

Mjere opreza nakon operacije u usnoj supljini

Ishrana:

- Nista u usta prva 2 sata nakon operacije. Tablete za bolove se mogu uzeti ako je potrebno.
- Ne smije se pusiti ili koristiti snus prvi dan nakon opracije.
- Pasirati hranu prvih dana ako je tesko zvakati ili otvarati usta.

Bolovi:

- Uzmite tablete za bolove kako vam je doktor preporucio. Prva tableta se treba uzeti prije nego sto prestane lokalna anestezija. PAZNJA! Ako se koristi Pinex/Paralgin Forte nije dozvoljena voznja automobila.

Oralna higijena:

- Perite zube kao i obicno, ali izbjegavajte iritirati ranu cetkicom za zube.
- Koristite vodicu za ispiranje usta svako jutro i vece prve sedmice nakon operacije. Mi preporucujemo Paroex koji mozete kupiti u bolnickoj apoteci.
- Za vrijeme zarastanja rane, ne ispirati usta poslje svakog obroka.

Fizicki napor:

- Izbjegavajte naporan fizicki aktivitet prvih dana poslje operacije.

Krvarenje:

- Rana moze malo da krvari prvi dan, specijalno kada lokalna anestezija prestane. Krvarenje mozete zaustaviti kompresom koji dobijete u bolnici.

Oticanje/Modrice:

- Oticanje nakon operacije je normalno i proci ce nakon sedmicu dana.
- Modrice se nekada mogu pojaviti nakon opracije. Nisu opasne i prolaze nakon odredjenog vremena.

Problemi odtvaranja usta:

- Prvih dana nakon operacije moze se desiti ukocenost u misicima vilice. Ovo moze prouzrokovati problem otvaranja usta. Ukocenost u misicima ce proci bez ikakvog tretmana.
- Ako nista drugo nije receno, konci u savovima ce nestati nakon odredjenog vremena.

U slucaju problema nazovite nas na:

Kjevekirurgisk poliklinikk (izmedju 08:00-16.00): 55 97 28 50

Kjevekirurgisk sengepost (izmedju 16:00-08:00): 55 97 35 01

Tannlegevakten i Bergen se isto moze kontaktirati. 55 56 87 17