informasjonsfilm

På våre nettsider finn du ein film om HBO behandling:
www.helse-bergen.no/avd/hyperbarmedisin.

KVEN SKAL IKKJE HA HBO?

Ved graviditet/ mistanke om graviditet • svært alvorleg hjertesvikt
• etter nyleg gjennomgått lungebetennelse • kronisk lungesjukdom
• kunstige øyreknoklar • brukarar av Antabus • ved aktiv kreftsjukdom.

VANLEGE BIVERKNADER

- Vanskar med å utlikne trykket til øyrene.
- Trøytteleik.
- Endringar i synet. Desse går vanlegvis tilbake i løpet av tre månader.

Sjeldne biverknader

Tannfylling. Om ein har ei luftlomme under ei tannfylling, kan denne dette ut. Ein kan då få ei midlertidig tannfylling.

Klaustrofobi. Nokon kan føla ubehag ved å være innelukka i trykkammeret. Dei fleste greier å gjennomføra behandlinga med ei lita dose roande medisin.

Krampar. Svært sjeldan reagerer nokre pasientar på høg dose oksygen med eit krampeanfallet. Krampane er ufarlege og er av forbi-gåande karakter. Undervegs i behandlinga minimerer vi risikoen for krampar ved å veksle mellom oksygen og luft, såkalla luftpustepause.

Forkjøling. Det kan vere vanskeleg å utlikne trykket til øyrene ved forkjøling, men dette går som oftast greitt om ein brukar nasedropar frå morgonen av.

SPESIELLE FORHOLDSREGLAR

Blodsukker

Det er viktig at du har spist før behandlinga tek til, slik at ikkje blodsukkeret er lavt. Dette er spesielt viktig for pasientar med diabetes som brukar insulin.

Røyking

Føremålet med behandlinga er å betra blodgjennomstrøyminga i områder med nedsett oksygenforsyning. Røyking vil aktivt motverka effekten av HBO. Det er derfor svært viktig at du ikkje røykjer i dei vekene HBO behandlinga varer. Du må slutte å røykje 3 veker før du kjem til behandling. Snakk eventuelt med lege om dette.

Helsetilstand

Ved endringar i helsetilstanden i ventetida ta kontakt med Seksjon for hyperbarmedisin.

SIKKERHEIT

Det er auka brannfare i eit lukka kammer der ein tilfører oksygen. Difor er det strenge reglar for kva du kan ha på deg og ta med deg til trykkammeranlegget.

- Det er absolutt forbode å ta med seg fyrstikker, lighter eller liknande til trykkammeranlegget. Om slikt blir teken med medfører det at behandlingsserien blir avslutta.
- Ved behandling i kammeret byter alle pasientar om til bomullsklede. Bomullstruser og eventuelt briller har du med deg sjølve, anna utstyr får du utdelt.
- Det er ikkje lov til å ha på seg leppestift, fuktigheitskrem, deodorant, sminke, parfyme, etterbarberingsvatn, neglelakk, kunstige negler, hårstylingsprodukt, ringer, smykke, klokke, harde kontaktlinser og høyreapparat.

For å unngå at ein kjem i skade for å ta med seg noko inn i kammeret som kan medføre risiko, blir du kvar dag sjekka av sjukepleiar i kammeranlegget.

POLIKLINISK BEHANDLING

Du blir ikkje innlagt på sjukehuset i behandlingsperioden. Hjå oss er alle polikliniske pasientar. Dei som bur i nærområdet bur heime. Sidan du er poliklinisk pasient må du ta med deg reseptar, medisinar, bandasjematerial, ernæringsløysningar og alle hjelpemidlar som du bruker. Du må betala eigenandel for kvar behandling.

Tilreisande

Tilreisande bur på Haukeland hotell (pasienthotellet), som ligg på sjukehusområdet. Sjå eige skriv for fleire praktiske opplysningar.

HER ER VI

Utsnitt frå kart over Haukeland universitetssjukehus.



Seksjon for hyperbarmedisin

Yrkesmedinsk avdeling

Konrad Birkhaugshus (nr. 37 på kartet)

Haukeland universitetssjukehus

Bilde av inngangspartiet



KONTAKT OSS

Seksjon for hyperbarmedisin

Yrkesmedisinsk avdeling

Stad

Konrad Birkhaugshus

Haukeland universitetssjukehus

Telefon 55 97 39 74

www.helse-bergen.no

Haukeland universitetssjukehus

Telefon: 05300