

## KLEMME PÅ EN BALL FOR Å GI BESKJED TIL TANNLEGEN

### HVORFOR BLIR DU SPURT OM Å VÆRE MED?

Du blir spurt om å være med i et prosjekt fordi du er over 6 år og skal til tannlegen. Av og til kan det være vanskelig å snakke og gi beskjed til tannlegen når han/hun jobber inni munnen din med ulike instrumenter. Vi ønsker å finne ut om en ny type ball som heter Grasp kan gjøre det lettere å gi beskjed om hvordan du har det når tannlegen jobber inni munnen din.



Grasp er en myk, liten silikonball som du kan holde i hånden og klemme på. Når du klemmer på Grasp ballen, sender den beskjed til en spesiell app på en iPad. Denne appen tegner en bølge og lager lyd ut ifra hvor hardt du klemmer på ballen. Hvis du klemmer svakt på ballen vil appen tegne små bølger og lage en lav lyd. Hvis du klemmer hardere, vil du se større bølger på iPaden og du vil høre høyere lyd. Hvis du klemmer veldig hardt, vil bølgen bli rød og det kommer en spesiell lyd som betyr at tannlegen må stoppe opp litt.

### HVA VIL SKJE DERSOM DU DELTAR?

Hvis du sier ja til å være med vil vi at du skal fylle ut et spørreskjema like før og like etter at du har vært inne hos tannlegen. Det vil ta om lag 5 minutter å fylle ut hvert av spørreskjemaene. Dine foreldre eller en annen voksen kan hjelpe med å lese spørsmålene og sette kryss på spørreskjemaet hvis du trenger det.

Halvparten av de som skal være med i dette prosjektet skal bruke denne Grasp ballen og halvparten skal ikke bruke Grasp ballen når de er hos tannlegen.

Hvis du skal bruke Grasp ballen skal vi vise deg hvordan du bruker den og du får øve deg. Du skal klemme på ballen for å gi beskjed til tannlegen om du har vondt. Det tar om lag 15 minutter å få opplæring. Det er ikke farlig å bruke ballen og man kan ellers gjøre helt som man pleier når man er hos tannlegen, som å snakke og lage lyder eller skjære grimaser.

### HVA VIL SKJE DERSOM DU IKKE DELTAR

Det er helt frivillig å bli med i studien. Du kan når som helst og uten å oppgi noen grunn trekke deg fra studien uten at dette får noen konsekvenser for deg. Du kan ta kontakt med barnelege Mette Engan, på mobil 41106563 eller epost [mette.engan@helse-bergen.no](mailto:mette.engan@helse-bergen.no) dersom du ønsker å trekke deg fra studien eller har spørsmål til prosjektet.